



**PROYECTO NUTRICIÓN EN EL
CICLO DE VIDA
DESNUTRICIÓN CERO
EVALUACIÓN DEL
ESTADO
NUTRICIONAL DE
LA MUJER**

EVALUACION DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LA MUJER GESTANTE

PROPÓSITO:

- **Determinar el estado nutricional de la mujer gestante.**
- **Vigilar en forma sistemática y adecuada, la ganancia de peso de la mujer gestante.**
- **Disminuir los riesgos causados por la deficiente o excesiva ganancia de peso.**
- **Estimular la atención integral**

GANANCIA DE PESO DE LA MUJER GESTANTE

UN INCREMENTO ÓPTIMO DE PESO :

Se asocia al menor número de riesgos a la salud de la madre y del niño, tanto en el embarazo, parto, puerperio y aún en etapas posteriores de la vida.

GANANCIA DE PESO DE LA MUJER GESTANTE



- El Instituto Nacional de Medicina de EEUU en el año 2009 reexamina las Directrices del aumento de peso durante el embarazo.
- Considera que los factores que afectan al embarazo **comienzan antes de la concepción** y continúan durante el

METODOLOGÍA PARA EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LA GESTANTE

Centro Latinoamericano de
Perinatología (CLAP).

Guía de Práctica Clínica de
Alimentación y Nutrición de la
Gestante y Madre en Período de
Lactancia. (MSP, 2014).

CONTROL DE GANANCIA DE PESO DE LA MUJER GESTANTE

NIVEL MÍNIMO EFICIENTE: (5 CONTROLES)

- Uno en las primeras 20 semanas.
- Uno entre las 22 y 27 semanas.
- Uno entre las 28 y 33 semanas.
- Uno entre las 34 y 37 semanas.

EDAD GESTACIONAL

Es calculado por el personal de salud, a partir de:

- **F.U.M. (Fecha de la Última Menstruación)**
- **Ecografía.**
- **Altura uterina.**

Se expresa en semanas de gestación.

HERRAMIENTAS DE MONITOREO

A toda mujer embarazada que acuda a la consulta dentro del primer trimestre o se conozca su peso pregestacional se evaluará su estado nutricional, mediante la toma de peso y talla para determinar

TOMA DE PESO

- La mujer debe estar descalza y con ropa ligera.
- La mujer debe estar sobre la balanza, en posición de pie y mirando al frente.
- Colocar las palmas de las manos lateralmente en los muslos, con los talones juntos y los pies un poco separados formando una V sin

TOMA DE TALLA

La mujer gestante debe estar descalza de espaldas, haciendo contacto con el tallímetro (colocado verticalmente).

La vista fija al frente, los pies formando ligeramente una V y con los talones entre abiertos.

ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC)

$$\text{IMC} = \frac{\text{PESO (Kg.)}}{\text{TALLA (m)}^2}$$

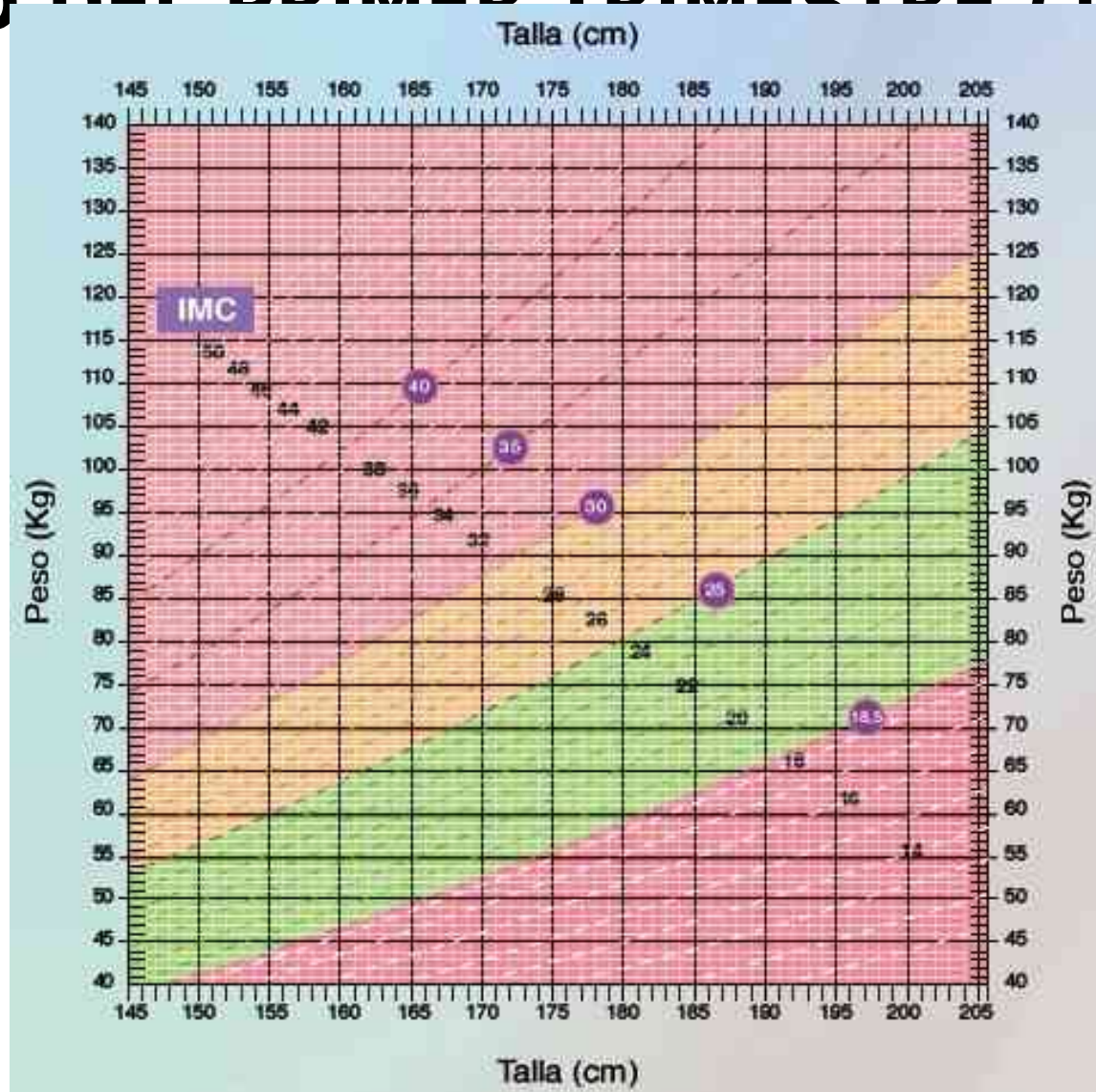
CLASIFICA EL ESTADO NUTRICIONAL

CLASIFICACIÓN ESTADO NUTRICIONAL	VALOR IMC
Bajo peso	Menos de 18.5
Normal	18.5 – 24.9
Sobrepeso	25 a 29.9
Obesidad	Más de 30
Obesidad grado I leve	30 – 34.99
Obesidad grado II moderada	35-39.99
Obesidad grado III severa	> de 40

PROCEDIMIENTO PARA CONTROL DE GANANCIA DE PESO DE LA MUJER GESTANTE

CURVA DE VALORACIÓN DEL IMC PRE GESTACIONAL

Ó DEL PRIMER TRIMESTRE /12



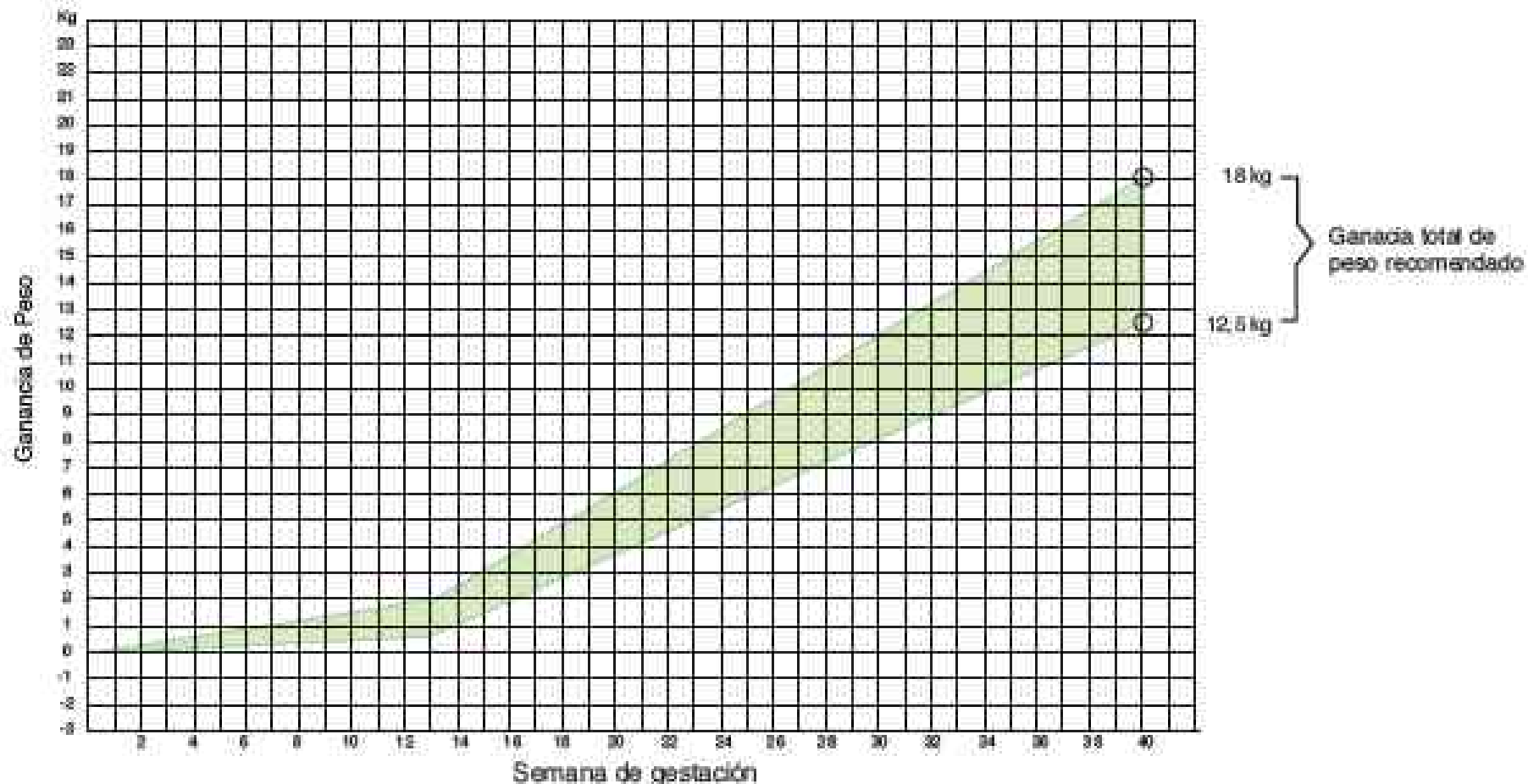
**LUEGO DE EVALUADO EL
IMC
SE UBICA A LA GESTANTE EN SU CURVA
DE GANANCIA DE PESO
RESPECTIVA, LA MISMA QUE
LA MANTENDRÁ DURANTE TODO SU
EMBARAZO**

**□ CURVA DE GANANCIA DE PESO IMC
PRECONCEPCIONAL BAJO**

**□ CURVA DE GANANCIA DE PESO IMC
PRECONCEPCIONAL NORMAL**

□ CURVA DE GANANCIA DE PESO IMC

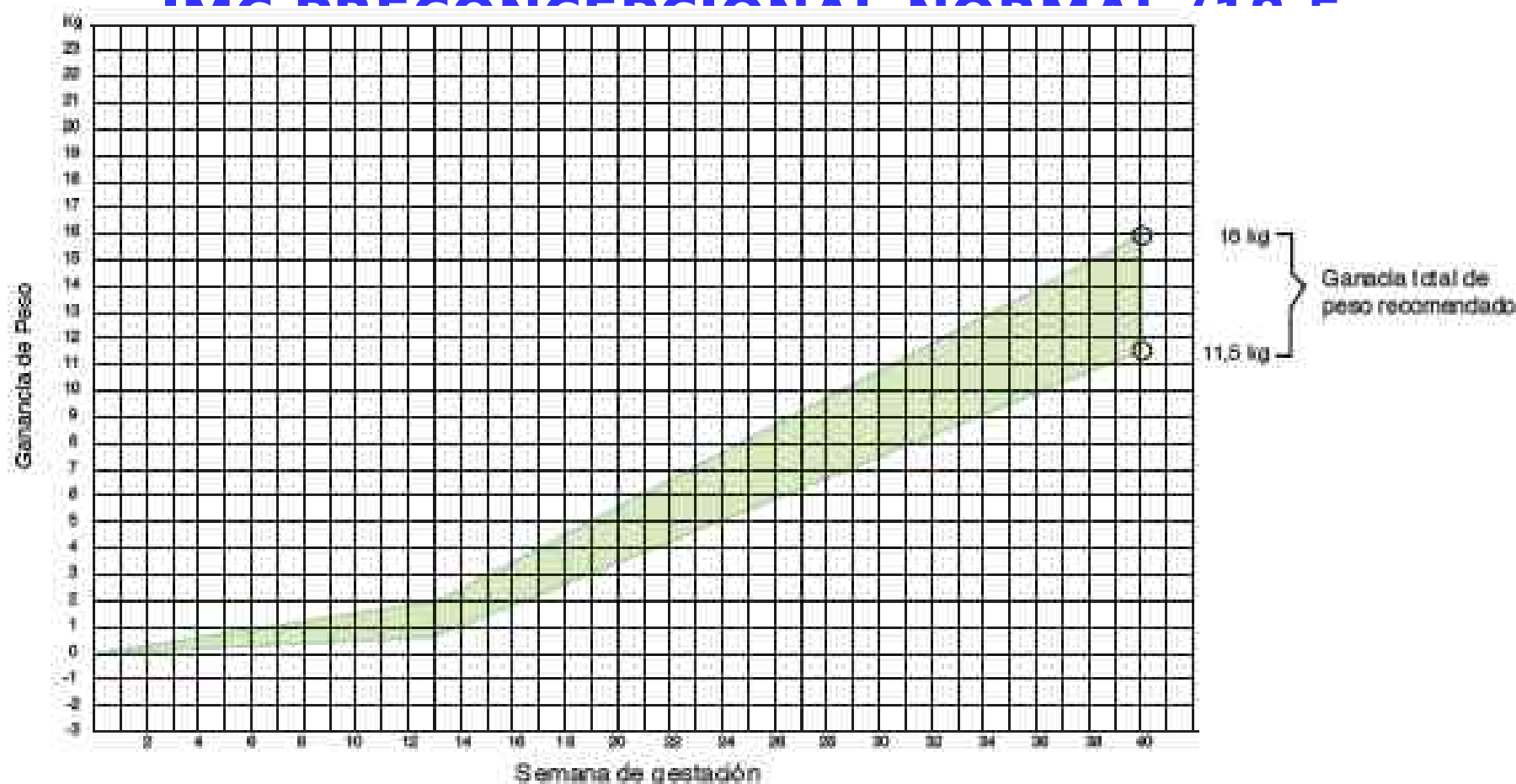
CURVA DE GANANCIA DE PESO EN MUJER GESTANTE CON UN IMC PRECONCEPCIONAL DE BAJO PESO (<



Ganancia semanal 0.44 a 0.58 Kg en segundo y tercer trimestre

CURVA DE GANANCIA DE PESO EN MUJER GESTANTE CON UN

IMC PRECONCEPCIONAL NORMAL (18.5



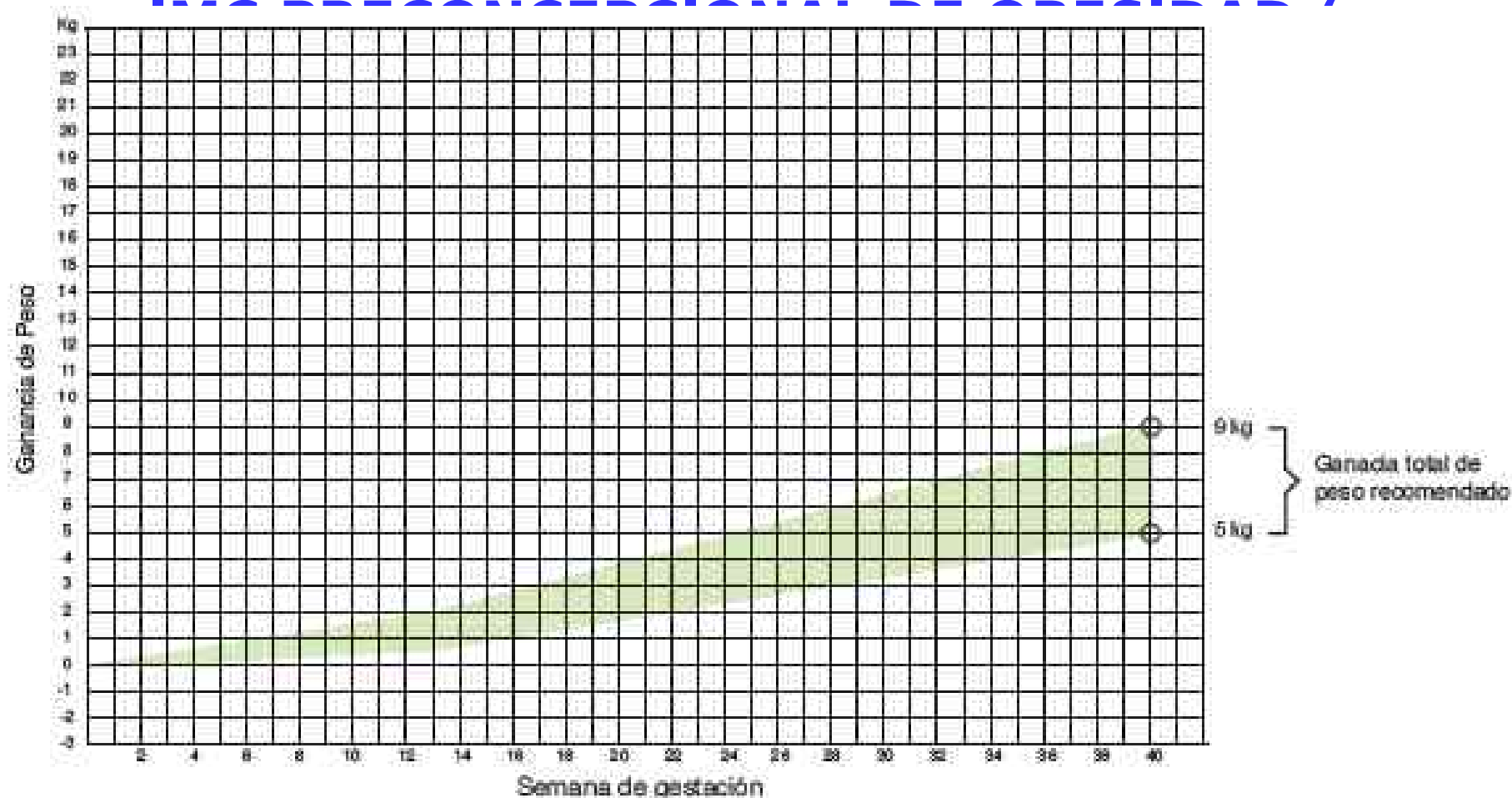
Ganancia semanal 0.35 a 0.50 Kg en segundo y tercer trimestre
mujeres embarazadas de fetos múltiples debe ganar de 17-25 kg.

11/10/2019 11:10:20 AM



CURVA DE GANANCIA DE PESO EN MUJER GESTANTE CON UN

UN FETO ÚNICO



Ganancia semanal 0.17 a 0.27 Kg en segundo y tercer trimestre
Embarazadas de fetos múltiples debe ganar de 11-19Kg Kg.

RECOMENDACIÓN DE INCREMENTO DE PESO SEGÚN ESTADO

Clasificación IMC (peso en Kg / talla en m ²)	Ganancia total de peso		Velocidad de ganancia de peso en el Segundo y Tercer trimestre	
	Rango en kg	Rango en libras	Promedio en Kg/semana	Promedio en Lb/semana
Bajo peso (<18.5)	12.5 – 18	28 – 40	0.51 (0.44 - 0.58)	1 (1 - 1.3)
Normal (18.5 – 24.9)	11.5 – 16	25 – 35	0.42 (0.35 - 0.50)	1 (0.8 - 1)
Sobrepeso (25 – 29.9)	7 – 11.5	15 – 25	0.28 (0.23 - 0.33)	0.6 (0.5 - 0.7)
Obesidad ($>$ de 30)	5 – 9	11 – 20	0.22 (0.17 - 0.27)	0.5 (0.4 - 0.6)

**MUJER QUE ES
VALORADA DENTRO DEL
PRIMER TRIMESTRE DE
SU GESTACIÓN O SE
CONOCE SU PESO
PRECONCEPCIONAL**

GANANCIA DE PESO DE LA MUJER GESTANTE

Ganancia de peso = peso actual - peso preconcepcional

EJEMPLO 1:



La **2.4 kg** corresponde a la ganancia de peso preconcepcional al **(reportado o directamente tomado)** y el registrado en la consulta subsiguiente.

GANANCIA DE PESO DE LA MUJER GESTANTE

EJEMPLO 2:

Determine el IMC

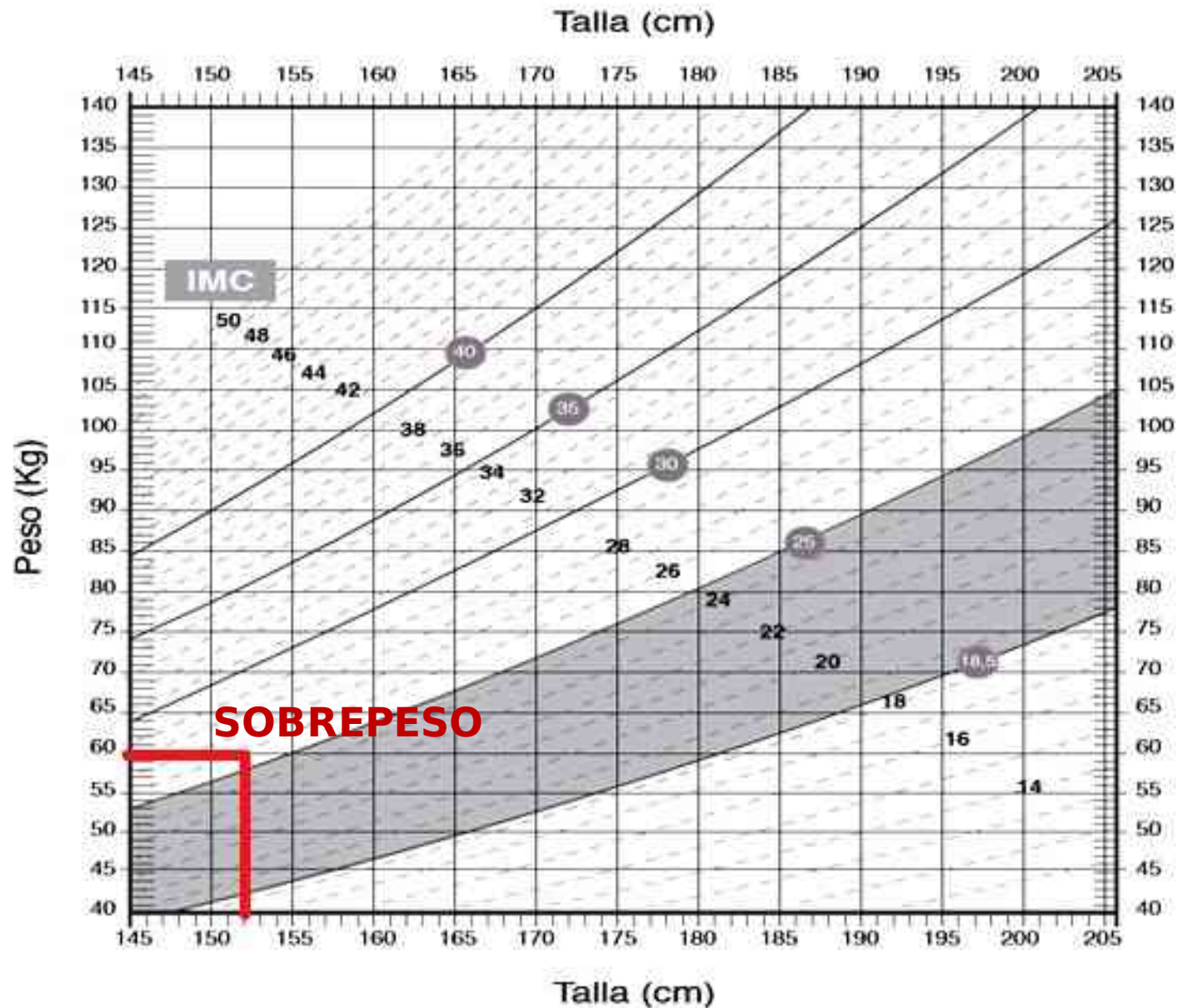
Mujer gestante acude a la consulta con:

Peso = 60 Kg.

Talla = 152 cm.

Peso □ (eje
vertical) Talla

TABLA PARA CÁLCULO

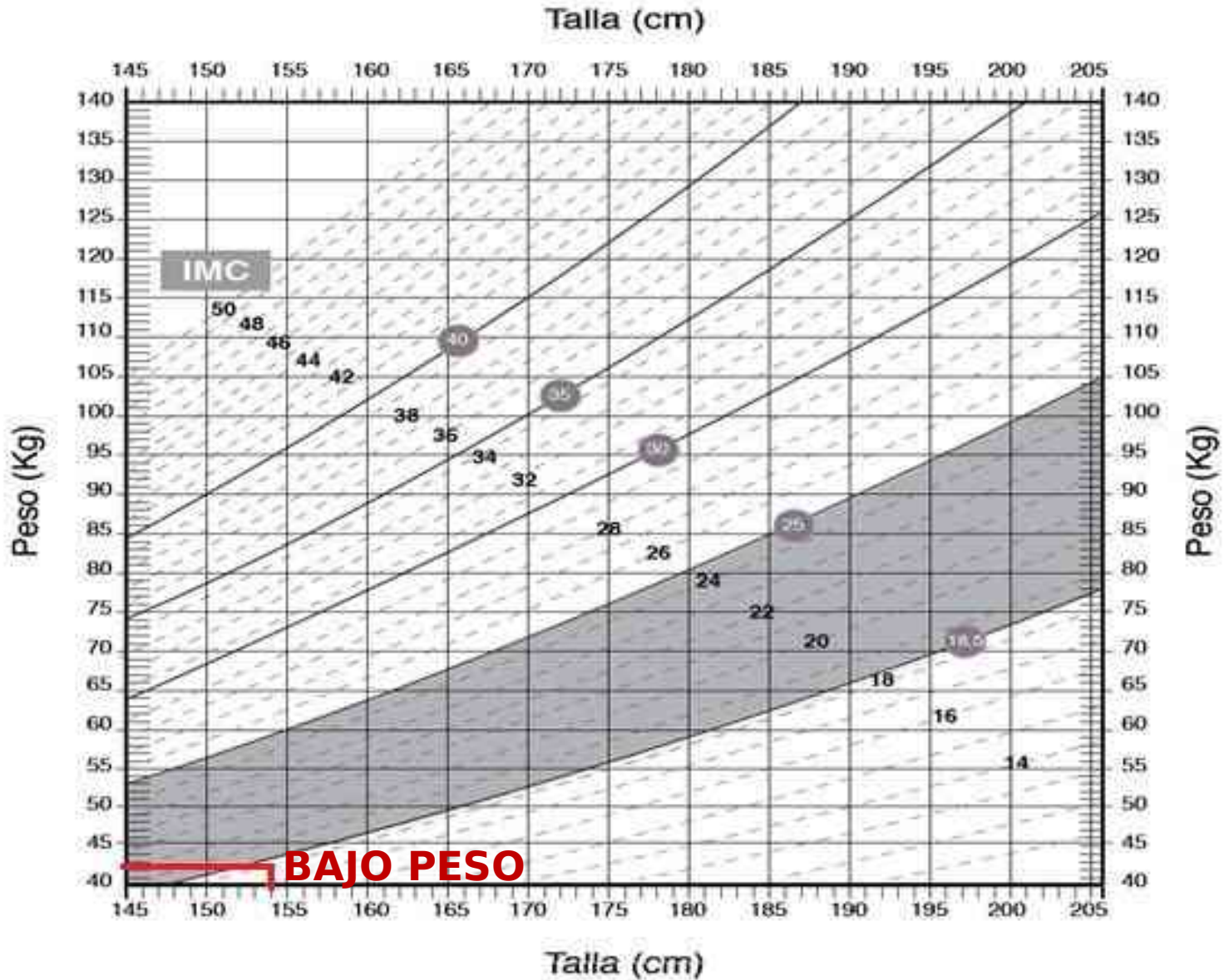


GANANCIA DE PESO DE LA MUJER GESTANTE

Ejemplo 3:

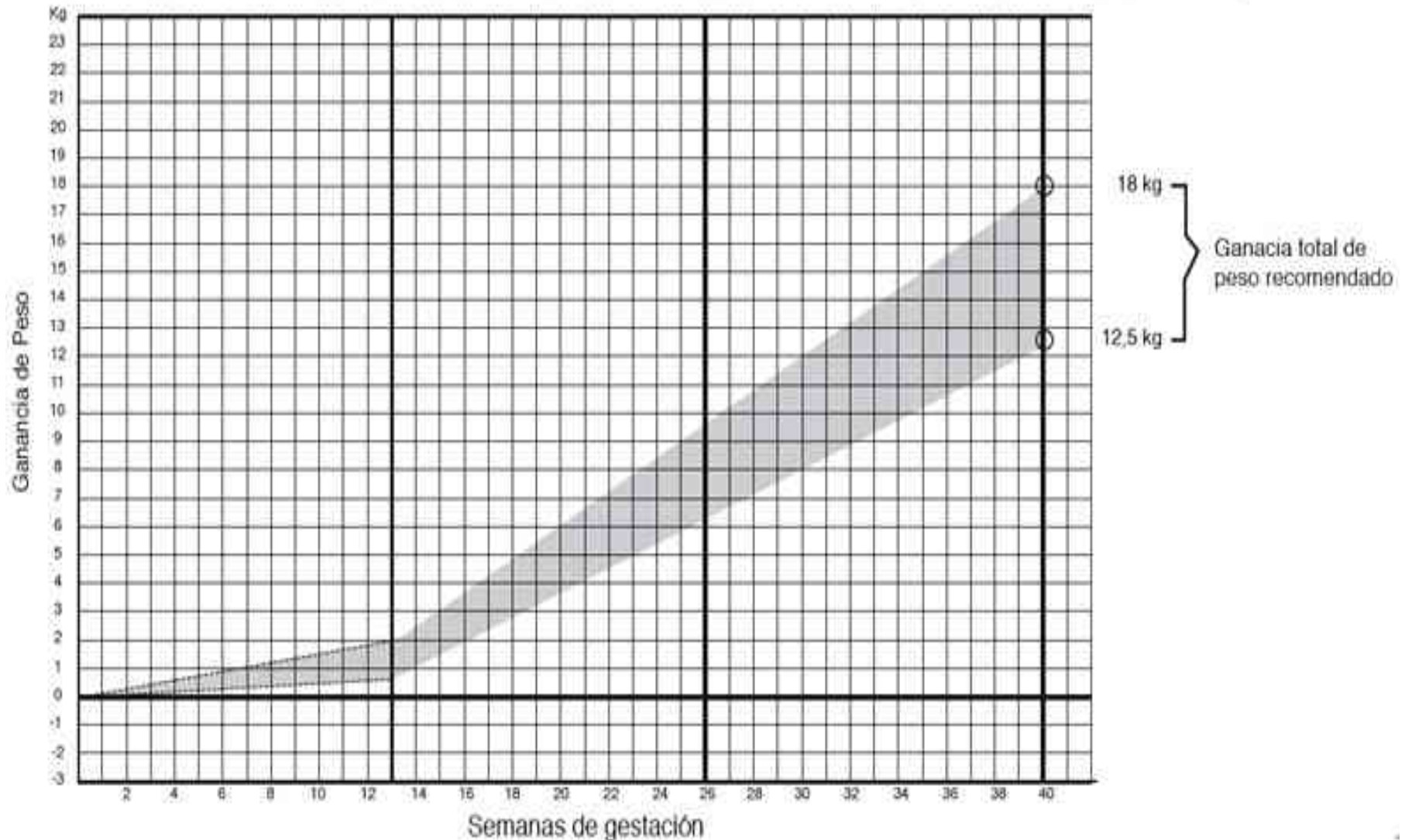
- Mujer gestante acude a la primera consulta a la semana 8 de embarazo, con un peso de 42.6 Kg y con una talla de 154 cm.
- Asiste a su segunda consulta a la semana 16, con un peso de 45 Kg.
- En la tercera consulta a las 20 semanas, pesa 48 Kg.
- **Determine el IMC, seleccione la curva de ganancia de peso y grafique.**

TABLA PARA CÁLCULO DEL



CURVA DE GANANCIA DE PESO IMC PRECONCEPCIONAL BAJO

CURVA DE GANANCIA DE PESO EN LA MUJER GESTANTE CON UN IMC PRECONCEPCIONAL BAJO $< 18,5$



GANANCIA DE PESO DE LA MUJER GESTANTE

Ganancia de peso = peso actual - peso preconcepcional o del primer trimestre de embarazo.

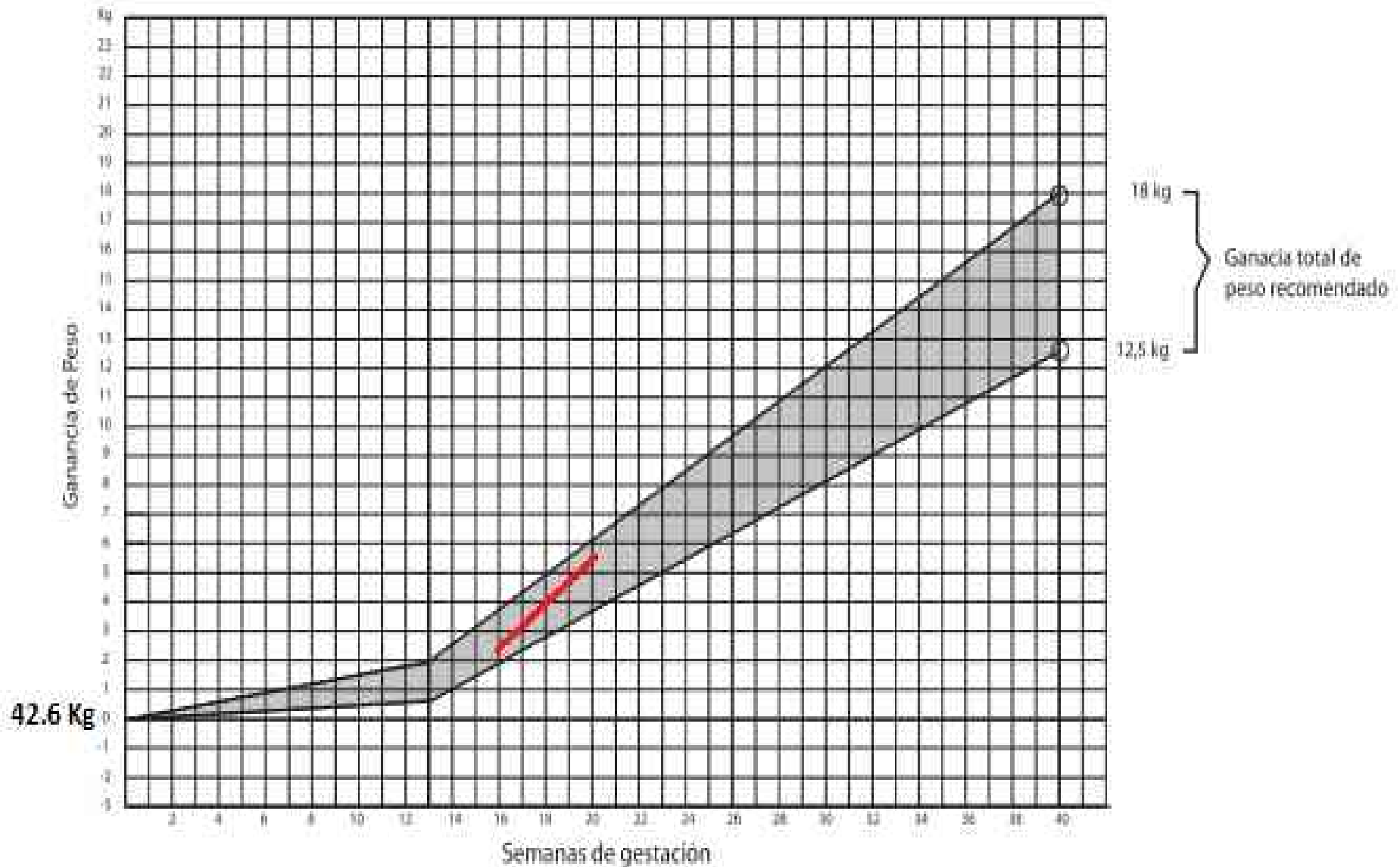
Solución Ejemplo 3:

Peso preconcepcional (semana 8) = 42.6 Kg

kg = 2.4
kg

CURVA DE GANANCIA DE PESO IMC PRECONCEPCIONAL BAJO

CURVA DE GANANCIA DE PESO EN LA MUJER GESTANTE CON UN IMC PRECONCEPCIONAL BAJO $< 18,5$



GANANCIA DE PESO DE LA MUJER GESTANTE

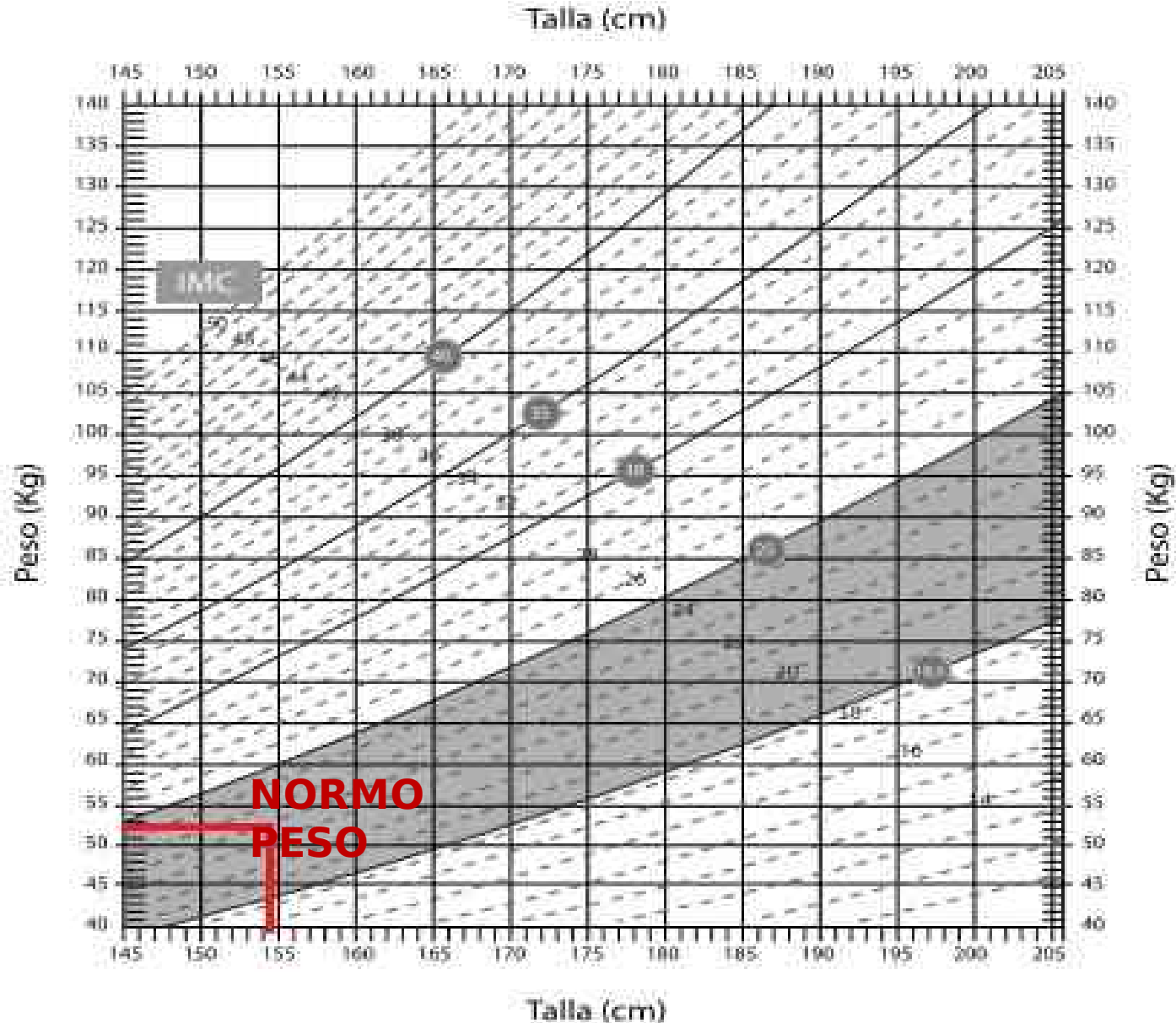
Ejemplo 4:

- Mujer de 23 años acude a la consulta a la semana 8 con un peso de 52 Kg y una talla de 154 cm.
- La gestante asiste a su segunda consulta a la semana 16 y registra un peso de 55 Kg.
- En su tercera consulta a la semana 21, el peso es de 57 Kg.

□ Determine el IMC, seleccione la curva de ganancia de peso y grafique.

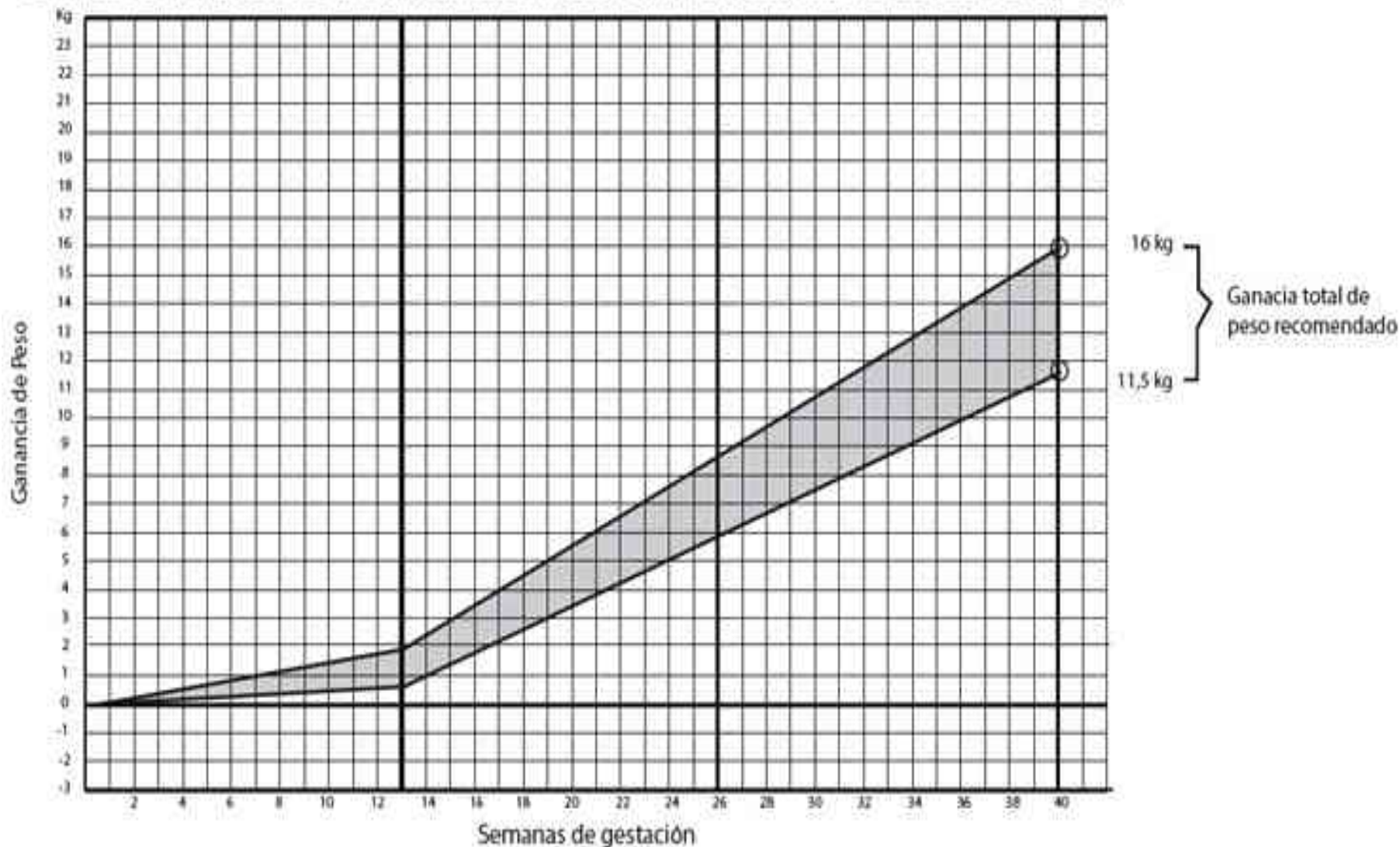
TABLA PARA CÁLCULO

I



CURVA DE GANANCIA DE PESO IMC PRECONCEPCIONAL NORMAL

CURVA DE GANANCIA DE PESO EN LA MUJER GESTANTE CON UN IMC PRECONCEPCIONAL NORMAL 18,5 - 24,9



GANANCIA DE PESO DE LA MUJER GESTANTE

Ganancia de peso = peso actual - peso preconcepcional o del primer trimestre de embarazo.

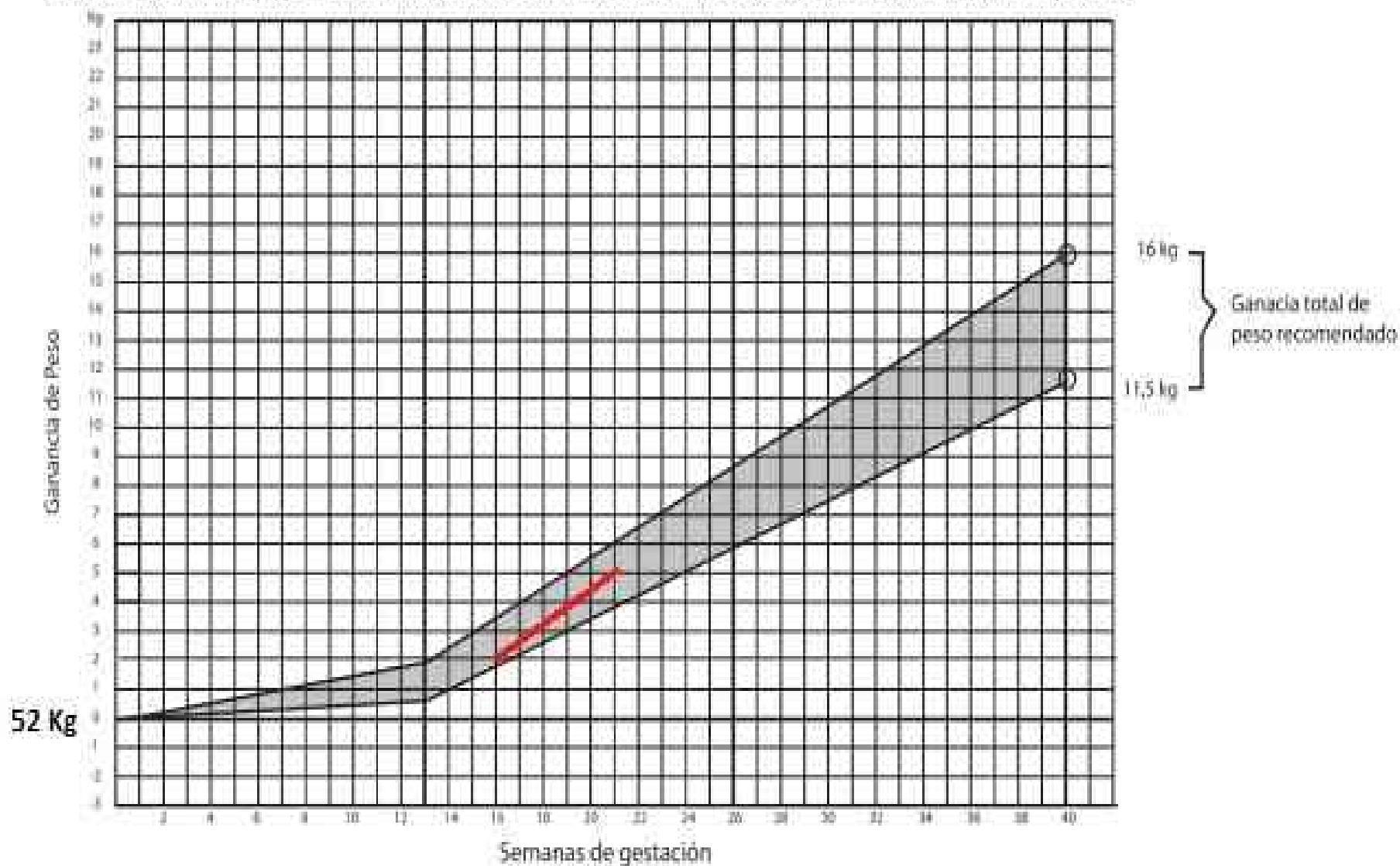
Solución Ejemplo 4:

Peso preconcepcional (semana 8) = 52 Kg

kg = 3 kg

CURVA DE GANANCIA DE PESO IMC PRECONCEPCIONAL NORMAL

CURVA DE GANANCIA DE PESO EN LA MUJER GESTANTE CON UN IMC PRECONCEPCIONAL NORMAL 18,5 - 24,9

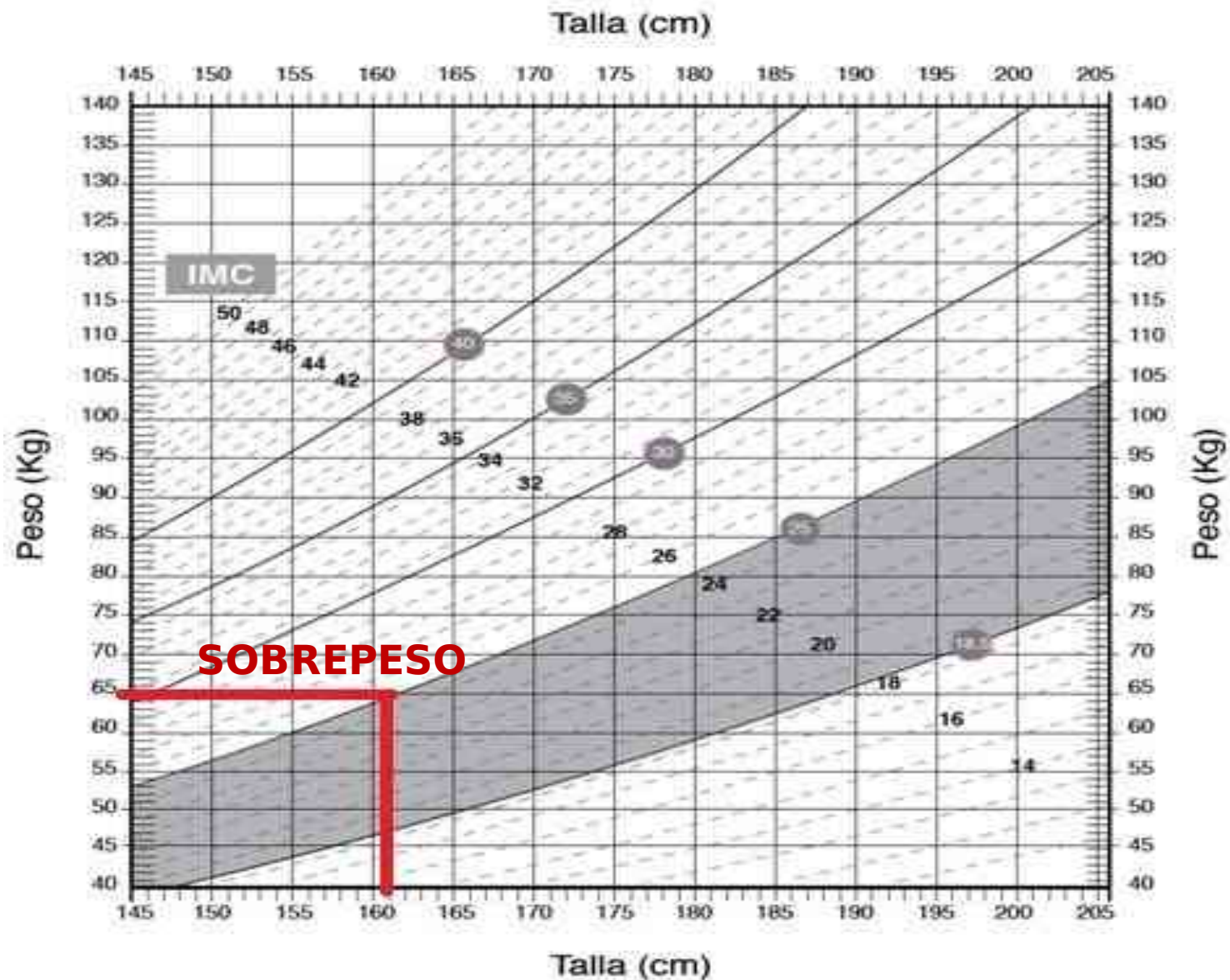


GANANCIA DE PESO DE LA MUJER GESTANTE

Ejemplo 5:

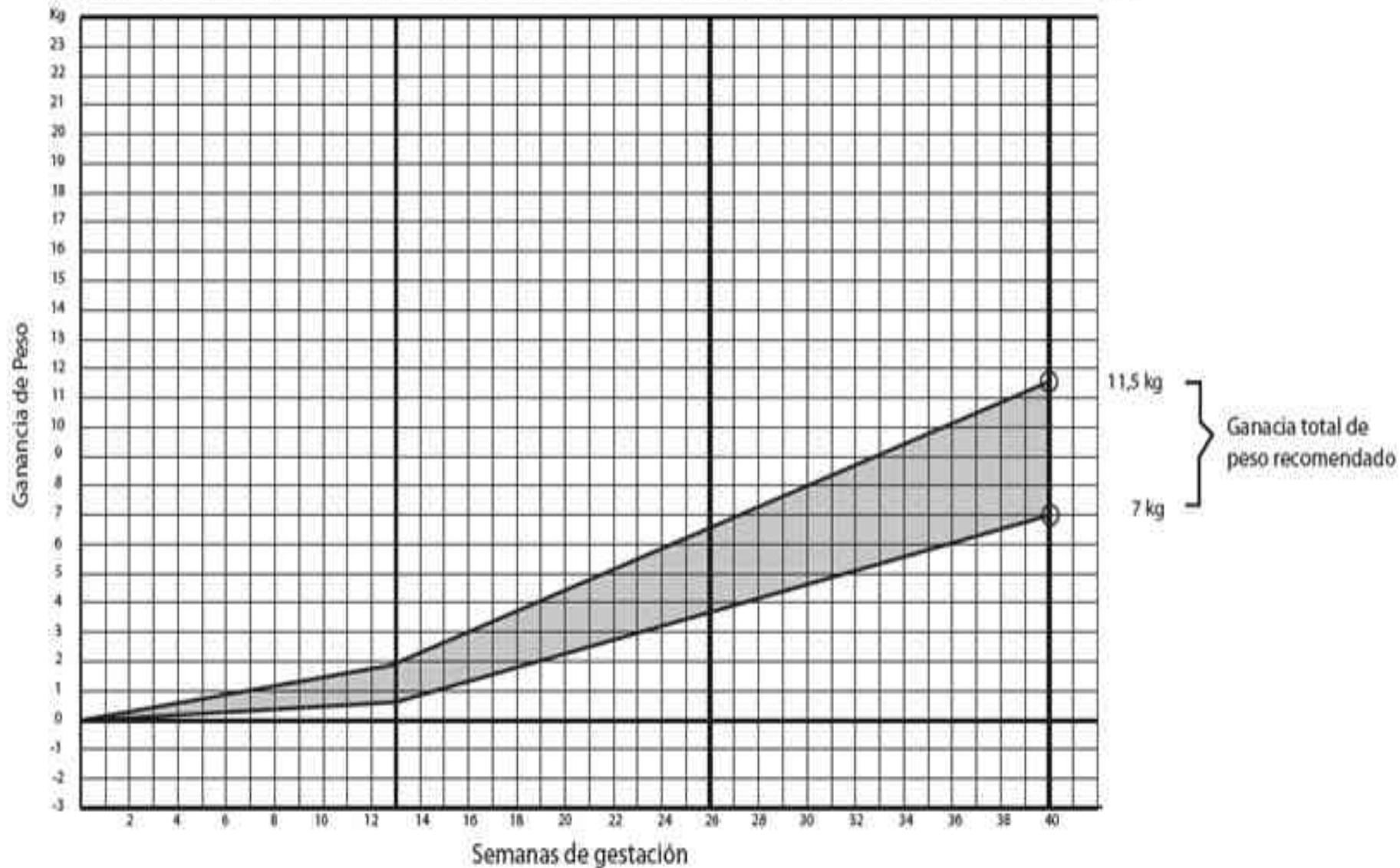
- Mujer de 30 años acude a la consulta a la semana 10 con un peso de 65 Kg y una talla de 161 cm.
- La gestante asiste a su segunda consulta a la semana 16 y registra un peso de 69 Kg.
- En su tercera consulta a la semana 24, el peso es de 72 Kg.
- **Determine el IMC, seleccione la curva de ganancia de peso y grafique.**

TABLA PARA CÁLCULO



CURVA DE GANANCIA DE PESO IMC PRECONCEPCIONAL SOBREPESO

CURVA DE GANANCIA DE PESO EN LA MUJER GESTANTE CON UN IMC PRECONCEPCIONAL SOBREPESO 25,0 - 29,9



GANANCIA DE PESO DE LA MUJER GESTANTE

Ganancia de peso = peso actual - peso preconcepcional o del primer trimestre de embarazo

Solución Ejemplo 5:

$$\text{Peso preconcepcional (comunidad)} = 65 \text{ Kg}$$

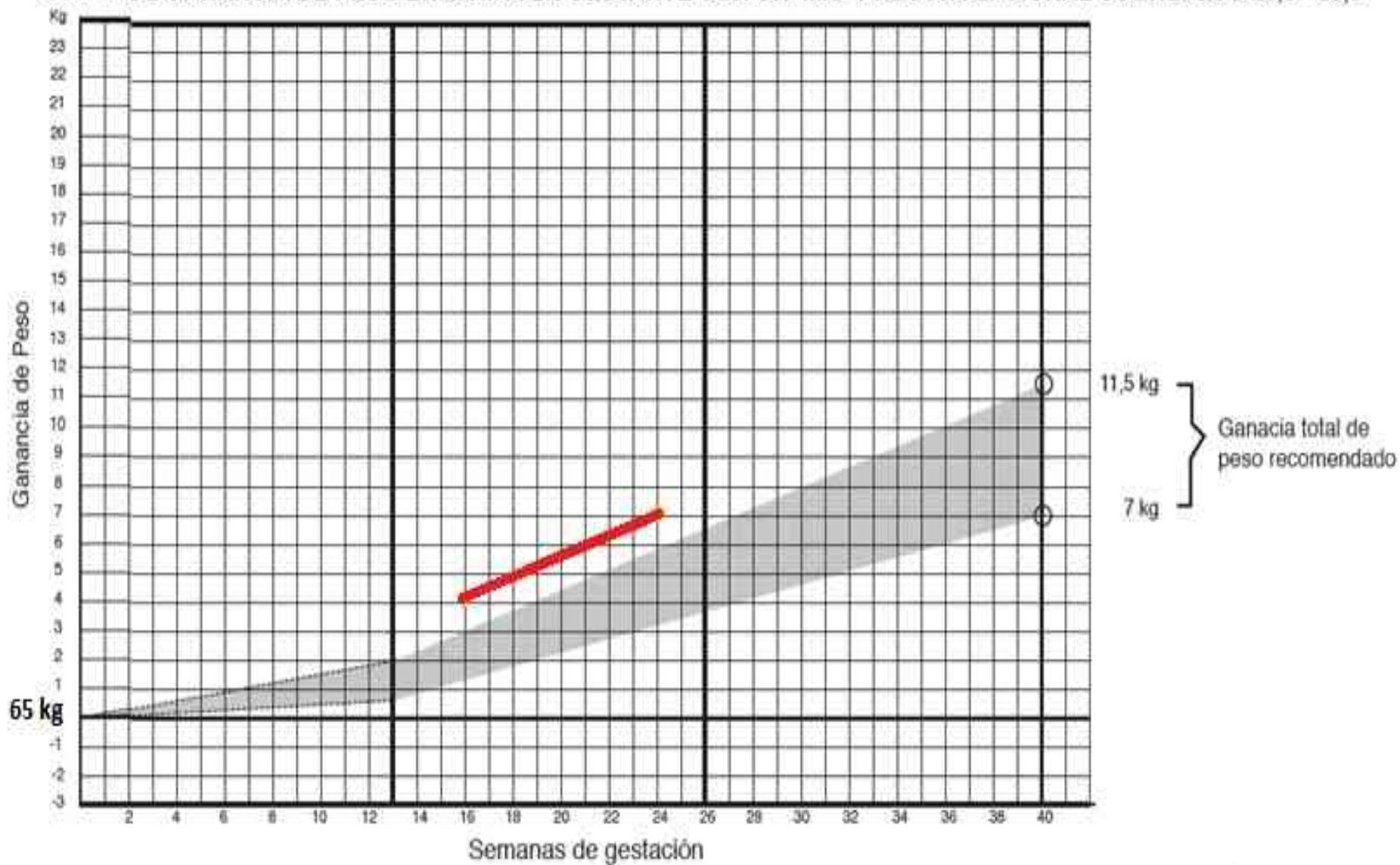
=

=

4 Kg

CURVA DE GANANCIA DE PESO IMC

CURVA DE GANANCIA DE PESO EN LA MUJER GESTANTE CON UN IMC PRECONCEPCIONAL SOBREPESO 25,0 - 29,9



GANANCIA DE PESO DE LA MUJER GESTANTE

Ejemplo 6:

- Mujer de 28 años acude a la consulta a la semana 11 con un peso de 65 Kg y una talla de 144 cm.
- La gestante asiste a su segunda consulta a la semana 16 y registra un peso de 67 Kg.
- En su tercera consulta a la semana 22, el peso es de 69 Kg.
- **Determine el IMC, seleccione la curva de ganancia de peso y grafique.**

CÁLCULO DEL IMC

$$\text{IMC} = \frac{65}{$$

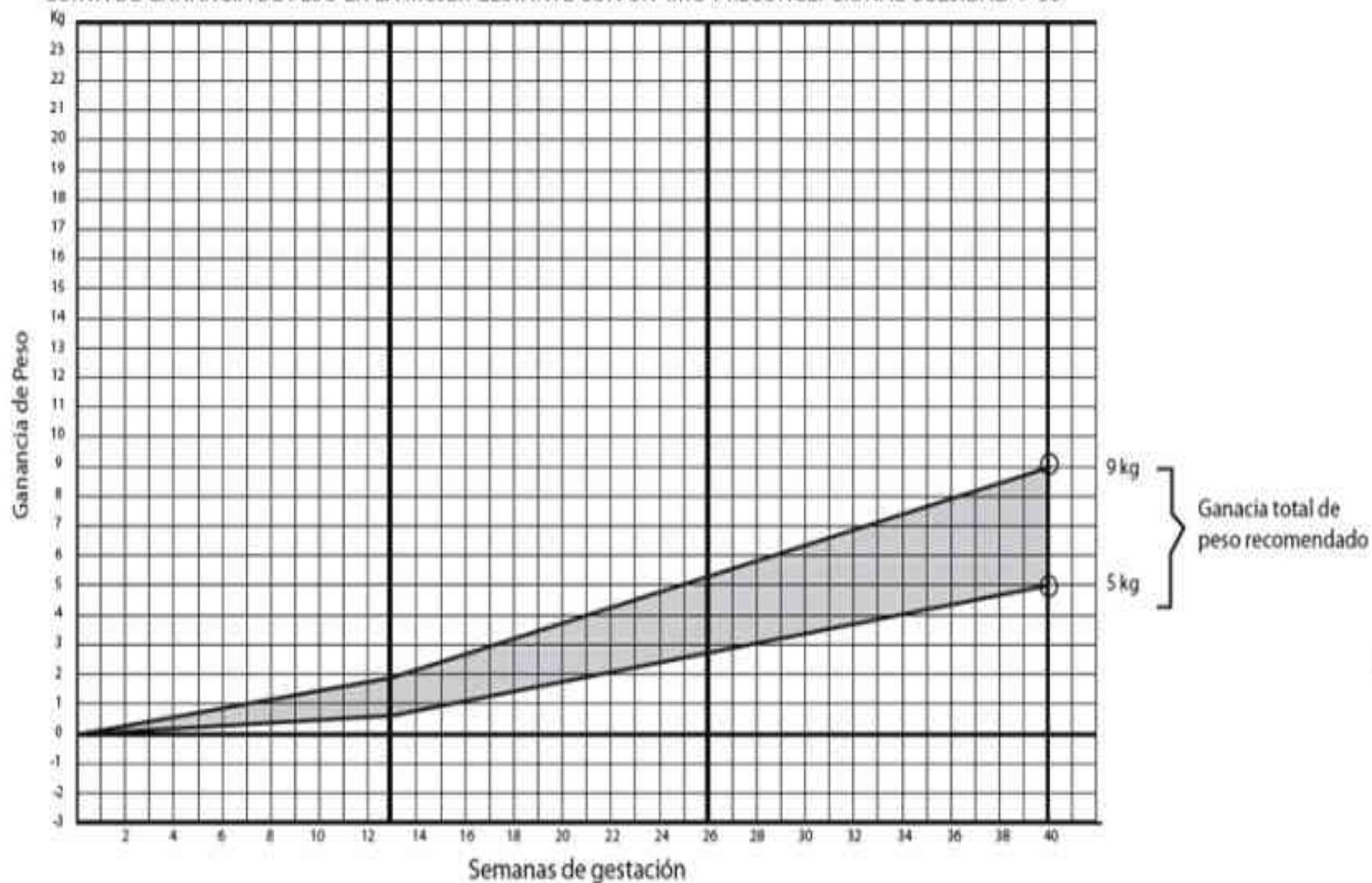
$$\frac{(1.44)^2}{}$$

$$\text{IMC} = 31.3$$



CURVA DE GANANCIA DE PESO IMC PRECONCEPCIONAL OBESIDAD

CURVA DE GANANCIA DE PESO EN LA MUJER GESTANTE CON UN IMC PRECONCEPCIONAL OBESIDAD > 30



GANANCIA DE PESO DE LA MUJER GESTANTE

Ganancia de peso = peso actual - peso preconcepcional o del primer trimestre de embarazo

Solución Ejemplo 6:

$$\text{Peso preconcepcional (comunidad)} = 65 \text{ Kg}$$

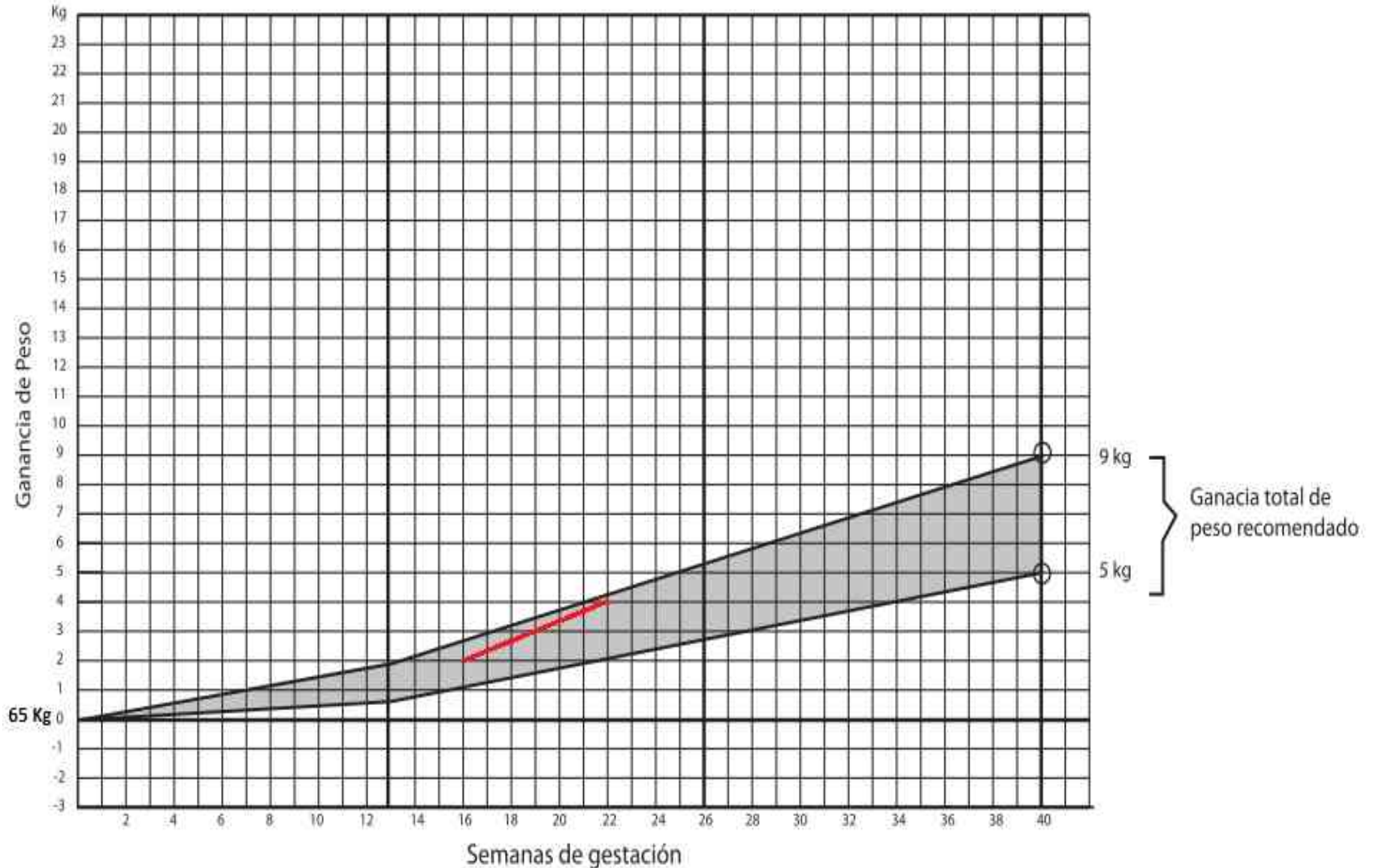
=

=

2 Kg

CURVA DE GANANCIA DE PESO IMC PRECONCEPCIONAL OBESIDAD

CURVA DE GANANCIA DE PESO EN LA MUJER GESTANTE CON UN IMC PRECONCEPCIONAL OBESIDAD > 30



MUJER QUE LLEGA LUEGO DEL PRIMER TRIMESTRE Y DESCONOCE EL PESO PRECONCEPCIONAL

Ganancia de peso = peso actual - peso inicial estimado (después del primer trimestre es necesario estimar el peso con el que se asume empezó el embarazo)

$$\text{Kg} = \quad = 9$$

The diagram illustrates the calculation of weight gain. A blue rectangular box highlights the phrase "con el que se asume empezó el embarazo" in the text above. Two red arrows originate from this box: one points to the "Kg" unit in the equation below, and the other points to the "9" value. The equation itself is $\text{Kg} = \quad = 9$, with the first equals sign and the unit "Kg" positioned below the text, and the second equals sign and the number "9" positioned to the right.

La diferencia corresponde a la ganancia de

INSTRUMENTOS PARA UBICAR A LA GESTANTE EN SU CURVA

A toda mujer embarazada que acuda a la consulta luego del primer trimestre y desconozca su peso preconcepcional se evaluará su estado nutricional, mediante **la tabla del CLAP** y para obtener el peso inicial estimado se utilizará la

GANANCIA DE PESO DE LA MUJER GESTANTE

Ejemplo 7:

- Mujer de 23 años acude a la consulta a la semana 18 con un peso de 60.7 Kg y una talla de 159 cm.
- La gestante asiste a su segunda consulta a la semana 22 y registra un peso de 62.2 Kg.
- En su tercera consulta a la semana 26, el peso es de 64. Kg.

□ **Determine qué instrumento se utiliza para ubicarla en las curvas y grafique**

TABLA: PESO PARA LA TALLA SEGÚN EDAD GESTACIONAL

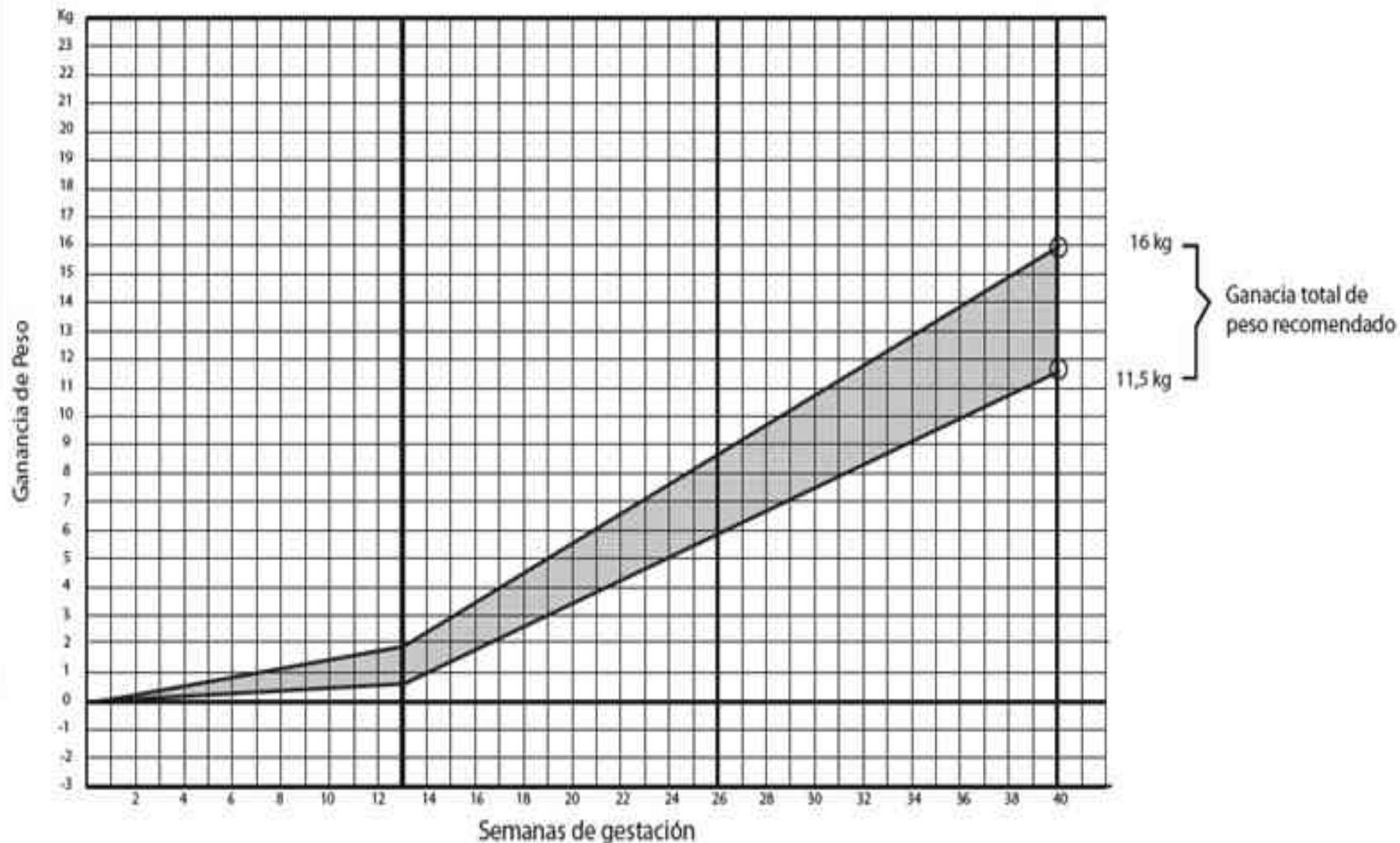
Talla en cm.

Semanas	Percentil	140	143	146	149	152	155	158	161	164	167
		142	145	148	151	154	157	160	163	166	169
13	10	38,6	40,0	41,3	42,8	42,8	42,2	45,6	47,2	49,0	52,2
	90	51,3	53,1	54,9	57,0	58,8	60,7	62,7	65,1	67,2	69,4
14	10	39,5	40,9	42,3	43,8	45,2	46,7	48,3	50,1	51,8	53,4
	90	52,7	54,5	56,9	58,5	60,3	62,3	64,4	66,8	69,0	71,2
15	10	40,4	41,8	43,3	44,9	46,3	47,8	49,4	51,3	53,0	54,6
	90	53,1	55,0	56,9	59,0	60,8	62,8	64,9	67,4	69,6	71,8
16	10	41,3	42,8	44,2	45,9	47,3	48,9	50,5	52,4	54,1	55,9
	90	53,6	55,5	57,3	59,5	61,4	63,4	65,5	68,0	70,2	72,5
17	10	42,4	43,7	45,2	46,9	48,4	49,9	51,6	53,6	55,3	57,1
	90	54,0	55,9	57,8	60,0	61,9	63,9	66,0	68,5	70,8	73,1
18	10	42,7	44,2	45,7	47,4	48,9	50,5	52,2	54,1	55,9	57,7
	90	54,0	55,9	57,8	60,0	61,9	63,9	66,0	68,5	70,8	73,1
19	10	43,6	45,1	46,1	48,4	49,9	51,6	53,3	55,3	57,1	58,9
	90	54,0	55,9	57,8	60,0	61,6	63,9	66,0	68,5	70,8	73,1
20	10	44,5	46,1	47,6	49,4	51,0	52,6	54,4	56,4	58,3	60,2
	90	51,5	56,4	58,3	60,5	62,4	64,4	66,6	69,1	71,4	73,7
21	10	45,4	47,0	48,6	50,4	52,0	53,7	55,5	57,6	59,5	61,4
	90	54,5	56,4	58,3	60,5	62,4	64,4	66,6	69,1	71,4	73,7
22	10	45,9	47,5	49,1	50,9	52,5	54,2	56,1	58,2	60,1	62,0
	90	54,9	56,9	58,8	61,0	62,9	65,0	67,2	69,2	72,0	74,3
23	10	46,3	47,9	49,6	51,4	53,0	54,8	56,6	58,8	60,7	62,6
	90	54,9	56,9	58,8	61,0	62,9	65,0	67,2	69,7	72,0	74,3

Peso normal

CURVA DE GANANCIA DE PESO IMC PRECONCEPCIONAL NORMAL

CURVA DE GANANCIA DE PESO EN LA MUJER GESTANTE CON UN IMC PRECONCEPCIONAL NORMAL 18,5 - 24,9



**TABLA: GANANCIA DE PESO SEMANAL DE LA EMBARAZADA
SEGÚN ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC)**

Semanas de gestación	BAJO PESO IMC PG < 18.5			NORMAL IMC PG: 18.5 a 24.9			SOBREPESO IMC PG: 25 a 29.9			OBESIDAD IMC PG: > A 30		
	Ganancia de Peso (Kg)			Ganancia de Peso (Kg)			Ganancia de Peso (Kg)			Ganancia de Peso (Kg)		
	Mínimo	Medio	Máximo	Mínimo	Medio	Máximo	Mínimo	Medio	Máximo	Mínimo	Medio	Máximo
1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.2	0.04	0.10	0.15	0.0	0.1	0.2
2	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.08	0.19	0.31	0.1	0.2	0.3
3	0.1	0.3	0.5	0.1	0.3	0.5	0.12	0.29	0.46	0.1	0.3	0.5
4	0.2	0.4	0.6	0.2	0.4	0.6	0.15	0.38	0.62	0.2	0.4	0.6
5	0.2	0.5	0.8	0.2	0.5	0.8	0.19	0.48	0.77	0.2	0.5	0.8
6	0.2	0.6	0.9	0.2	0.6	0.9	0.23	0.58	0.92	0.2	0.6	0.9
7	0.3	0.7	1.1	0.3	0.7	1.1	0.27	0.67	1.08	0.3	0.7	1.1
8	0.3	0.8	1.2	0.3	0.8	1.2	0.31	0.77	1.23	0.3	0.8	1.2
9	0.3	0.9	1.4	0.3	0.9	1.4	0.35	0.87	1.38	0.3	0.9	1.4
10	0.4	1.0	1.5	0.4	1.0	1.5	0.38	0.96	1.54	0.4	1.0	1.5
11	0.4	1.1	1.7	0.4	1.1	1.7	0.42	1.06	1.69	0.4	1.1	1.7
12	0.5	1.2	1.8	0.5	1.2	1.8	0.46	1.15	1.85	0.5	1.2	1.8
13	0.5	1.2	2.0	0.5	1.2	2.0	0.5	1.25	2.0	0.5	1.2	2.0
14	0.9	1.8	2.6	0.9	1.7	2.5	0.74	1.55	2.35	0.7	1.5	2.3
15	1.4	2.3	3.2	1.3	2.2	3.0	0.98	1.84	2.7	0.8	1.7	2.5
16	1.8	2.8	3.8	1.7	2.6	3.6	1.22	2.14	3.06	1.0	1.9	2.8
17	2.3	3.3	4.4	2.1	3.1	4.1	1.46	2.44	3.41	1.2	2.1	3.0
18	2.7	3.8	5.0	2.5	3.6	4.6	1.7	2.73	3.76	1.3	2.3	3.3
19	3.2	4.4	5.6	3.0	4.0	5.1	1.94	3.03	4.11	1.5	2.5	3.6
20	3.6	4.9	6.1	3.4	4.5	5.6	2.19	3.32	4.46	1.7	2.7	3.8

GANANCIA DE PESO DE LA MUJER GESTANTE

Ganancia de peso = peso actual - peso inicial estimado (pues a partir del primer trimestre se debe iniciar con el peso con el que se asume empezó el embarazo)

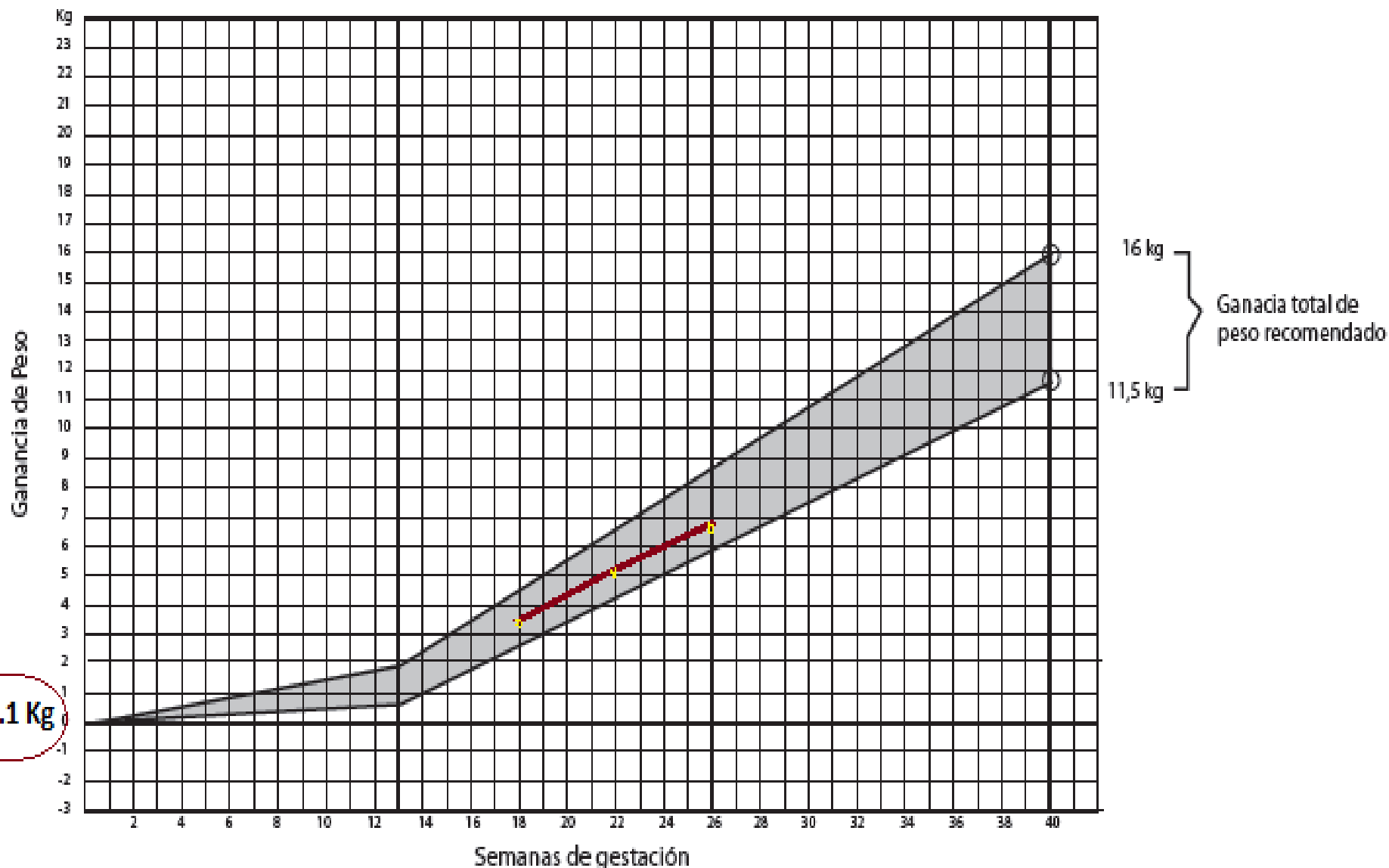
Solución Ejemplo 7:

$$\text{Kg} = 57.1 \text{ Kg}$$

$$\text{Ganancia de peso (semana 22)} = 62.2 \text{ Kg} - 57.1 \text{ Kg} = 5.1 \text{ Kg}$$

CURVA DE GANANCIA DE PESO IMC PRECONCEPCIONAL NORMAL

CURVA DE GANANCIA DE PESO EN LA MUJER GESTANTE CON UN IMC PRECONCEPCIONAL NORMAL 18,5 - 24,9



GANANCIA DE PESO DE LA MUJER GESTANTE

Ejemplo 8:

- Mujer de 25 años acude a la consulta a la semana 16 con un peso de 54.7 Kg y una talla de 172 cm.
- La gestante asiste a su segunda consulta a la semana 20 y registra un peso de 56.9 Kg.
- En su tercera consulta a la semana 24, el peso es de 58.9 Kg.
- **Determine qué instrumento se utiliza para ubicarla en las curvas y grafique**

TABLA: PESO PARA LA TALLA SEGÚN EDAD GESTACIONAL

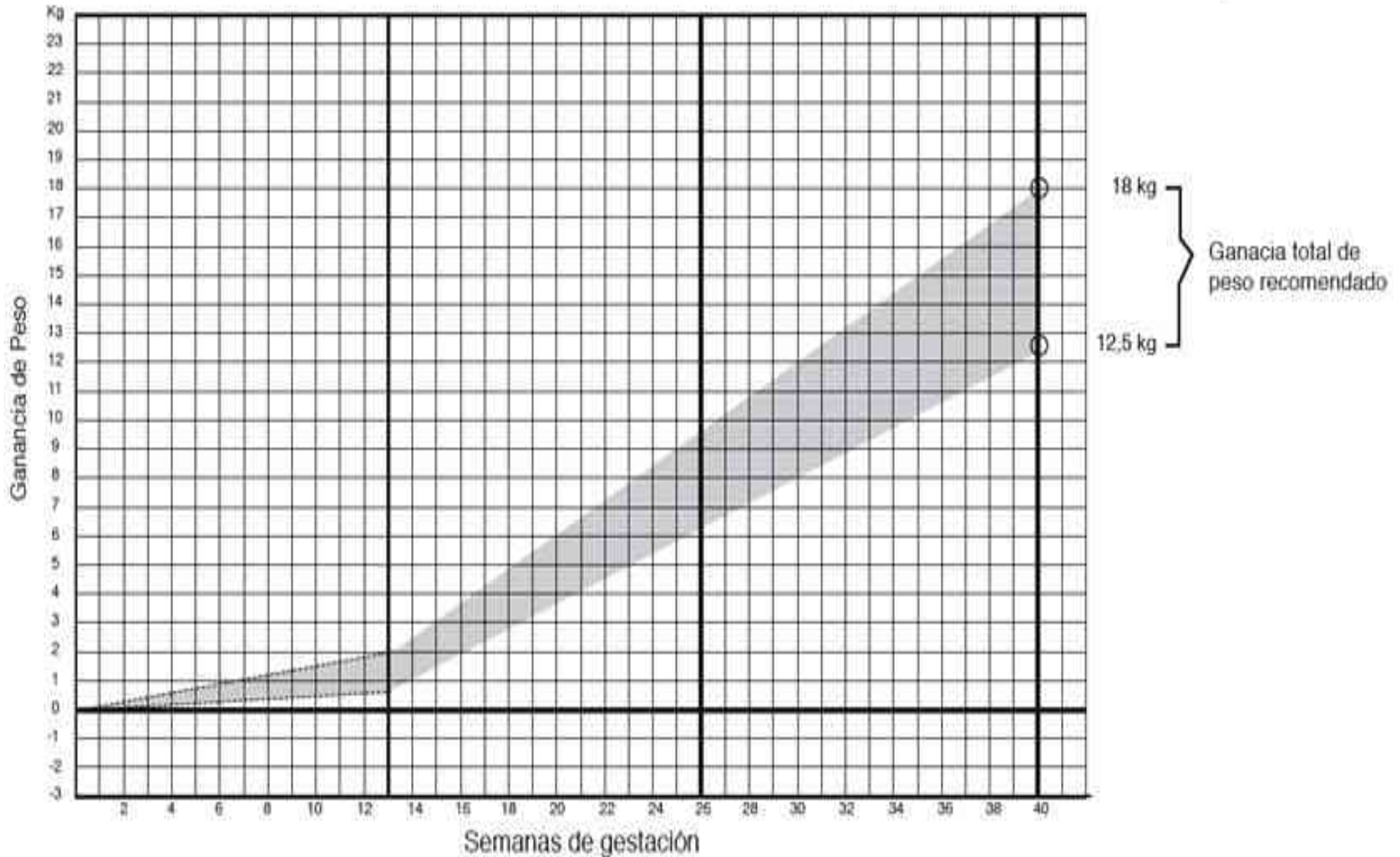
Talla en cm.

Semanas	Percentil	140	143	146	149	152	155	158	161	164	167
		142	145	148	151	154	157	160	163	166	169
13	10	38,6	40,0	41,3	42,8	42,8	42,2	45,6	47,2	49,0	52,2
	90	51,3	53,1	54,9	57,0	58,8	60,7	62,7	65,1	67,2	69,4
14	10	39,5	40,9	42,3	43,8	45,2	46,7	48,3	50,1	51,8	53,4
	90	52,7	54,5	56,9	58,5	60,3	62,3	64,4	66,8	69,0	71,2
15	10	40,4	41,8	43,3	44,9	46,3	47,8	49,4	51,3	53,0	54,6
	90	53,1	55,0	56,9	59,0	60,8	62,8	64,9	67,4	69,6	71,8
16	10	41,3	42,8	44,2	45,9	47,3	48,9	50,5	52,4	54,1	55,9
	90	53,6	55,5	57,3	59,5	61,4	63,4	65,5	68,0	70,2	72,5
17	10	42,4	43,7	45,2	46,9	48,4	49,9	51,6	53,6	55,3	57,1
	90	54,0	55,9	57,8	60,0	61,9	63,9	66,0	68,5	70,8	73,1
18	10	42,7	44,2	45,7	47,4	48,9	50,5	52,2	54,1	55,9	57,7
	90	54,0	55,9	57,8	60,0	61,9	63,9	66,0	68,5	70,8	73,1
19	10	43,6	45,1	46,1	48,4	49,9	51,6	53,3	55,3	57,1	58,9
	90	54,0	55,9	57,8	60,0	61,6	63,9	66,0	68,5	70,8	73,1
20	10	44,5	46,1	47,6	49,4	51,0	52,6	54,4	56,4	58,3	60,2
	90	51,5	56,4	58,3	60,5	62,4	64,4	66,6	69,1	71,4	73,7
21	10	45,4	47,0	48,6	50,4	52,0	53,7	55,5	57,6	59,5	61,4
	90	54,5	56,4	58,3	60,5	62,4	64,4	66,6	69,1	71,4	73,7
22	10	45,9	47,5	49,1	50,9	52,5	54,2	56,1	58,2	60,1	62,0
	90	54,9	56,9	58,8	61,0	62,9	65,0	67,2	69,2	72,0	74,3
23	10	46,3	47,9	49,6	51,4	53,0	54,8	56,6	58,8	60,7	62,6
	90	54,9	56,9	58,8	61,0	62,9	65,0	67,2	69,7	72,0	74,3

**Bajo
peso**

CURVA DE GANANCIA DE PESO IMC PRECONCEPCIONAL BAJO

CURVA DE GANANCIA DE PESO EN LA MUJER GESTANTE CON UN IMC PRECONCEPCIONAL BAJO $< 18,5$



**TABLA: GANANCIA DE PESO SEMANAL DE LA EMBARAZADA
SEGÚN ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC)**

Semanas de gestación	BAJO PESO IMC PG < 18.5			NORMAL IMC PG: 18.5 a 24.9			SOBREPESO IMC PG: 25 a 29.9			OBESIDAD IMC PG: > A 30		
	Ganancia de Peso (Kg)			Ganancia de Peso (Kg)			Ganancia de Peso (Kg)			Ganancia de Peso (Kg)		
	Mínimo	Medio	Máximo	Mínimo	Medio	Máximo	Mínimo	Medio	Máximo	Mínimo	Medio	Máximo
1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.2	0.04	0.10	0.15	0.0	0.1	0.2
2	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.08	0.19	0.31	0.1	0.2	0.3
3	0.1	0.3	0.5	0.1	0.3	0.5	0.12	0.29	0.46	0.1	0.3	0.5
4	0.2	0.4	0.6	0.2	0.4	0.6	0.15	0.38	0.62	0.2	0.4	0.6
5	0.2	0.5	0.8	0.2	0.5	0.8	0.19	0.48	0.77	0.2	0.5	0.8
6	0.2	0.6	0.9	0.2	0.6	0.9	0.23	0.58	0.92	0.2	0.6	0.9
7	0.3	0.7	1.1	0.3	0.7	1.1	0.27	0.67	1.08	0.3	0.7	1.1
8	0.3	0.8	1.2	0.3	0.8	1.2	0.31	0.77	1.23	0.3	0.8	1.2
9	0.3	0.9	1.4	0.3	0.9	1.4	0.35	0.87	1.38	0.3	0.9	1.4
10	0.4	1.0	1.5	0.4	1.0	1.5	0.38	0.96	1.54	0.4	1.0	1.5
11	0.4	1.1	1.7	0.4	1.1	1.7	0.42	1.06	1.69	0.4	1.1	1.7
12	0.5	1.2	1.8	0.5	1.2	1.8	0.46	1.15	1.85	0.5	1.2	1.8
13	0.5	1.2	2.0	0.5	1.2	2.0	0.5	1.25	2.0	0.5	1.2	2.0
14	0.9	1.8	2.6	0.9	1.7	2.5	0.74	1.55	2.35	0.7	1.5	2.3
15	1.4	2.3	3.2	1.3	2.2	3.0	0.98	1.84	2.7	0.8	1.7	2.5
16	1.8	2.8	3.8	1.7	2.6	3.6	1.22	2.14	3.06	1.0	1.9	2.8
17	2.3	3.3	4.4	2.1	3.1	4.1	1.46	2.44	3.41	1.2	2.1	3.0
18	2.7	3.8	5.0	2.5	3.6	4.6	1.7	2.73	3.76	1.3	2.3	3.3
19	3.2	4.4	5.6	3.0	4.0	5.1	1.94	3.03	4.11	1.5	2.5	3.6
20	3.6	4.9	6.1	3.4	4.5	5.6	2.19	3.32	4.46	1.7	2.7	3.8

GANANCIA DE PESO DE LA MUJER GESTANTE

Ganancia de peso = peso actual - peso inicial estimado (pues a partir del primer trimestre se debe iniciar con el peso con el que se asume empezó el embarazo)

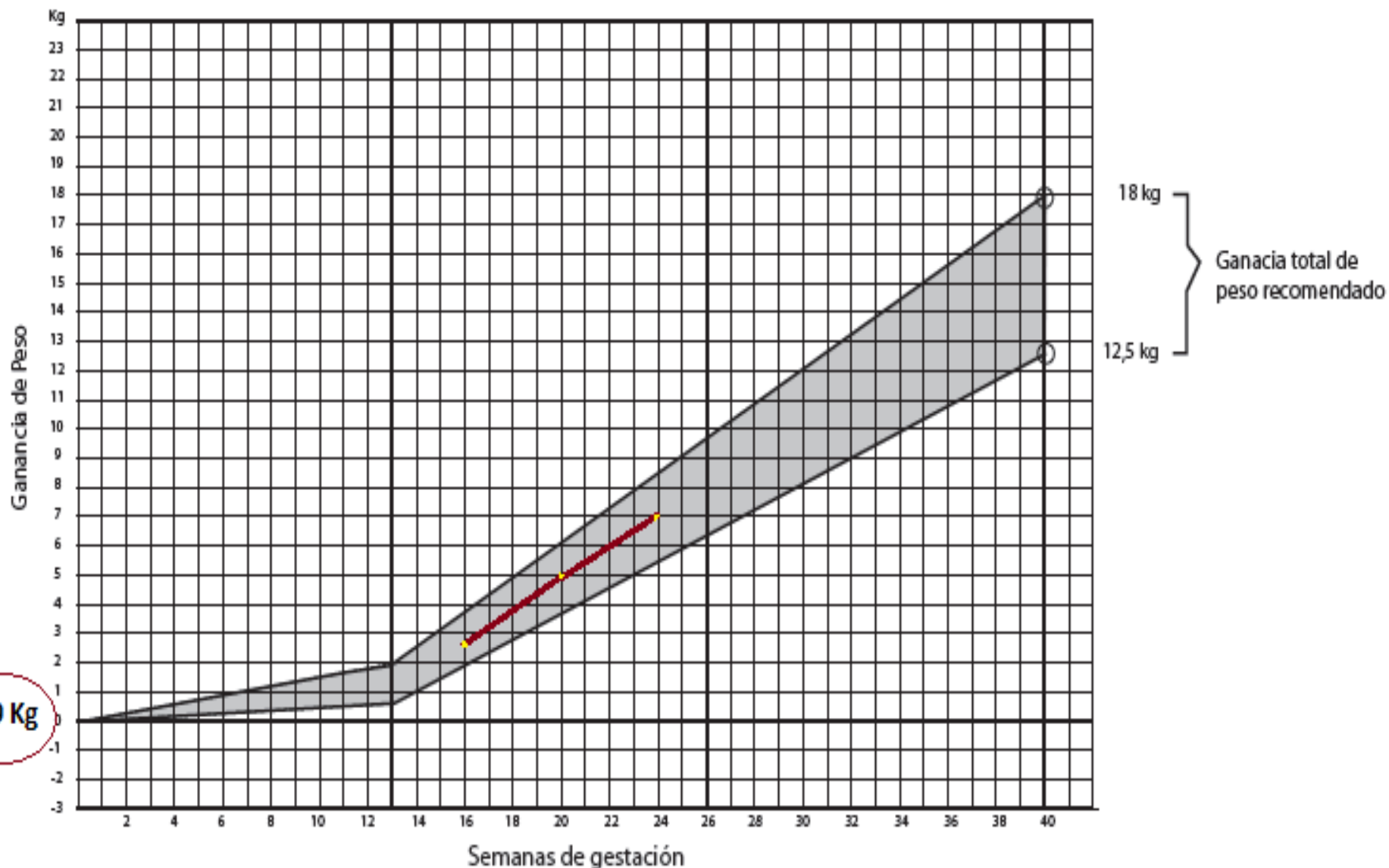
Solución Ejemplo 8:

$$\text{Kg} = 51.9 \text{ Kg}$$

$$\text{Ganancia de peso (semana 22)} = 56.9 \text{ Kg} - 51.9 \text{ Kg} = 5.0 \text{ Kg}$$

CURVA DE GANANCIA DE PESO IMC PRECONCEPCIONAL BAJO

CURVA DE GANANCIA DE PESO EN LA MUJER GESTANTE CON UN IMC PRECONCEPCIONAL BAJO $< 18,5$



GANANCIA DE PESO DE LA MUJER

GESTANTE

Ejemplo 9:

- Mujer de 29 años acude a la consulta a la semana 19 con un peso de 64 Kg y una talla de 149 cm.
- La gestante asiste a su segunda consulta a la semana 23 y registra un peso de 66.3 Kg.
- En su tercera consulta a la semana 27, el peso es de 68.5 Kg.

□ **Determine qué instrumento se utiliza para ubicarla en las curvas y grafique**

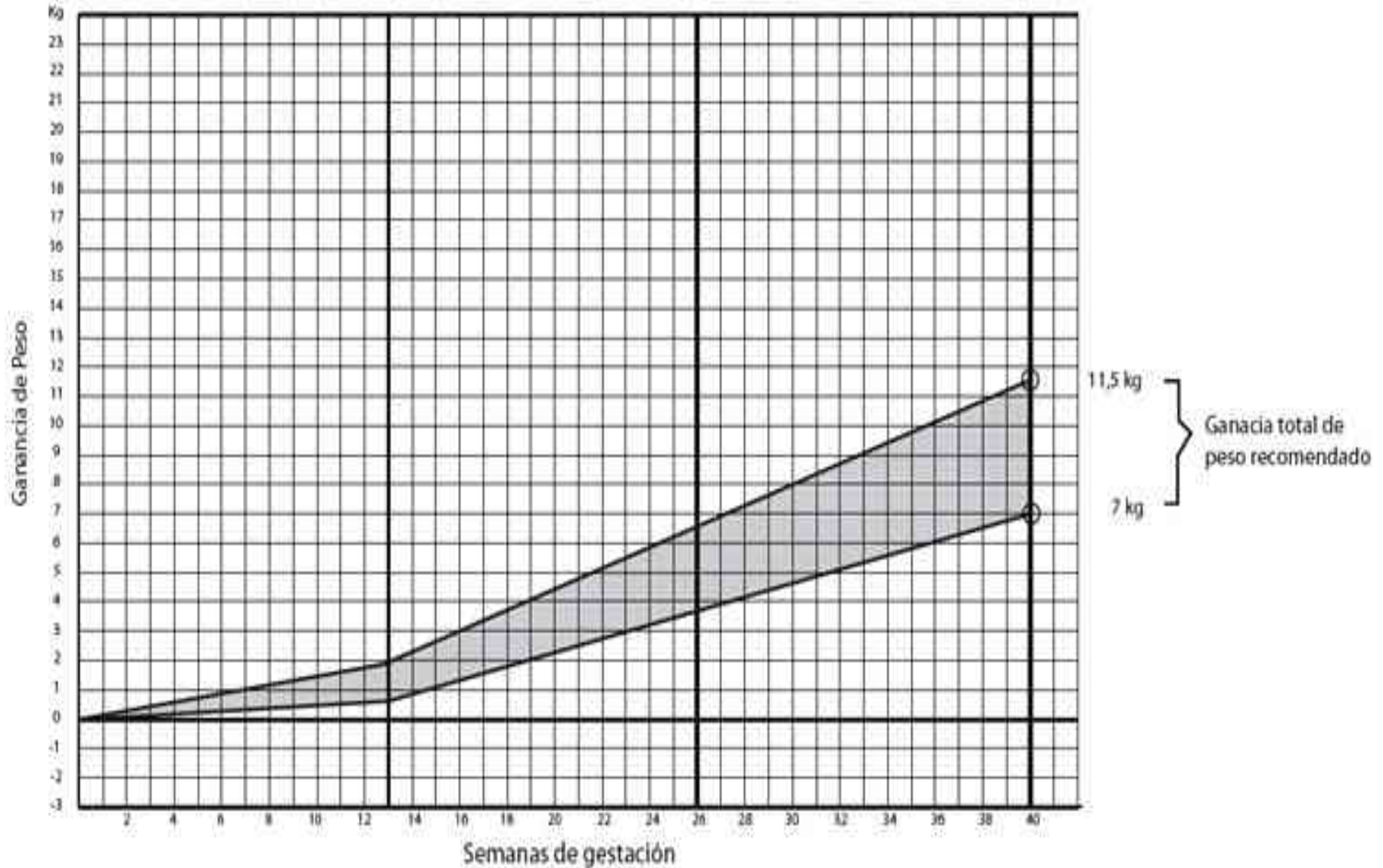
TABLA: PESO PARA LA TALLA SEGÚN EDAD GESTACIONAL

		Talla en cm.									
Semanas	Percentil	140	143	146	149	152	155	158	161	164	167
		142	145	148	151	154	157	160	163	166	169
13	10	38,6	40,0	41,3	42,8	42,8	42,2	45,6	47,2	49,0	52,2
	90	51,3	53,1	54,9	57,0	58,8	60,7	62,7	65,1	67,2	69,4
14	10	39,5	40,9	42,3	43,8	45,2	46,7	48,3	50,1	51,8	53,4
	90	52,7	54,5	56,9	58,5	60,3	62,3	64,4	66,8	69,0	71,2
15	10	40,4	41,8	43,3	44,9	46,3	47,8	49,4	51,3	53,0	54,6
	90	53,1	55,0	56,9	59,0	60,8	62,8	64,9	67,4	69,6	71,8
16	10	41,3	42,8	44,2	45,9	47,3	48,9	50,5	52,4	54,1	55,9
	90	53,6	55,5	57,3	59,5	61,4	63,4	65,5	68,0	70,2	72,5
17	10	42,4	43,7	45,2	46,9	48,4	49,9	51,6	53,6	55,3	57,1
	90	54,0	55,9	57,8	60,0	61,9	63,9	66,0	68,5	70,8	73,1
18	10	42,7	44,2	45,7	47,4	48,9	50,5	52,2	54,1	55,9	57,7
	90	54,0	55,9	57,8	60,0	61,9	63,9	66,0	68,5	70,8	73,1
19	10	43,6	45,1	46,1	48,4	49,9	51,6	53,3	55,3	57,1	58,9
	90	54,0	55,9	57,8	60,0	61,0	63,9	66,0	68,5	70,8	73,1
20	10	44,5	46,1	47,6	49,4	51,0	52,6	54,4	56,4	58,3	60,2
	90	51,5	56,4	58,3	60,5	62,4	64,4	66,6	69,1	71,4	73,7
21	10	45,4	47,0	48,6	50,4	52,0	53,7	55,5	57,6	59,5	61,4
	90	54,5	56,4	58,3	60,5	62,4	64,4	66,6	69,1	71,4	73,7
22	10	45,9	47,5	49,1	50,9	52,5	54,2	56,1	58,2	60,1	62,0
	90	54,9	56,9	58,8	61,0	62,9	65,0	67,2	69,2	72,0	74,3
23	10	46,3	47,9	49,6	51,4	53,0	54,8	56,6	58,8	60,7	62,6
	90	54,9	56,9	58,8	61,0	62,9	65,0	67,2	69,7	72,0	74,3

Sobrepeso

CURVA DE GANANCIA DE PESO IMC PRECONCEPCIONAL SOBREPESO

CURVA DE GANANCIA DE PESO EN LA MUJER GESTANTE CON UN IMC PRECONCEPCIONAL SOBREPESO 25,0 - 29,9



**TABLA: GANANCIA DE PESO SEMANAL DE LA EMBARAZADA
SEGÚN ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC)**

Semanas de gestación	BAJO PESO IMC PG < 18.5			NORMAL IMC PG: 18.5 a 24.9			SOBREPESO IMC PG: 25 a 29.9			OBESIDAD IMC PG: > A 30		
	Ganancia de Peso (Kg)			Ganancia de Peso (Kg)			Ganancia de Peso (Kg)			Ganancia de Peso (Kg)		
	Mínimo	Medio	Máximo	Mínimo	Medio	Máximo	Mínimo	Medio	Máximo	Mínimo	Medio	Máximo
1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.2	0.04	0.10	0.15	0.0	0.1	0.2
2	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.08	0.19	0.31	0.1	0.2	0.3
3	0.1	0.3	0.5	0.1	0.3	0.5	0.12	0.29	0.46	0.1	0.3	0.5
4	0.2	0.4	0.6	0.2	0.4	0.6	0.15	0.38	0.62	0.2	0.4	0.6
5	0.2	0.5	0.8	0.2	0.5	0.8	0.19	0.48	0.77	0.2	0.5	0.8
6	0.2	0.6	0.9	0.2	0.6	0.9	0.23	0.58	0.92	0.2	0.6	0.9
7	0.3	0.7	1.1	0.3	0.7	1.1	0.27	0.67	1.08	0.3	0.7	1.1
8	0.3	0.8	1.2	0.3	0.8	1.2	0.31	0.77	1.23	0.3	0.8	1.2
9	0.3	0.9	1.4	0.3	0.9	1.4	0.35	0.87	1.38	0.3	0.9	1.4
10	0.4	1.0	1.5	0.4	1.0	1.5	0.38	0.96	1.54	0.4	1.0	1.5
11	0.4	1.1	1.7	0.4	1.1	1.7	0.42	1.06	1.69	0.4	1.1	1.7
12	0.5	1.2	1.8	0.5	1.2	1.8	0.46	1.15	1.85	0.5	1.2	1.8
13	0.5	1.2	2.0	0.5	1.2	2.0	0.5	1.25	2.0	0.5	1.2	2.0
14	0.9	1.8	2.6	0.9	1.7	2.5	0.74	1.55	2.35	0.7	1.5	2.3
15	1.4	2.3	3.2	1.3	2.2	3.0	0.98	1.84	2.7	0.8	1.7	2.5
16	1.8	2.8	3.8	1.7	2.6	3.6	1.22	2.14	3.06	1.0	1.9	2.8
17	2.3	3.3	4.4	2.1	3.1	4.1	1.46	2.44	3.41	1.2	2.1	3.0
18	2.7	3.8	5.0	2.5	3.6	4.6	1.7	2.73	3.76	1.3	2.3	3.3
19	3.2	4.4	5.6	3.0	4.0	5.1	1.94	3.03	4.11	1.5	2.5	3.6
20	3.6	4.9	6.1	3.4	4.5	5.6	2.19	3.32	4.46	1.7	2.7	3.8

GANANCIA DE PESO DE LA MUJER GESTANTE

Ganancia de peso = peso actual - peso inicial estimado (pues a partir del primer trimestre se debe iniciar con el peso con el que se asume empezó el embarazo)

Solución Ejemplo 9:

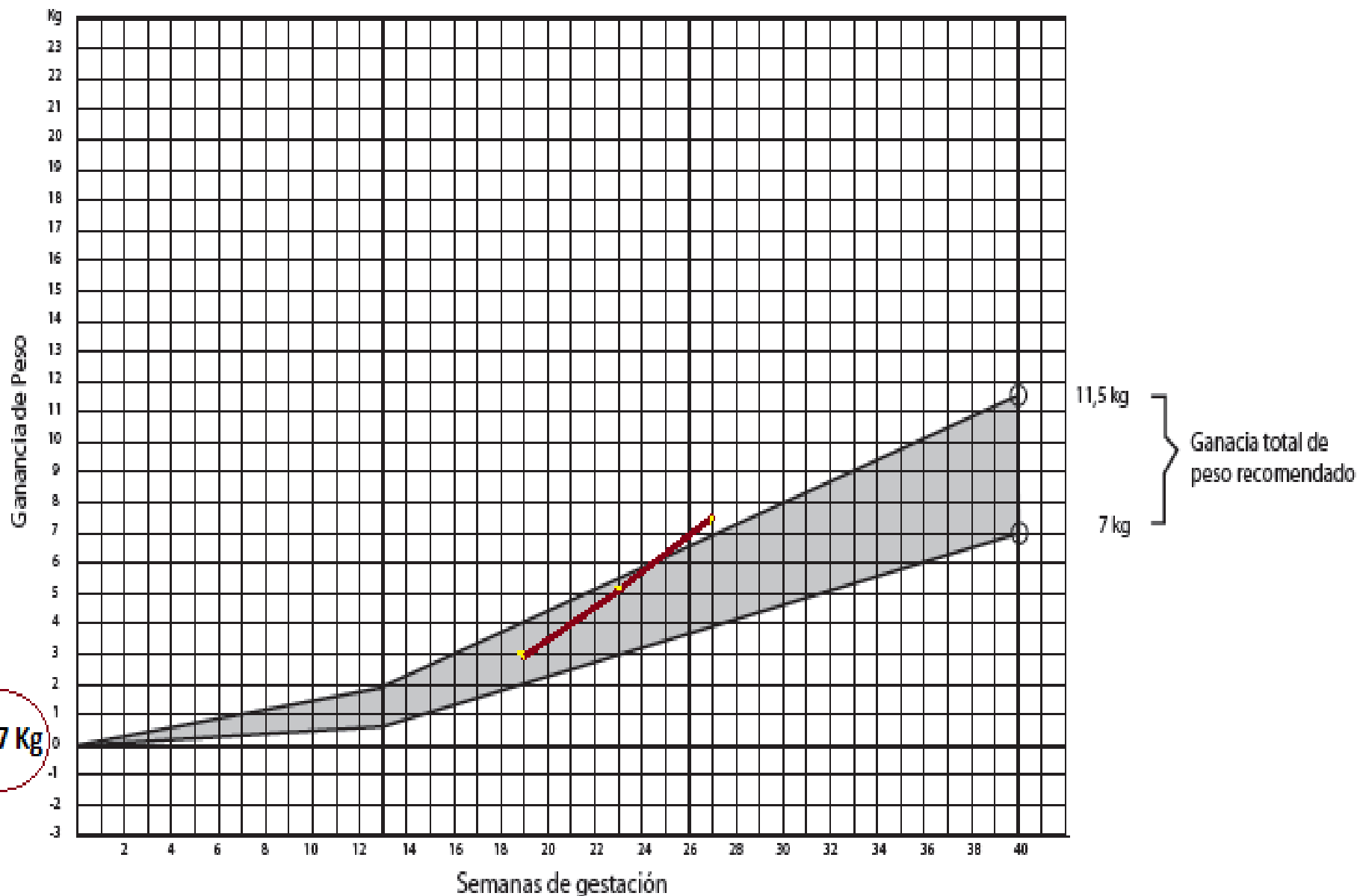
$$\text{Ganancia de peso (semana 23)} = 66.3 \text{ Kg} -$$

$$60.97 \text{ Kg} = 60.97 \text{ Kg}$$

$$\text{Ganancia de peso (semana 23)} = 66.3 \text{ Kg} - 60.97 \text{ Kg} = 5.3 \text{ Kg}$$

PRECONFERENZIALE: SODDISFACCO

Age Group	Total	Male	Female	Male	Female
18-24	100%	100%	100%	100%	100%
25-34	100%	100%	100%	100%	100%
35-44	100%	100%	100%	100%	100%
45-54	100%	100%	100%	100%	100%
55-64	100%	100%	100%	100%	100%
65-74	100%	100%	100%	100%	100%
75+	100%	100%	100%	100%	100%



EMBARAZO MÚLTIPLE

- Para las mujeres que están embarazadas de gemelos, se recomienda lo siguiente:
- Mujeres que se encuentran en una categoría normal de IMC Pre embarazo, deberían ganar 17-25 kg.
- Mujeres con sobrepeso 14 – 23 kg.
- Mujeres obesas 11 – 19 kg.
- **(Cuadro: GANANCIA DE PESO SEGÚN**

ANAMNESIS

Madre de 20 años
Universitaria, soltera
APF: Mamá con diabetes
APP: Sin patología
aparente
AGO: G2 A1
Fin del embarazo anterior:
2012

Gesta Actual: 1° Control
(20/03/2015)
FUM: 27/01/2015, EG: 7.4
semanas

Ejemplo 9.

INDICACIONES:

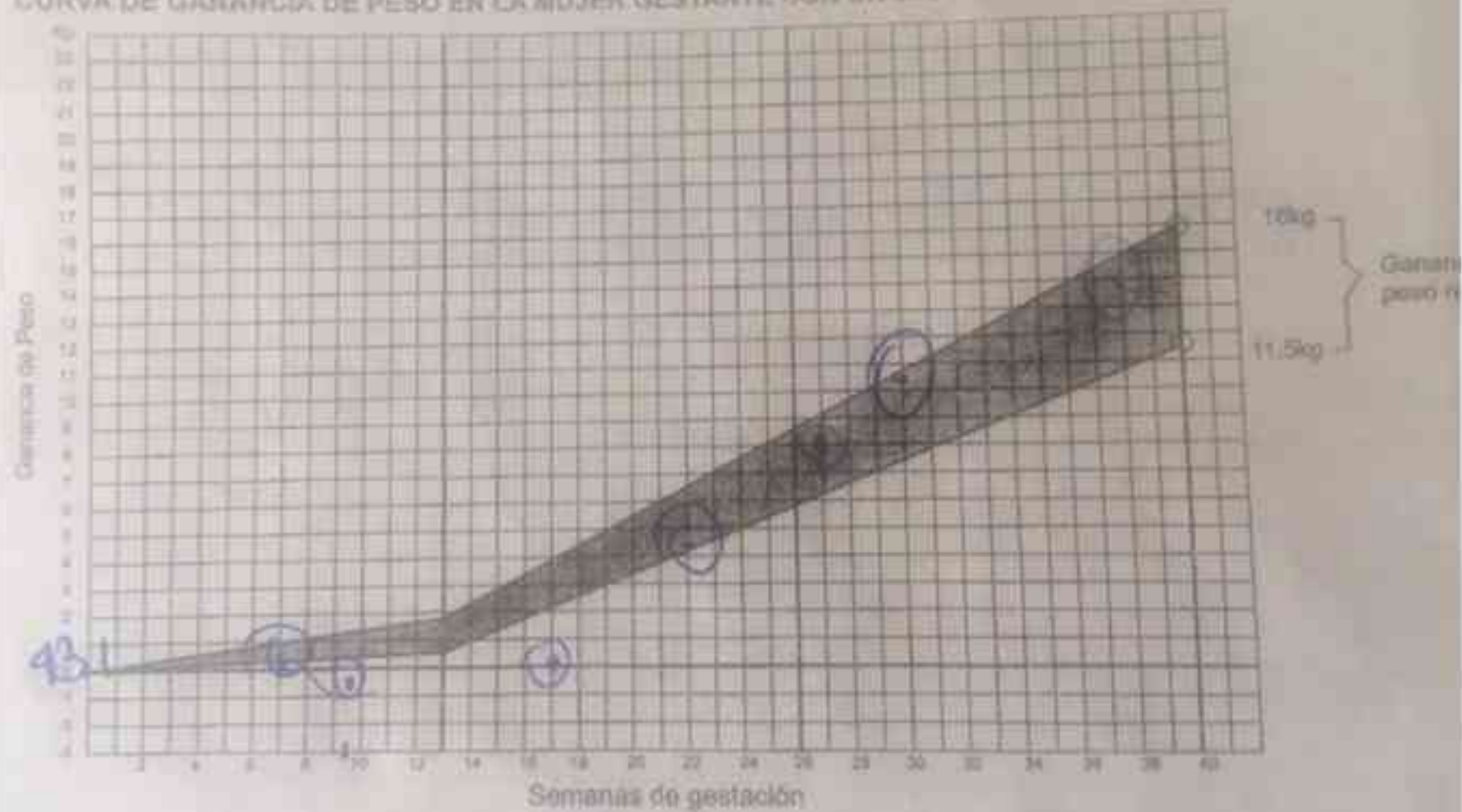
- Signos de alarma
- Exámenes de Rutina Prenatal
- Plan de parto y transporte
- I/C Odontología
- Vacuna DT 1 dosis
- ECO OBST.
- Ácido Fólico 1 gr VO QD X 30 días
- DOC Cervical
- Control 1mes

Índice de Masa Pre concepcional: Normal
Peso: 43.1 KG
Talla: 152.5 cm

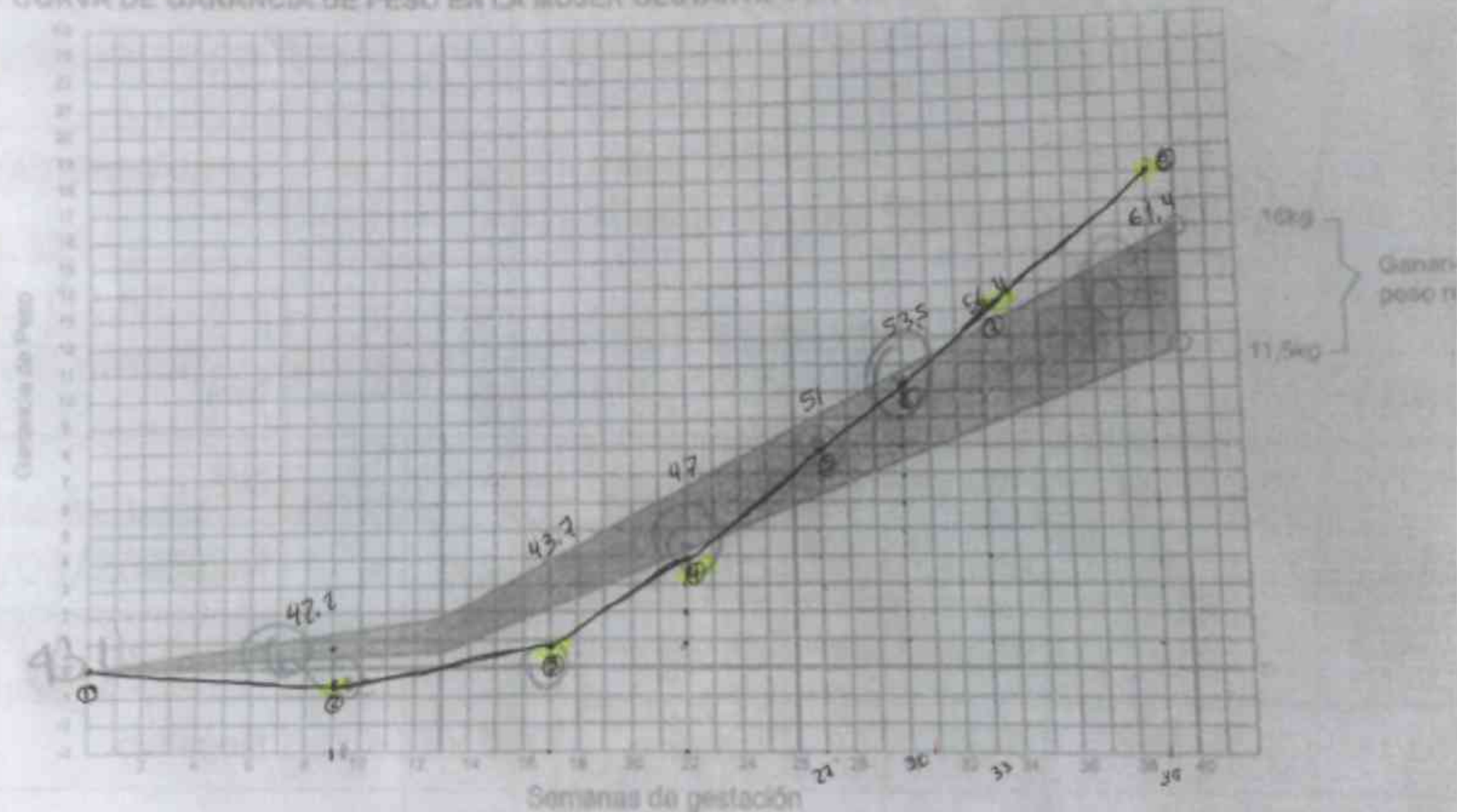
CONTROLES PRENATALES

FECHA	EG s	PESO kg	TA	AU cm	PRESEN TACIÓN	FCF	MF	PROTEINURÍ A
20/03/15	7.4	43.1	100/60	-----	-----	-----	-----	N/A
07/04/15	9.5	42.2	100/60	-----	-----	-----	-----	N/A
26/05/15	17.2	43.7	100/58	15	Indiferente	-----	-----	N/A
30/06/15	22.2	47.3	95/55	22	Cefálico	132 x'	+	Negativo
30/07/15	27	51	100/70	27	Cefálico	138 x	+	Negativo
25/08/15	30.1	53.5	94/60	28	Cefálico	142 x	+	Negativo
15/09/15	33	56.4	100/60	33	Cefálico	140 x	+	Negativo
29/10/15	39.2	61.4	120/90	37	Cefálico	155 x	+	Negativo

CURVA DE GANANCIA DE PESO EN LA MUJER GESTANTE CON UN IMC PRECONCEPCIONAL NORMAL 18,5 -



CURVA DE GANANCIA DE PESO EN LA MUJER GESTANTE CON UN IMC PRECONCEPCIONAL NORMAL 18,5 -



GRACIAS

LA REVOLUCIÓN
CIUDADANA
Avanza!



Ministerio de Salud Pública

