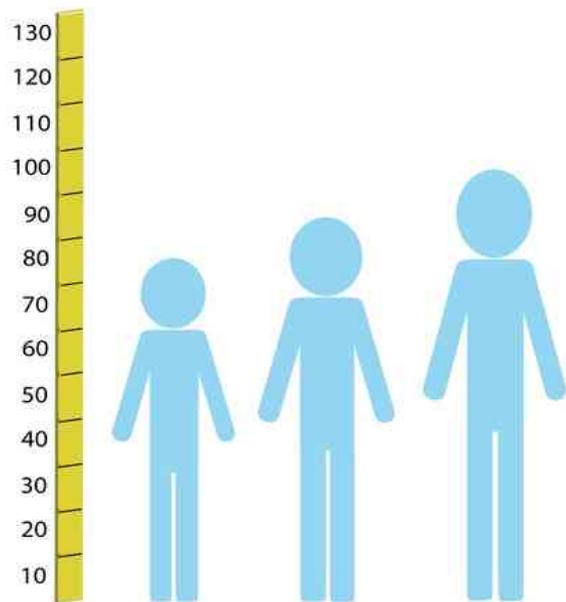


PROYECTO NUTRICIÓN EN EL CICLO DE VIDA DESNUTRICIÓN CRO

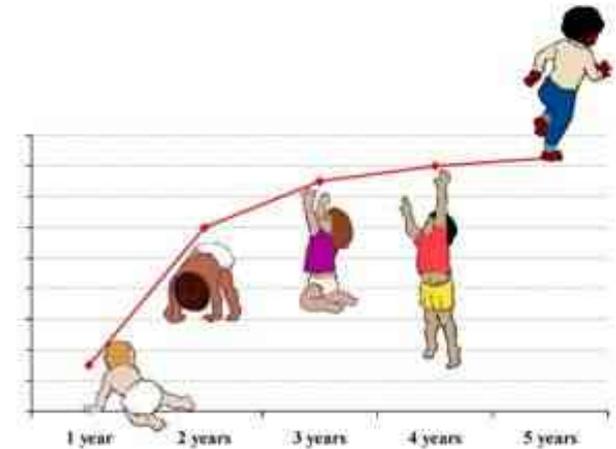


MONITOREO DEL CRECIMIENTO



Monitoreo de crecimiento

El **monitoreo y la promoción de un crecimiento óptimo** son componentes esenciales de la atención de salud de las niñas y niños



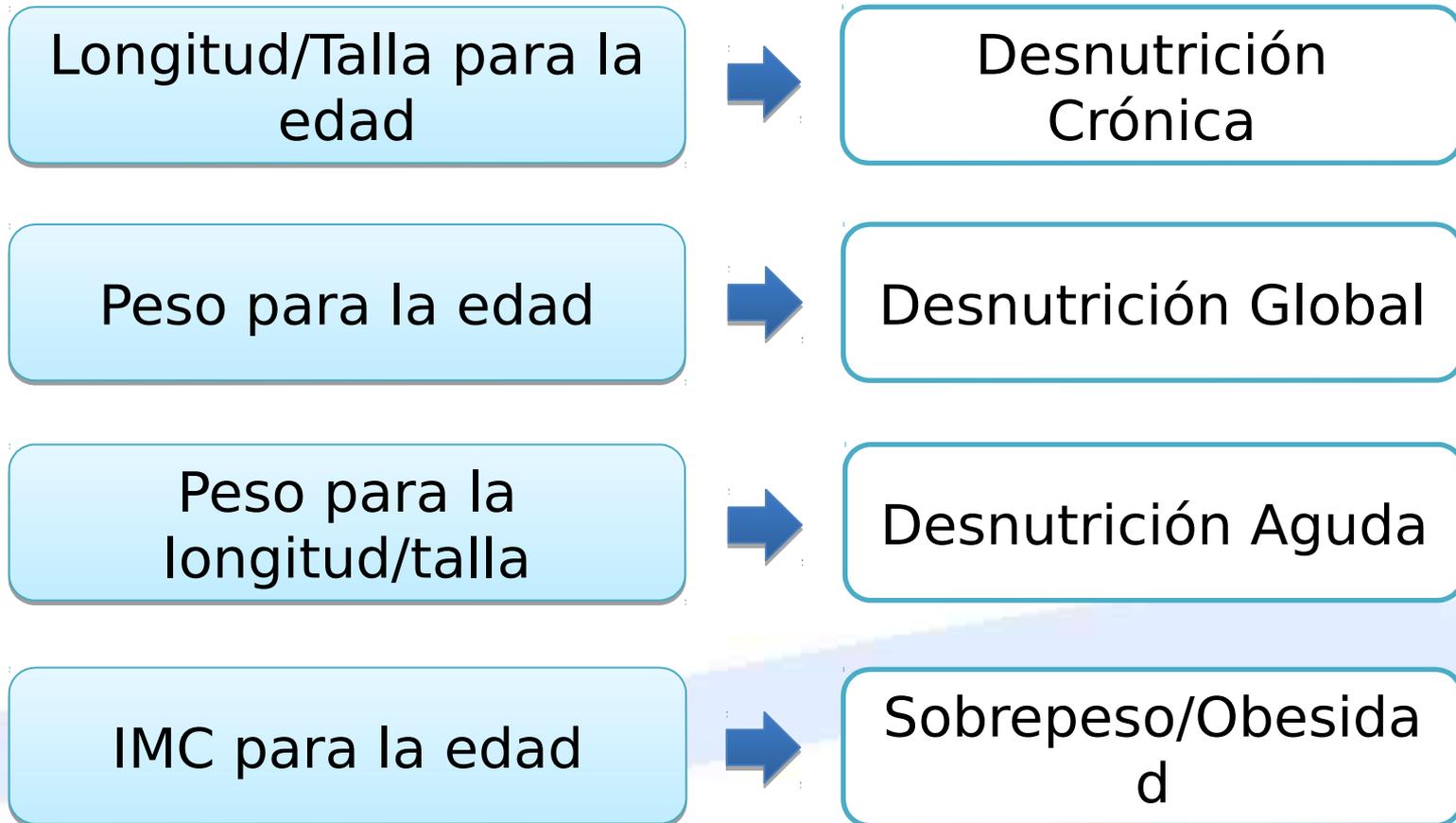
Antropometría

- ✓ Peso
- ✓ Estatura
- ✓ Perímetro cefálico (< 2 años)

Interpretación de indicadores en curvas de crecimiento OMS

Detectar y prevenir problemas de crecimiento

Curvas de crecimiento niñas y niños 0 a 5 años de edad (OMS)



Curvas de crecimiento OMS



Nueva referencia para **conocer cómo deben crecer los niños y niñas de 0 a 5 años de edad**

¿Cómo se elaboraron?



A través de **mediciones reales** de niñas y niños criados y alimentados de acuerdo a los lineamientos establecidos por la OMS

Reflejan la manera en que **debería crecer un niño durante sus primeros años de vida**

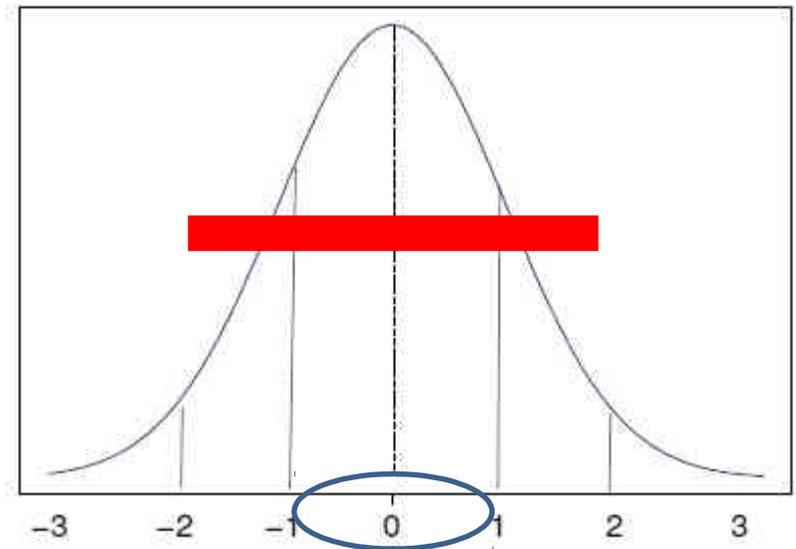
Los resultados obtenidos en los **niños de diferentes entornos étnicos, culturales y genéticos** no mostraron diferencias en el crecimiento



Puntuación Z o puntuación de desviación estándar (DE)

Indica la dirección y el grado en que un valor individual obtenido se aleja de la media

En una distribución **normal** la mayoría de los valores están agrupados alrededor del centro y la distribución de mediciones alrededor de la mediana presentan la forma de campana.

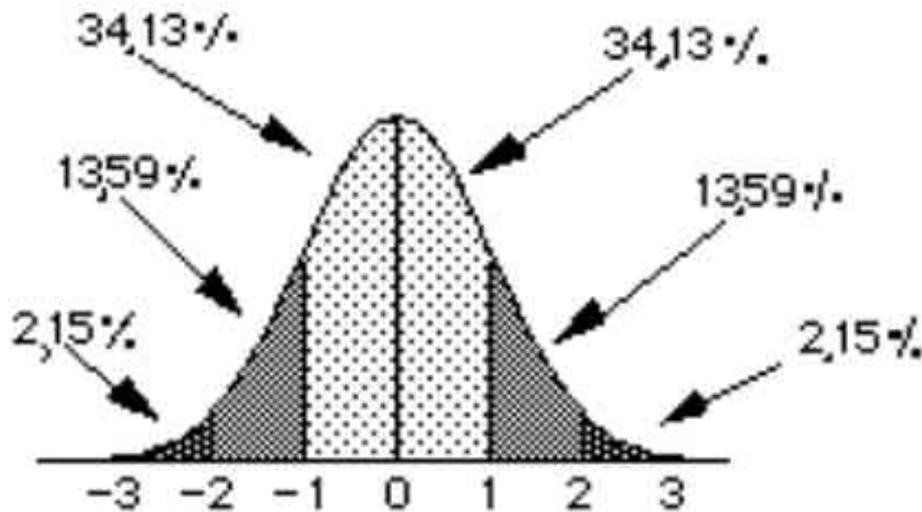


Curva normal en forma de campana dividida en segmentos de puntuaciones Z o DE



Puntuación Z o puntuación de Desviación Estándar (DE)

Distribución normal



68,26%: entre +1 y -1 DE

95,44%: entre +2 y -2 DE

99,74%: entre +3 y -3 DE

CURVAS DE CRECIMIENTO LONGITUD/TALLA PARA LA EDAD

NIÑAS Y NIÑOS 0 A 5 AÑOS DE EDAD

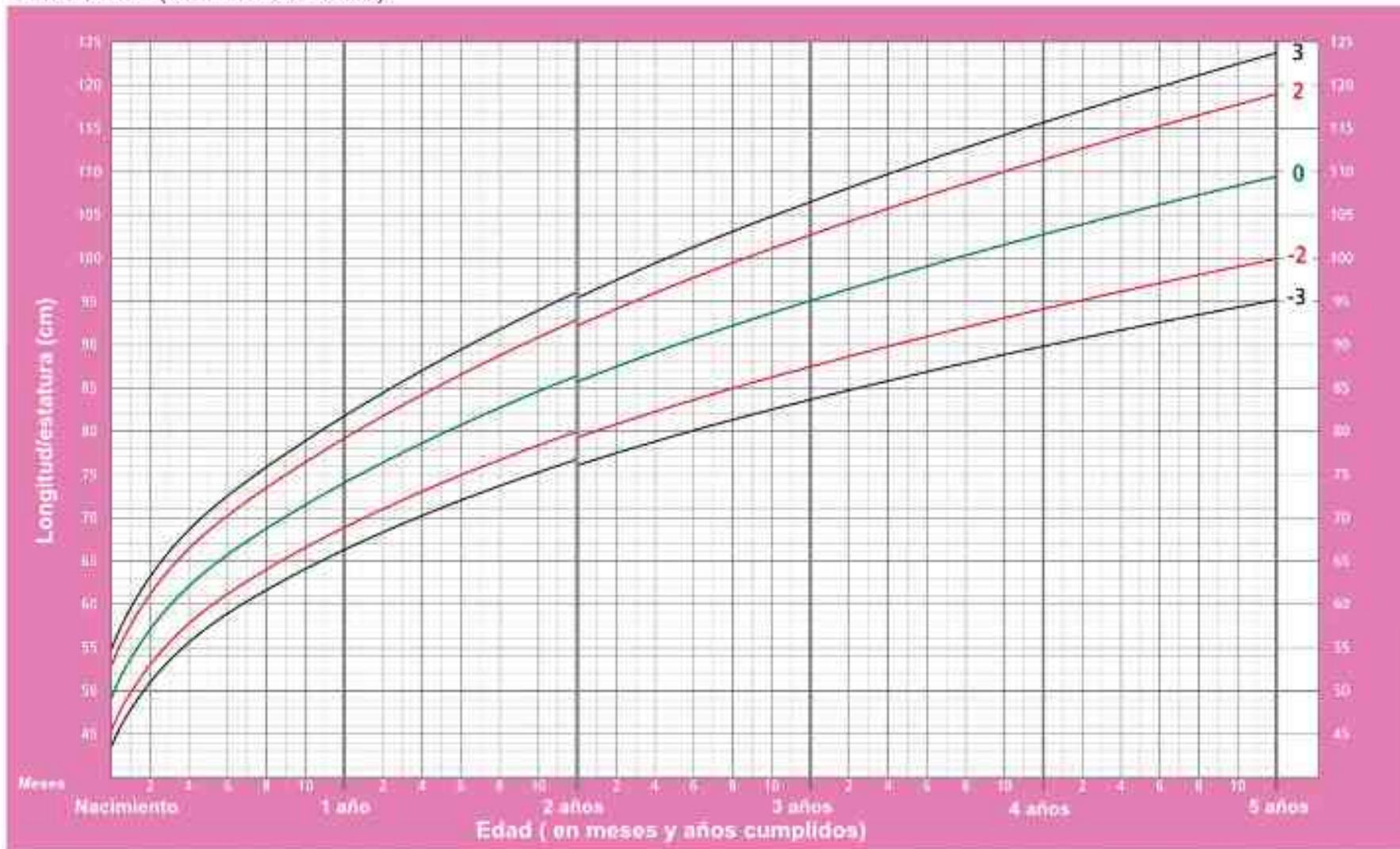
Diagnóstico de estado nutricional, para determinar desnutrición crónica:

- Talla alta: DE mayor a +2
- Talla normal: DE -1 y +2
- *Normal, Riesgo de talla baja: DE entre -1 y -2*
- Baja talla: DE entre -2 y -3 □ **Desnutrición crónica**
- Baja talla severa: DE menor a -3 □ **Desnutrición crónica severa**



Longitud/estatura para la edad Niñas

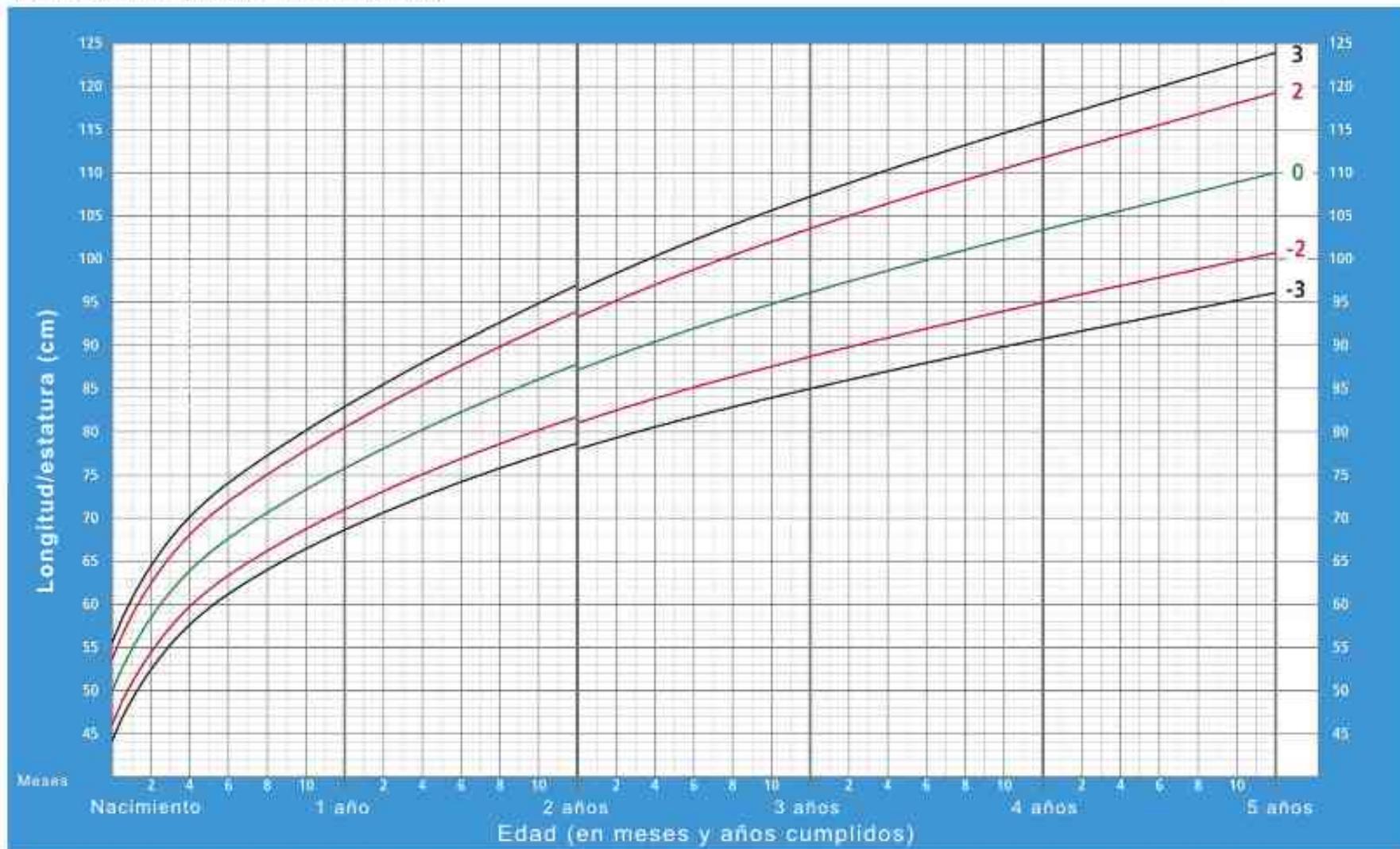
Puntuación Z (Nacimiento a 5 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

Longitud/estatura para la edad Niños

Puntuación Z (Nacimiento a 5 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

CURVAS DE CRECIMIENTO PESO PARA LA EDAD

NIÑAS Y NIÑOS 0 A 5 AÑOS DE EDAD

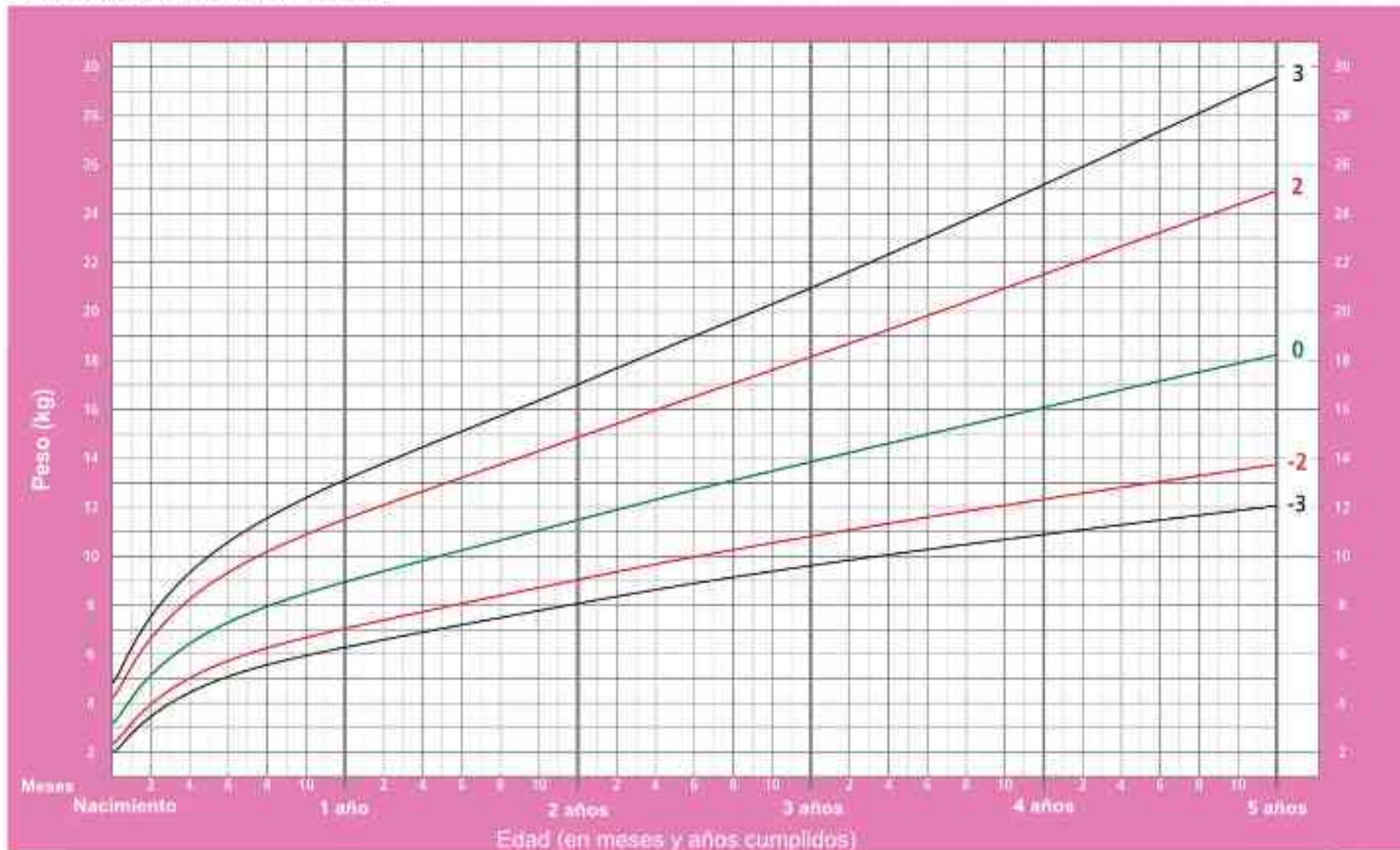
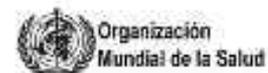
Diagnóstico de estado nutricional, para determinar desnutrición global:

- Peso alto: DE mayor a +2 (para determinar sobrepeso/obesidad utilizar IMC/Edad)
- Peso normal: DE -1 y +2
- *Normal, Riesgo de bajo peso:* DE entre -1 y -2
- Bajo peso: DE entre -2 y -3 □ **Desnutrición global**
- Bajo peso severo: DE menor a -3 □ **Desnutrición global severa.**



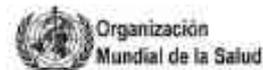
Peso para la edad Niñas

Puntuación Z (Nacimiento a 5 años)

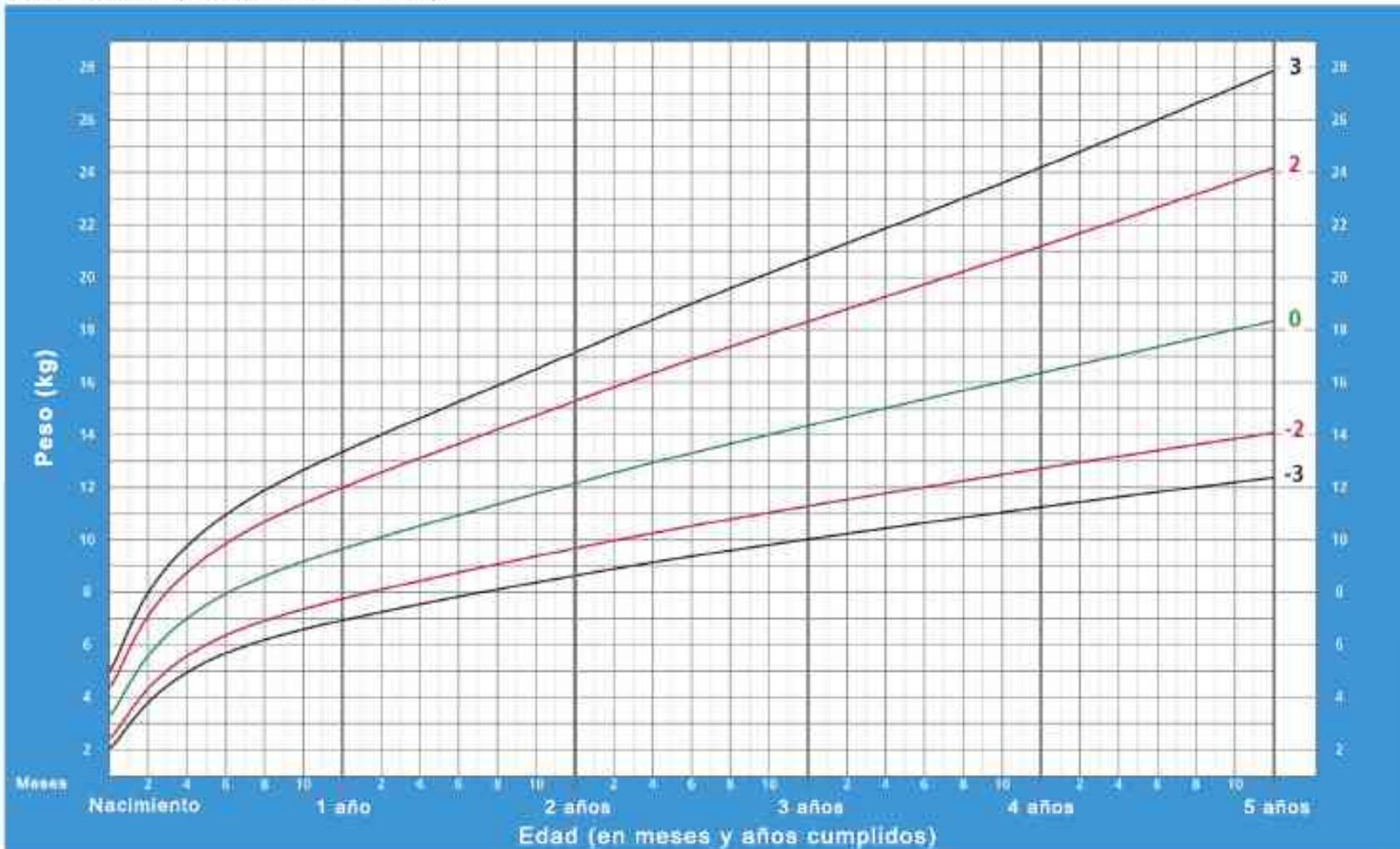


Patrones de crecimiento infantil de la OMS

Peso para la edad Niños



Puntuación Z (Nacimiento a 5 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

CURVAS DE CRECIMIENTO IMC PARA LA EDAD

NIÑAS Y NIÑOS 0 A 5 AÑOS DE EDAD

Diagnóstico de estado nutricional para indicar sobrepeso u obesidad

- Obesidad: DE mayor a +3
- Sobrepeso: DE entre +2 y +3
- *Normal, Riesgo de sobrepeso*: DE entre +1 y +2
- Peso normal: DE entre +1 y -2
- Emaciado: ED entre -2 y -3 □ Desnutrición aguda
- Severamente emaciado: DE menor a -3 □ Desnutrición aguda severa



Cálculo de Índice de Masa Corporal (IMC)

Relación entre el peso (kilos) y la longitud o talla (metros)

Es un indicador de crecimiento útil cuando está marcado en una gráfica, relacionándolo con la edad del niño

EJEMPLO

$$\frac{14,00 \text{ kg}}{1,00} = 14,00$$

Fórmula

$$\text{IMC} = \frac{\text{Kg}}{\text{m}^2}$$



TABLA DE CÁLCULO DE IMC
PARA NIÑOS Y NIÑAS MENORES DE 5 AÑOS DE EDAD

TABLA DE IMC

L o T (cm)	Indice de Masa Corporal (IMC)																L o T (cm)			
	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23		24	25	26
42	1.4	1.6	1.8	1.9	2.1	2.3	2.5	2.6	2.8	3.0	3.2	3.4	3.5	3.7	3.9	4.1	4.2	4.4	4.6	42
43	1.5	1.7	1.8	2.0	2.2	2.4	2.6	2.8	3.0	3.1	3.3	3.5	3.7	3.9	4.1	4.3	4.4	4.6	4.8	43
44	1.5	1.7	1.9	2.1	2.3	2.5	2.7	2.9	3.1	3.3	3.5	3.7	3.9	4.1	4.3	4.5	4.6	4.8	5.0	44
45	1.6	1.8	2.0	2.2	2.4	2.6	2.8	3.0	3.2	3.4	3.6	3.8	4.1	4.3	4.5	4.7	4.9	5.1	5.3	45
46	1.7	1.9	2.1	2.3	2.5	2.8	3.0	3.2	3.4	3.6	3.8	4.0	4.2	4.4	4.7	4.9	5.1	5.3	5.6	46
47	1.8	2.0	2.2	2.4	2.7	2.9	3.1	3.3	3.5	3.8	4.0	4.2	4.4	4.6	4.9	5.1	5.3	5.5	5.7	47
48	1.8	2.1	2.3	2.5	2.8	3.0	3.2	3.5	3.7	3.9	4.1	4.4	4.6	4.8	5.1	5.3	5.5	5.8	6.0	48
49	1.9	2.2	2.4	2.6	2.9	3.1	3.4	3.6	3.8	4.1	4.3	4.6	4.8	5.0	5.3	5.5	5.8	6.0	6.2	49
50	2.0	2.3	2.5	2.8	3.0	3.3	3.5	3.8	4.0	4.3	4.5	4.8	5.0	5.3	5.5	5.8	6.0	6.3	6.5	50
51	2.1	2.3	2.6	2.9	3.1	3.4	3.6	3.9	4.2	4.4	4.7	4.9	5.2	5.5	5.7	6.0	6.2	6.5	6.8	51
52	2.2	2.4	2.7	3.0	3.2	3.5	3.8	4.1	4.3	4.6	4.9	5.1	5.4	5.7	5.9	6.2	6.5	6.8	7.0	52
53	2.2	2.5	2.8	3.1	3.4	3.7	3.9	4.2	4.5	4.8	5.1	5.3	5.6	5.9	6.2	6.5	6.7	7.0	7.3	53
54	2.3	2.6	2.9	3.2	3.5	3.8	4.1	4.4	4.7	5.0	5.2	5.5	5.8	6.1	6.4	6.7	7.0	7.3	7.6	54
55	2.4	2.7	3.0	3.3	3.6	3.9	4.2	4.5	4.8	5.1	5.4	5.7	6.1	6.4	6.7	7.0	7.3	7.6	7.9	55
56	2.5	2.8	3.1	3.4	3.8	4.1	4.4	4.7	5.0	5.3	5.6	6.0	6.3	6.6	6.9	7.2	7.5	7.8	8.2	56
57	2.6	2.9	3.2	3.6	3.9	4.2	4.5	4.9	5.2	5.5	5.8	6.2	6.5	6.8	7.1	7.5	7.8	8.1	8.4	57
58	2.7	3.0	3.4	3.7	4.0	4.4	4.7	5.0	5.4	5.7	6.1	6.4	6.7	7.1	7.4	7.7	8.1	8.4	8.7	58
59	2.8	3.1	3.5	3.8	4.2	4.5	4.9	5.2	5.6	5.9	6.3	6.6	7.0	7.3	7.7	8.0	8.4	8.7	9.1	59
60	2.9	3.2	3.6	4.0	4.3	4.7	5.0	5.4	5.8	6.1	6.5	6.8	7.2	7.6	7.9	8.3	8.6	9.0	9.4	60
61	3.0	3.3	3.7	4.1	4.5	4.8	5.2	5.6	6.0	6.3	6.7	7.1	7.4	7.8	8.2	8.6	8.9	9.3	9.7	61
62	3.1	3.5	3.8	4.2	4.6	5.0	5.4	5.8	6.2	6.5	6.9	7.3	7.7	8.1	8.5	8.8	9.2	9.6	10.0	62
63	3.2	3.6	4.0	4.4	4.8	5.2	5.6	6.0	6.4	6.7	7.1	7.5	7.9	8.3	8.7	9.1	9.5	9.9	10.3	63
64	3.3	3.7	4.1	4.5	4.9	5.3	5.7	6.1	6.6	7.0	7.4	7.8	8.2	8.6	9.0	9.4	9.8	10.2	10.6	64
65	3.4	3.8	4.2	4.6	5.1	5.5	5.9	6.3	6.8	7.2	7.6	8.0	8.5	8.9	9.3	9.7	10.1	10.6	11.0	65
66	3.5	3.9	4.4	4.8	5.2	5.7	6.1	6.5	7.0	7.4	7.8	8.3	8.7	9.1	9.6	10.0	10.5	10.9	11.3	66
67	3.6	4.0	4.5	4.9	5.4	5.8	6.3	6.7	7.2	7.6	8.1	8.5	9.0	9.4	9.9	10.3	10.8	11.2	11.7	67
68	3.7	4.2	4.6	5.1	5.5	6.0	6.5	6.9	7.4	7.9	8.3	8.8	9.2	9.7	10.2	10.6	11.1	11.6	12.0	68
69	3.8	4.3	4.8	5.2	5.7	6.2	6.7	7.1	7.6	8.1	8.6	9.0	9.5	10.0	10.5	11.0	11.4	11.9	12.4	69
70	3.9	4.4	4.9	5.4	5.9	6.4	6.9	7.4	7.8	8.3	8.8	9.3	9.8	10.3	10.8	11.3	11.8	12.3	12.7	70
71	4.0	4.5	5.0	5.5	6.0	6.6	7.1	7.6	8.1	8.6	9.1	9.6	10.1	10.6	11.1	11.6	12.1	12.6	13.1	71
72	4.1	4.7	5.2	5.7	6.2	6.7	7.3	7.8	8.3	8.8	9.3	9.8	10.4	10.9	11.4	11.9	12.4	13.0	13.5	72
73	4.3	4.8	5.3	5.9	6.4	6.9	7.5	8.0	8.5	9.1	9.6	10.1	10.7	11.2	11.7	12.3	12.8	13.3	13.9	73
74	4.4	4.9	5.5	6.0	6.6	7.1	7.7	8.2	8.8	9.3	9.9	10.4	11.0	11.5	12.0	12.6	13.1	13.7	14.2	74
75	4.5	5.1	5.6	6.2	6.8	7.3	7.9	8.4	9.0	9.6	10.1	10.7	11.3	11.8	12.4	12.9	13.5	14.1	14.6	75
76	4.6	5.2	5.8	6.4	6.9	7.5	8.1	8.7	9.2	9.8	10.4	11.0	11.6	12.1	12.7	13.3	13.9	14.4	15.0	76
77	4.7	5.3	5.9	6.5	7.1	7.7	8.3	8.9	9.5	10.1	10.7	11.3	11.9	12.5	13.0	13.6	14.2	14.8	15.4	77
78	4.9	5.5	6.1	6.7	7.3	7.9	8.5	9.1	9.7	10.3	11.0	11.6	12.2	12.8	13.4	14.0	14.6	15.2	15.8	78
79	5.0	5.6	6.2	6.9	7.5	8.1	8.7	9.4	10.0	10.6	11.2	11.9	12.5	13.1	13.7	14.4	15.0	15.6	16.2	79
80	5.1	5.8	6.4	7.0	7.7	8.3	9.0	9.6	10.2	10.9	11.5	12.2	12.8	13.4	14.1	14.7	15.4	16.0	16.6	80
81	5.2	5.9	6.6	7.2	7.9	8.5	9.2	9.8	10.5	11.2	11.8	12.5	13.1	13.8	14.4	15.1	15.7	16.4	17.1	81
82	5.4	6.1	6.7	7.4	8.1	8.7	9.4	10.1	10.8	11.4	12.1	12.8	13.4	14.1	14.8	15.5	16.1	16.8	17.5	82
83	5.5	6.2	6.9	7.6	8.3	9.0	9.6	10.3	11.0	11.7	12.4	13.1	13.8	14.5	15.2	15.8	16.5	17.2	17.9	83
	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	

Para usar la tabla de IMC:

- *Encuentre la longitud o talla del niño o niña (en centímetros) en la columna de la izquierda de la tabla.
- *Mire a lo largo de la fila para encontrar el peso del niño o niña. Si no se muestra el peso exacto, seleccione el peso más cercano. Si el peso del niño o niña está justo en medio de los valores que se muestran, considérela "en la línea".
- *Desplace su dedo desde el peso hacia arriba para encontrar el IMC del niño o niña en la primera fila o hacia abajo a la última fila de la tabla.



Ministerio de Salud Pública

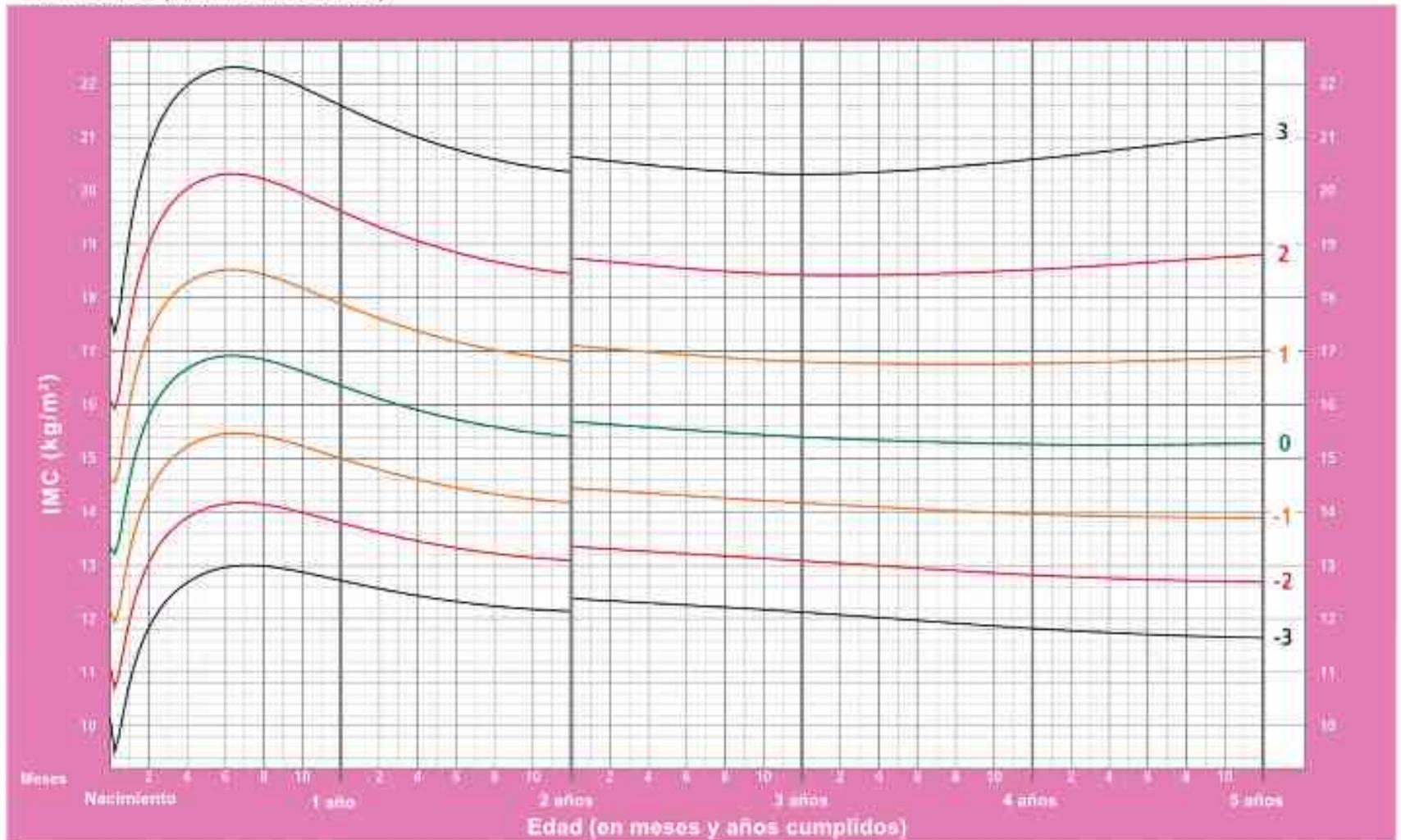
TABLA DE IMC

L o T (cm)	Indice de Masa Corporal (IMC)																								L o T (cm)
	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26						
84	5.6	6.4	7.1	7.8	8.5	9.2	9.9	10.6	11.3	12.0	12.7	13.4	14.1	14.8	15.5	16.2	16.9	17.6	18.3	84					
85	5.8	6.5	7.2	7.9	8.7	9.4	10.1	10.8	11.6	12.3	13.0	13.7	14.5	15.2	15.9	16.6	17.3	18.1	18.8	85					
86	5.9	6.7	7.4	8.1	8.9	9.6	10.4	11.1	11.8	12.6	13.3	14.1	14.8	15.5	16.3	17.0	17.8	18.5	19.2	86					
87	6.1	6.8	7.6	8.3	9.1	9.8	10.6	11.4	12.1	12.9	13.6	14.4	15.1	15.9	16.7	17.4	18.2	18.9	19.7	87					
88	6.2	7.0	7.7	8.5	9.3	10.1	10.8	11.6	12.4	13.2	13.9	14.7	15.5	16.3	17.0	17.8	18.6	19.4	20.1	88					
89	6.3	7.1	7.9	8.7	9.5	10.3	11.1	11.9	12.7	13.5	14.3	15.0	15.8	16.6	17.4	18.2	19.0	19.8	20.6	89					
90	6.5	7.3	8.1	8.9	9.7	10.5	11.3	12.2	13.0	13.8	14.6	15.4	16.2	17.0	17.8	18.6	19.4	20.3	21.1	90					
91	6.6	7.5	8.3	9.1	9.9	10.8	11.6	12.4	13.2	14.1	14.9	15.7	16.6	17.4	18.2	19.0	19.9	20.7	21.5	91					
92	6.8	7.6	8.5	9.3	10.2	11.0	11.8	12.7	13.5	14.4	15.2	16.1	16.9	17.8	18.6	19.5	20.3	21.2	22.0	92					
93	6.9	7.8	8.6	9.5	10.4	11.2	12.1	13.0	13.8	14.7	15.6	16.4	17.3	18.2	19.0	19.9	20.8	21.6	22.5	93					
94	7.1	8.0	8.8	9.7	10.6	11.5	12.4	13.3	14.1	15.0	15.9	16.8	17.7	18.6	19.4	20.3	21.2	22.1	23.0	94					
95	7.2	8.1	9.0	9.9	10.8	11.7	12.6	13.5	14.4	15.3	16.2	17.1	18.1	19.0	19.9	20.8	21.7	22.6	23.5	95					
96	7.4	8.3	9.2	10.1	11.1	12.0	12.9	13.8	14.7	15.7	16.6	17.5	18.4	19.4	20.3	21.2	22.1	23.0	24.0	96					
97	7.5	8.5	9.4	10.3	11.3	12.2	13.2	14.1	15.1	16.0	16.9	17.9	18.8	19.8	20.7	21.6	22.6	23.5	24.5	97					
98	7.7	8.6	9.6	10.6	11.5	12.5	13.4	14.4	15.4	16.3	17.3	18.2	19.2	20.2	21.1	22.1	23.0	24.0	25.0	98					
99	7.8	8.8	9.8	10.8	11.8	12.7	13.7	14.7	15.7	16.7	17.6	18.6	19.6	20.6	21.6	22.5	23.5	24.5	25.5	99					
100	8.0	9.0	10.0	11.0	12.0	13.0	14.0	15.0	16.0	17.0	18.0	19.0	20.0	21.0	22.0	23.0	24.0	25.0	26.0	100					
101	8.2	9.2	10.2	11.2	12.2	13.3	14.3	15.3	16.3	17.3	18.4	19.4	20.4	21.4	22.4	23.5	24.5	25.5	26.5	101					
102	8.3	9.4	10.4	11.4	12.5	13.5	14.6	15.6	16.6	17.7	18.7	19.8	20.8	21.8	22.9	23.9	25.0	26.0	27.1	102					
103	8.5	9.5	10.6	11.7	12.7	13.8	14.9	15.9	17.0	18.0	19.1	20.2	21.2	22.3	23.3	24.4	25.5	26.5	27.8	103					
104	8.7	9.7	10.8	11.9	13.0	14.1	15.1	16.2	17.3	18.4	19.5	20.6	21.6	22.7	23.8	24.9	26.0	27.0	28.1	104					
105	8.8	9.9	11.0	12.1	13.2	14.3	15.4	16.5	17.6	18.7	19.8	20.9	22.1	23.2	24.3	25.4	26.5	27.6	28.7	105					
106	9.0	10.1	11.2	12.4	13.5	14.6	15.7	16.9	18.0	19.1	20.2	21.3	22.5	23.6	24.7	25.8	27.0	28.1	29.2	106					
107	9.2	10.3	11.4	12.6	13.7	14.9	16.0	17.2	18.3	19.5	20.6	21.8	22.9	24.0	25.2	26.3	27.5	28.6	29.8	107					
108	9.3	10.5	11.7	12.8	14.0	15.2	16.3	17.5	18.7	19.8	21.0	22.2	23.3	24.5	25.7	26.8	28.0	29.2	30.3	108					
109	9.5	10.7	11.9	13.1	14.3	15.4	16.6	17.8	19.0	20.2	21.4	22.6	23.8	25.0	26.1	27.3	28.5	29.7	30.9	109					
110	9.7	10.9	12.1	13.3	14.5	15.7	16.9	18.2	19.4	20.6	21.8	23.0	24.2	25.4	26.6	27.8	29.0	30.3	31.5	110					
111	9.9	11.1	12.3	13.6	14.8	16.0	17.2	18.5	19.7	20.9	22.2	23.4	24.6	25.9	27.1	28.3	29.6	30.8	32.0	111					
112	10.0	11.3	12.5	13.8	15.1	16.3	17.6	18.8	20.1	21.3	22.6	23.8	25.1	26.3	27.6	28.9	30.1	31.4	32.6	112					
113	10.2	11.5	12.8	14.0	15.3	16.6	17.9	19.2	20.4	21.7	23.0	24.3	25.5	26.8	28.1	29.4	30.6	31.9	33.2	113					
114	10.4	11.7	13.0	14.3	15.6	16.9	18.2	19.5	20.8	22.1	23.4	24.7	26.0	27.3	28.6	29.9	31.2	32.5	33.8	114					
115	10.6	11.9	13.2	14.5	15.9	17.2	18.5	19.8	21.2	22.5	23.8	25.1	26.5	27.8	29.1	30.4	31.7	33.1	34.4	115					
116	10.8	12.1	13.5	14.8	16.1	17.5	18.8	20.2	21.5	22.9	24.2	25.6	26.9	28.3	29.6	30.9	32.3	33.6	35.0	116					
117	11.0	12.3	13.7	15.1	16.4	17.8	19.2	20.5	21.9	23.3	24.6	26.0	27.4	28.7	30.1	31.5	32.9	34.2	35.6	117					
118	11.1	12.5	13.9	15.3	16.7	18.1	19.5	20.9	22.3	23.7	25.1	26.5	27.8	29.2	30.6	32.0	33.4	34.8	36.2	118					
119	11.3	12.7	14.2	15.6	17.0	18.4	19.8	21.2	22.7	24.1	25.5	26.9	28.3	29.7	31.2	32.6	34.0	35.4	36.8	119					
120	11.5	13.0	14.4	15.8	17.3	18.7	20.2	21.6	23.0	24.5	25.9	27.4	28.8	30.2	31.7	33.1	34.6	36.0	37.4	120					
121	11.7	13.2	14.6	16.1	17.6	19.0	20.5	22.0	23.4	24.9	26.4	27.8	29.3	30.7	32.2	33.7	35.1	36.6	38.1	121					
122	11.9	13.4	14.9	16.4	17.9	19.3	20.8	22.3	23.8	25.3	26.8	28.3	29.8	31.3	32.7	34.2	35.7	37.2	38.7	122					
123	12.1	13.6	15.1	16.6	18.2	19.7	21.2	22.7	24.2	25.7	27.2	28.7	30.3	31.8	33.3	34.8	36.3	37.8	39.3	123					
124	12.3	13.8	15.4	16.9	18.5	20.0	21.5	23.1	24.6	26.1	27.7	29.2	30.8	32.3	33.8	35.4	36.9	38.4	40.0	124					
125	12.5	14.1	15.6	17.2	18.8	20.3	21.9	23.4	25.0	26.6	28.1	29.7	31.3	32.8	34.4	35.9	37.5	39.1	40.6	125					
	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26						



IMC para la edad Niñas

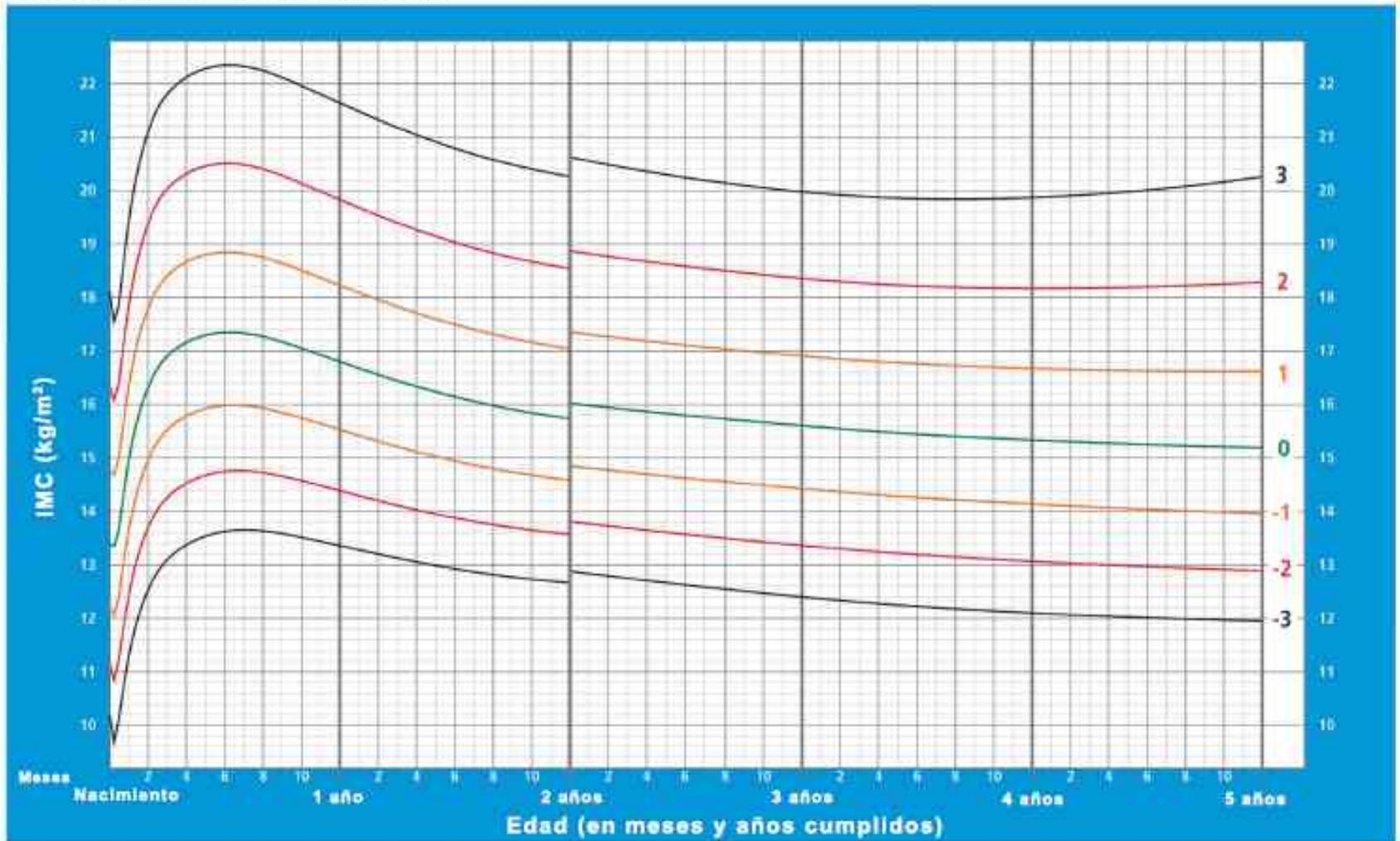
Puntuación Z (Nacimiento a 5 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

IMC para la edad Niños

Puntuación Z (Nacimiento a 5 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

CURVAS DE CRECIMIENTO PESO PARA LA LONGITUD/TALLA

NIÑAS Y NIÑOS 0 A 5 AÑOS DE EDAD

Diagnóstico de estado nutricional, para determinar desnutrición aguda:

- Peso alto: DE mayor a +2 (para determinar sobrepeso/obesidad utilizar IMC/Edad)
- Peso normal: DE -1 y +2
- *Normal, Riesgo de bajo peso*: DE entre -1 y -2
- Emaciación: DE entre -2 y -3 □ **Desnutrición aguda**
- Emaciación severa: DE menor a -3 □ **Desnutrición aguda severa.**

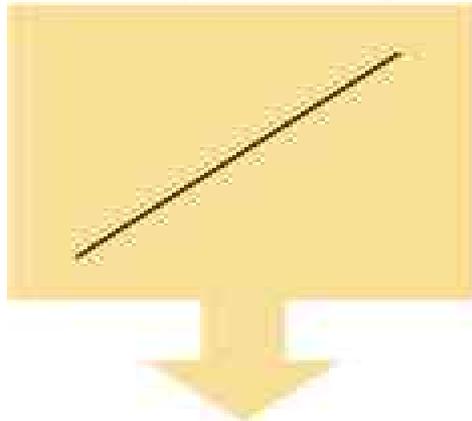
Peso para la longitud Niñas

Puntuación Z (Nacimiento a 2 años)



TENDENCIA EN EL TIEMPO

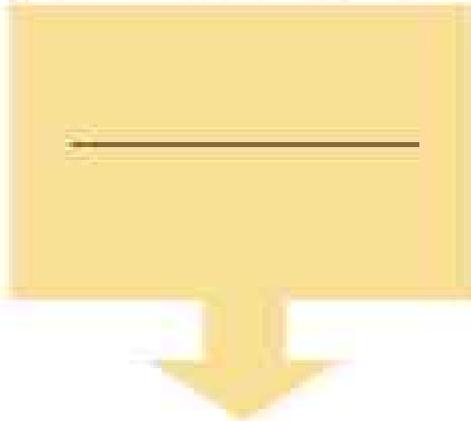
**Línea de crecimiento
ascendente**



BUENO

El niño o la niña
está creciendo
bien.

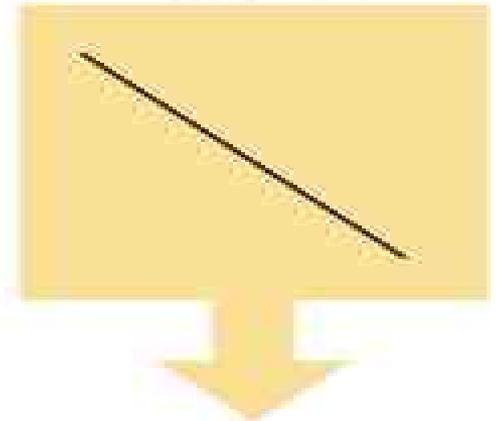
**Línea de crecimiento
plana o estancamiento**



SEÑAL DE PELIGRO

El niño o la niña
debe comer por lo
menos cinco veces
al día y acudir a la
unidad de salud.

**Línea de crecimiento
descendente**



MUCHO PELIGRO

El niño o la niña
puede estar
enfermo y necesita
cuidados
especiales.



Interpretación de los Indicadores Antropométricos de Crecimiento

Puntuación Z	Peso/longitud o talla	Peso/ Edad	Longitud/Edad	IMC para la Edad	Perímetro Cefálico para la Edad (<2 años)
Por encima de 3	Obesidad	Ver nota 2	Longitud o talla muy alta (ver nota 1)	Obesidad	Macrocefalia (nota 6)
Por encima de 2	Sobrepeso		Rango normal	Sobrepeso	
Por encima de 1	Riesgo de sobrepeso	Rango normal	Rango normal	Riesgo de sobrepeso	Rango Normal
(Mediana) 0	Rango normal	Rango normal	Rango normal	Rango normal	Rango Normal
Por debajo de -1 y -2	Riesgo de Desnutrición Aguda	Riesgo de bajo peso/edad	Riesgo de Talla baja		Riesgo de Macrocefalia
Por debajo de -2 y -3	Desnutrición Aguda Moderada (Emaciación)	Peso Bajo	Talla Baja		Microcefalia
Por debajo de -3	Desnutrición Aguda Severa (Emaciación severa)	Peso Bajo severo	Talla Baja severa		Microcefalia

NOTAS.- Cuadro: Interpretación de los Indicadores Antropométricos de Crecimiento.

1. Un/a niño/a en este rango es muy alto. Una estatura alta en raras ocasiones es un problema, a menos que sea un caso extremo que indique la presencia de desórdenes endocrinos como un tumor productor de hormona del crecimiento. Si usted sospecha un desorden endocrino, refiera al niño/a en este rango para una evaluación médica de especialidad (Ej. padres con estatura normal con un/a niño/a excesivamente alto para su edad).
2. Un/a niño/a cuyo peso para la edad cae en este rango puede tener un problema de crecimiento, pero esto puede evaluarse mejor con IMC para la edad.
3. Un punto marcado por encima de 1, muestra un posible riesgo. Una tendencia hacia la línea de puntuación Z 2 muestra un riesgo definitivo.
4. Es posible que un/a niño/a con retardo en talla, baja talla o baja talla severa desarrolle sobrepeso.
5. Esta condición es mencionada como peso muy bajo en los módulos de capacitación de AIEPI (Atención Integral de las Enfermedades Prevalentes de la Infancia, Capacitación en servicio, OMS, Ginebra 1997).
6. Estas condiciones catalogadas como niño/a con Macrocefalia o con Microcefalia, requieren referencia para evaluación médica especializada.
7. * Acorde a clasificación CIE 10

EJERCICIOS



EJERCICIOS

TALLER

Nombre de la niña: Blanquita
Cáceres

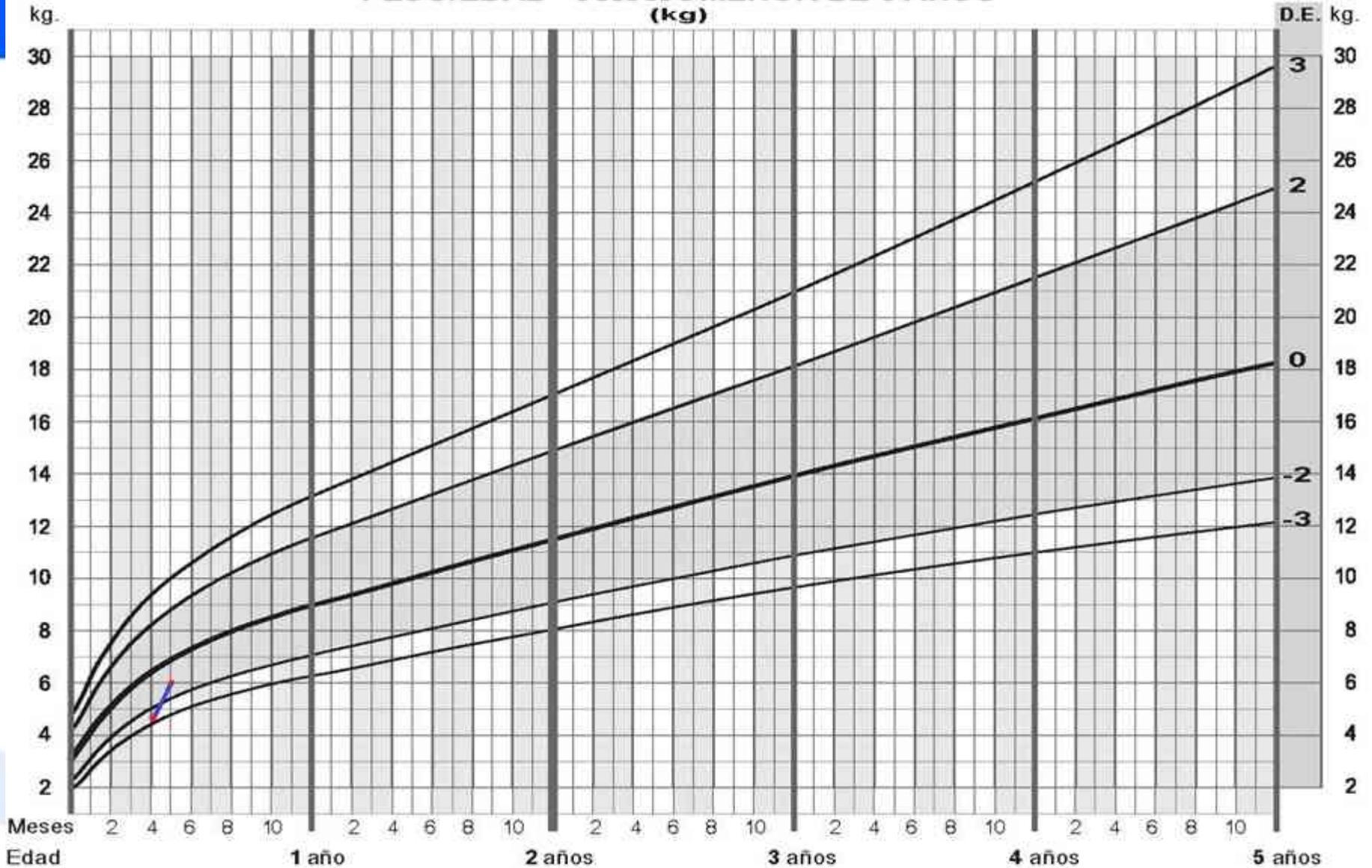
Fecha de Nacimiento: 09- 11 -
2016

Peso al nacer: 2400 gr

Fecha de visita	Edad a la fecha de visita (años/meses cumplidas)	Mediciones (Registre y luego marque en las curvas de crecimiento)			Razones de la visita
		Peso (Kg)	Longitud/ talla (cm)	IMC	
14-03-2017	4 meses	4,8	56,0		Diarrea
11-04-2017	5 meses	6,0	58,0	18	Control

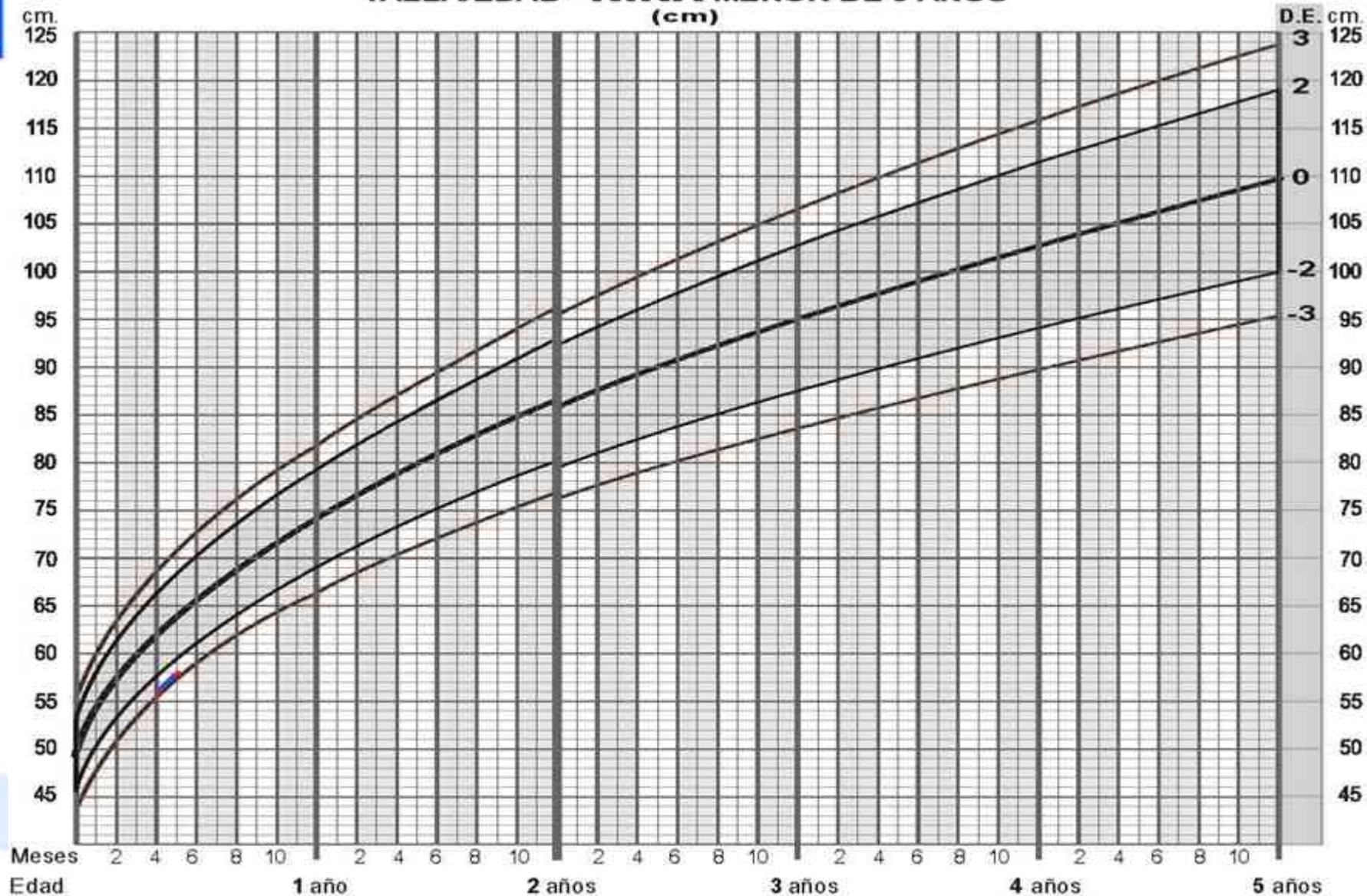
CURVA DE PESO/EDAD-

PESO/EDAD - NIÑA MENOR DE 5 AÑOS
(kg)



CURVA DE TALLA/EDAD-

TALLA/EDAD - **NIÑA** MENOR DE 5 AÑOS
(cm)



CURVA DE CRECIMIENTO DE LA NIÑA MENOR DE 5 AÑOS

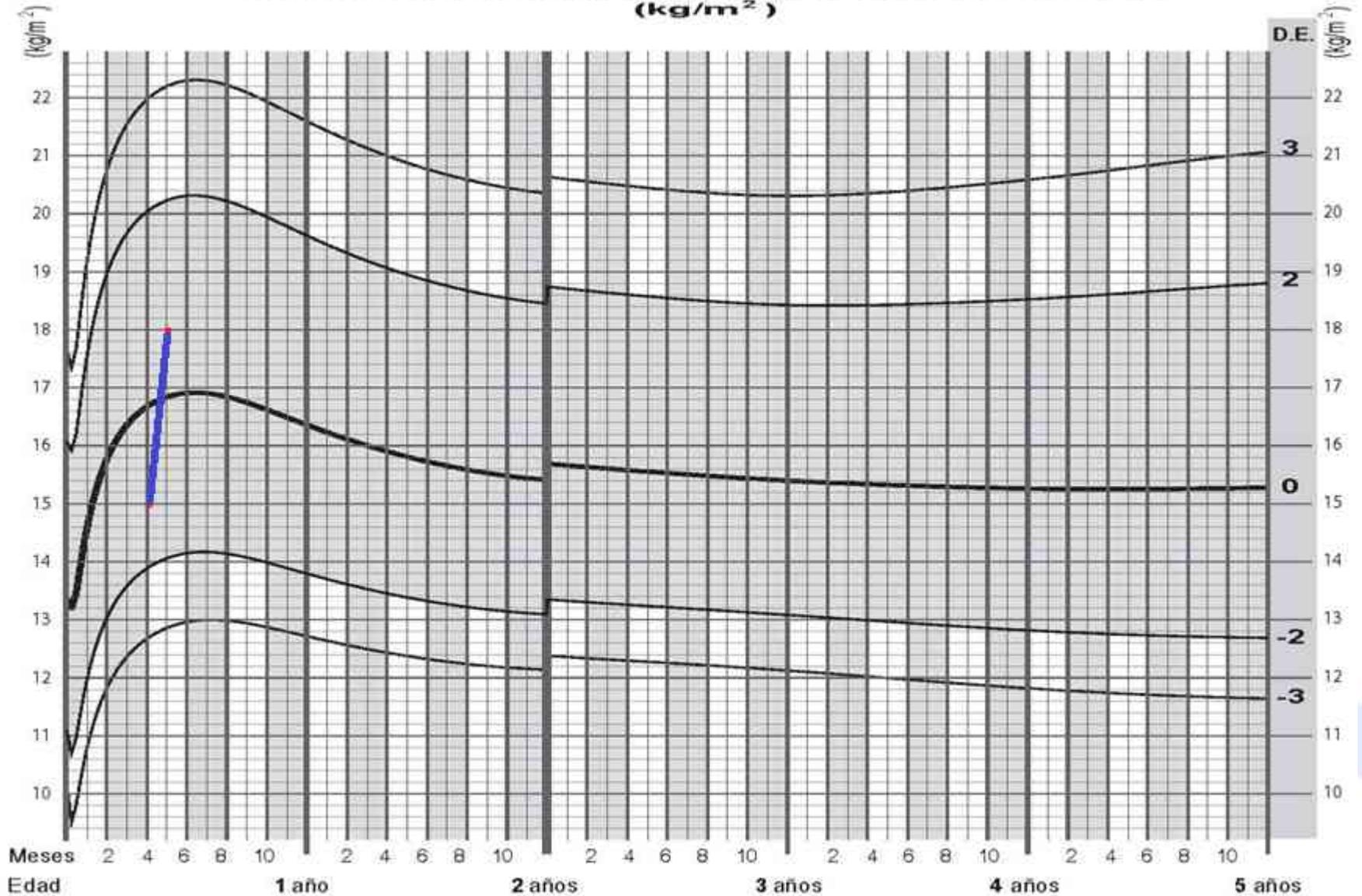
TABLA DE IMC

TABLA DE CÁLCULO DE IMC
PARA NIÑOS Y NIÑAS MENORES DE 5 AÑOS DE EDAD

L o T (cm)	Indice de Masa Corporal (IMC)																			L o T (cm)
	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	
42	1.4	1.6	1.8	1.9	2.1	2.3	2.5	2.6	2.8	3.0	3.2	3.4	3.5	3.7	3.9	4.1	4.2	4.4	4.6	42
43	1.5	1.7	1.8	2.0	2.2	2.4	2.6	2.8	3.0	3.1	3.3	3.5	3.7	3.9	4.1	4.3	4.4	4.6	4.8	43
44	1.5	1.7	1.9	2.1	2.3	2.5	2.7	2.9	3.1	3.3	3.5	3.7	3.9	4.1	4.3	4.5	4.6	4.8	5.0	44
45	1.6	1.8	2.0	2.2	2.4	2.6	2.8	3.0	3.2	3.4	3.6	3.8	4.1	4.3	4.5	4.7	4.9	5.1	5.3	45
46	1.7	1.9	2.1	2.3	2.5	2.8	3.0	3.2	3.4	3.6	3.8	4.0	4.2	4.4	4.7	4.9	5.1	5.3	5.5	46
47	1.8	2.0	2.2	2.4	2.7	2.9	3.1	3.3	3.5	3.8	4.0	4.2	4.4	4.6	4.9	5.1	5.3	5.5	5.7	47
48	1.8	2.1	2.3	2.5	2.8	3.0	3.2	3.5	3.7	3.9	4.1	4.4	4.6	4.8	5.1	5.3	5.5	5.8	6.0	48
49	1.9	2.2	2.4	2.6	2.9	3.1	3.4	3.6	3.8	4.1	4.3	4.6	4.8	5.0	5.3	5.5	5.8	6.0	6.2	49
50	2.0	2.3	2.5	2.8	3.0	3.3	3.5	3.8	4.0	4.3	4.5	4.8	5.0	5.3	5.5	5.8	6.0	6.3	6.5	50
51	2.1	2.3	2.6	2.9	3.1	3.4	3.6	3.9	4.2	4.4	4.7	4.9	5.2	5.5	5.7	6.0	6.2	6.5	6.8	51
52	2.2	2.4	2.7	3.0	3.2	3.5	3.8	4.1	4.3	4.6	4.9	5.1	5.4	5.7	5.9	6.2	6.5	6.8	7.0	52
53	2.2	2.5	2.8	3.1	3.4	3.7	3.9	4.2	4.5	4.8	5.1	5.3	5.6	5.9	6.2	6.5	6.7	7.0	7.3	53
54	2.3	2.6	2.9	3.2	3.5	3.8	4.1	4.4	4.7	5.0	5.2	5.5	5.8	6.1	6.4	6.7	7.0	7.3	7.6	54
55	2.4	2.7	3.0	3.3	3.6	3.9	4.2	4.5	4.8	5.1	5.4	5.7	6.1	6.4	6.7	7.0	7.3	7.6	7.9	55
56	2.5	2.8	3.1	3.4	3.8	4.1	4.4	4.7	5.0	5.3	5.6	6.0	6.3	6.6	6.9	7.2	7.5	7.8	8.2	56
57	2.6	2.9	3.2	3.6	3.9	4.2	4.5	4.9	5.2	5.5	5.8	6.2	6.5	6.8	7.1	7.5	7.8	8.1	8.4	57
58	2.7	3.0	3.4	3.7	4.0	4.4	4.7	5.0	5.4	5.7	6.1	6.4	6.7	7.1	7.4	7.7	8.1	8.4	8.7	58
59	2.8	3.1	3.5	3.8	4.2	4.5	4.9	5.2	5.6	5.9	6.3	6.6	7.0	7.3	7.7	8.0	8.4	8.7	9.1	59
60	2.9	3.2	3.6	4.0	4.3	4.7	5.0	5.4	5.8	6.1	6.5	6.8	7.2	7.6	7.9	8.3	8.6	9.0	9.4	60
61	3.0	3.3	3.7	4.1	4.5	4.8	5.2	5.6	6.0	6.3	6.7	7.1	7.4	7.8	8.2	8.6	8.9	9.3	9.7	61

CURVA DE IMC- NIÑA

INDICE DE MASA CORPORAL - NIÑA MENOR DE 5 AÑOS
(kg/m²)



CURVA DE CRECIMIENTO DE LA NIÑA MENOR DE 5 AÑOS

EJERCICIOS TALLER

Nombre del niño: Carlos Calderón

Fecha de Nacimiento: 07 - 08 - 2015

Peso al nacer: No hay datos

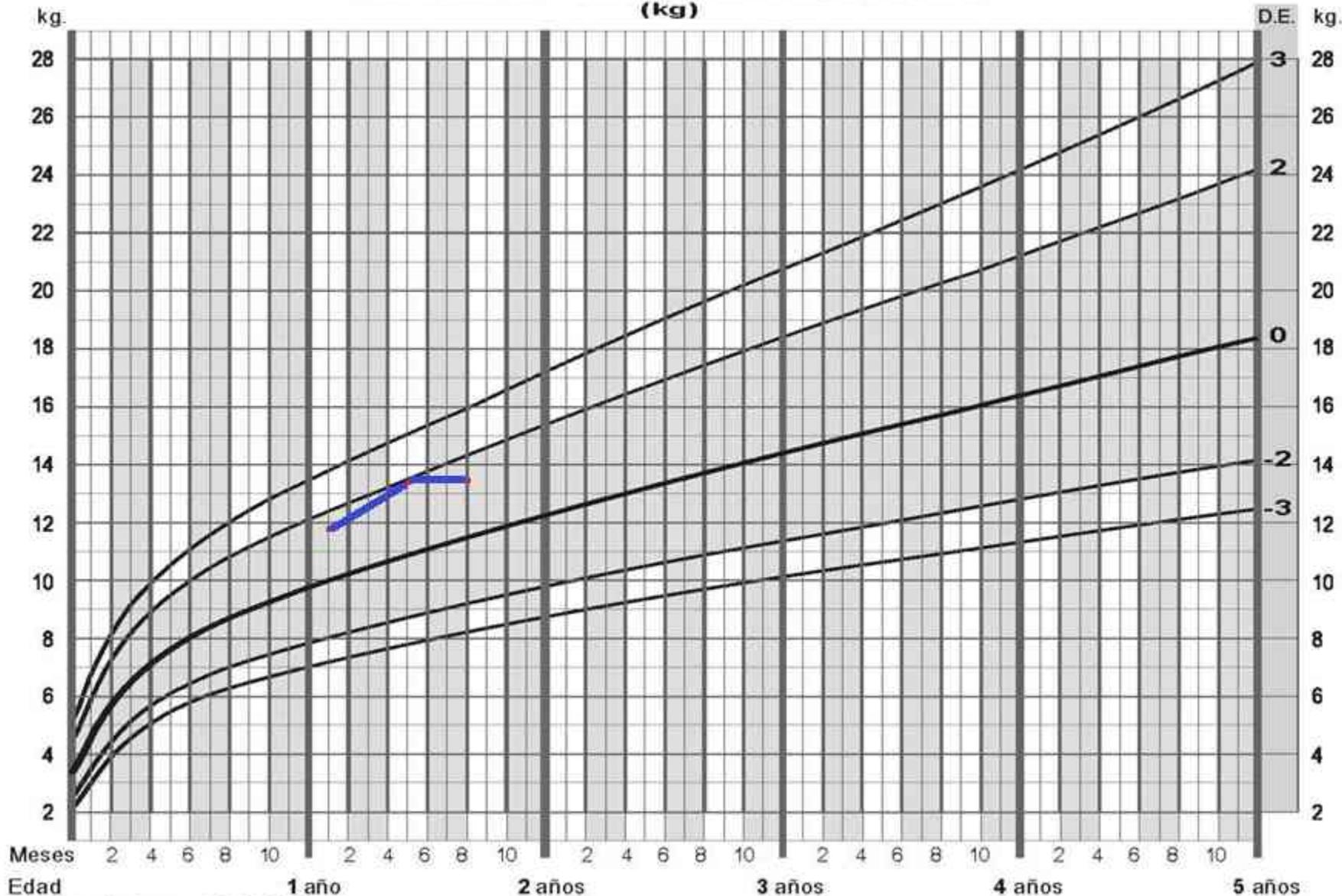
Longitud al nacer: No hay datos

Fecha de visita	Edad a la fecha de visita (años/meses cumplidas)	Mediciones (Registre y luego marque en las curvas de crecimiento)			Razones de la visita
		Peso (Kg)	Longitud/talla (cm)	IMC	
18-09-2016	1 año 1 mes	11,9	77,0	20	Vacunación
15-01-2017	1 año 5 meses	13,5	80,0	21	Vacunación
11-04-2017	1 año 8 meses	13,4	83,0		Diarrea

CURVA DE PESO/EDAD-



PESO/EDAD - **NIÑO** MENOR DE 5 AÑOS
(kg)



CURVA DE TALLA/EDAD- NIÑO

TALLA/EDAD - NIÑO MENOR DE 5 AÑOS
(cm)

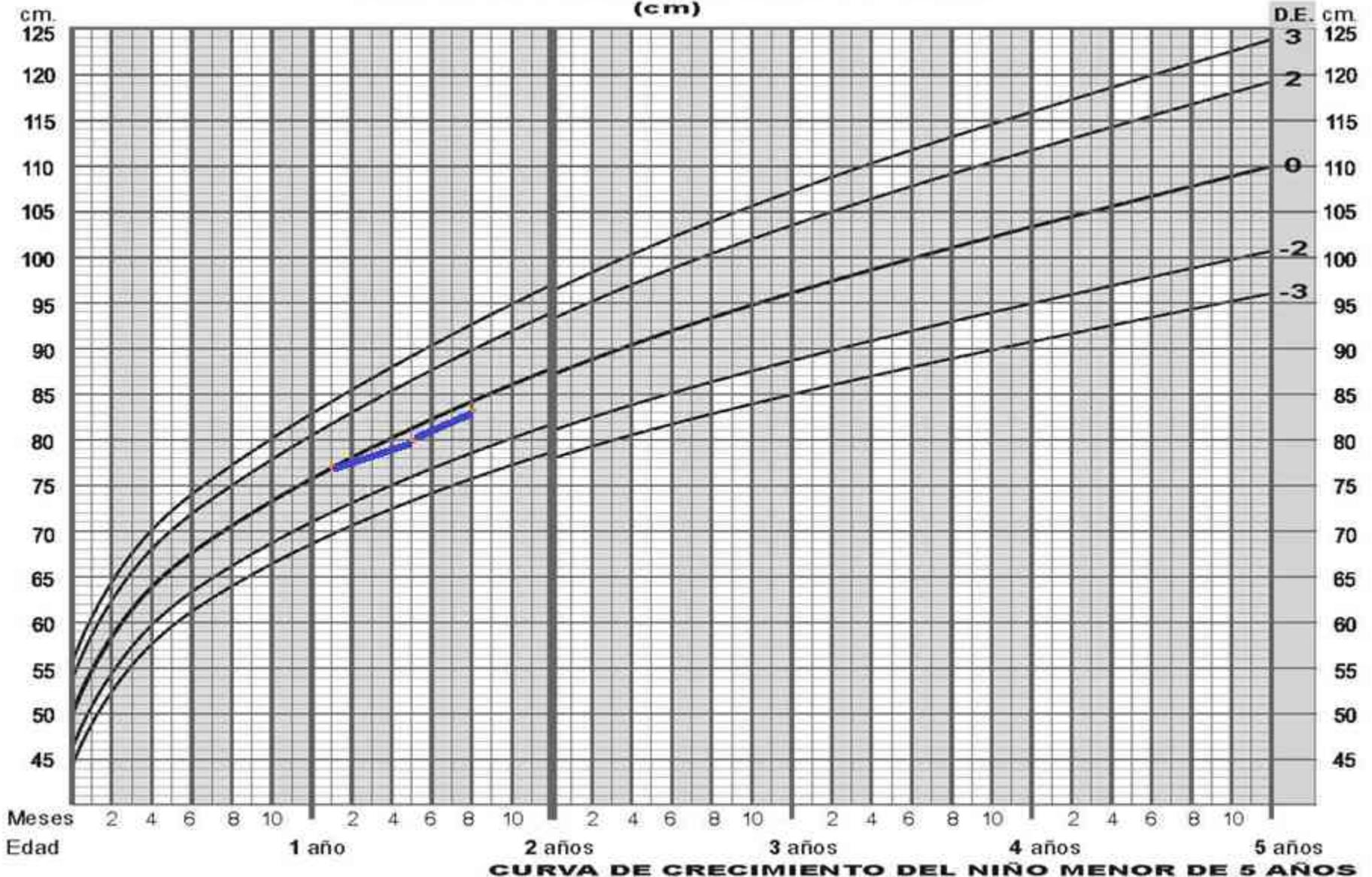


TABLA DE IMC

TABLA DE CÁLCULO DE IMC
PARA NIÑOS Y NIÑAS MENORES DE 5 AÑOS DE EDAD

L o T (cm)	Indice de Masa Corporal (IMC)																		L o T (cm)	
	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25		26
71	4.0	4.5	5.0	5.5	6.0	6.6	7.1	7.6	8.1	8.6	9.1	9.6	10.1	10.6	11.1	11.6	12.1	12.6	13.1	71
72	4.1	4.7	5.2	5.7	6.2	6.7	7.3	7.8	8.3	8.8	9.3	9.8	10.4	10.9	11.4	11.9	12.4	13.0	13.5	72
73	4.3	4.8	5.3	5.9	6.4	6.9	7.5	8.0	8.5	9.1	9.6	10.1	10.7	11.2	11.7	12.3	12.8	13.3	13.9	73
74	4.4	4.9	5.5	6.0	6.6	7.1	7.7	8.2	8.8	9.3	9.9	10.4	11.0	11.5	12.0	12.6	13.1	13.7	14.2	74
75	4.5	5.1	5.6	6.2	6.8	7.3	7.9	8.4	9.0	9.6	10.1	10.7	11.3	11.8	12.4	12.9	13.5	14.1	14.6	75
76	4.6	5.2	5.8	6.4	6.9	7.5	8.1	8.7	9.2	9.8	10.4	11.0	11.6	12.1	12.7	13.3	13.9	14.4	15.0	76
77	4.7	5.3	5.9	6.5	7.1	7.7	8.3	8.9	9.5	10.1	10.7	11.3	11.9	12.5	13.0	13.6	14.2	14.8	15.4	77
78	4.9	5.5	6.1	6.7	7.3	7.9	8.5	9.1	9.7	10.3	11.0	11.6	12.2	12.8	13.4	14.0	14.6	15.2	15.8	78
79	5.0	5.6	6.2	6.9	7.5	8.1	8.7	9.4	10.0	10.6	11.2	11.9	12.5	13.1	13.7	14.4	15.0	15.6	16.2	79
80	5.1	5.8	6.4	7.0	7.7	8.3	9.0	9.6	10.2	10.9	11.5	12.2	12.8	13.4	14.1	14.7	15.4	16.0	16.6	80
81	5.2	5.9	6.6	7.2	7.9	8.5	9.2	9.8	10.5	11.2	11.8	12.5	13.1	13.8	14.4	15.1	15.7	16.4	17.1	81
82	5.4	6.1	6.7	7.4	8.1	8.7	9.4	10.1	10.8	11.4	12.1	12.8	13.4	14.1	14.8	15.5	16.1	16.8	17.5	82
83	5.5	6.2	6.9	7.6	8.3	9.0	9.6	10.3	11.0	11.7	12.4	13.1	13.8	14.5	15.2	15.8	16.5	17.2	17.9	83
	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	

Para usar la tabla de IMC:

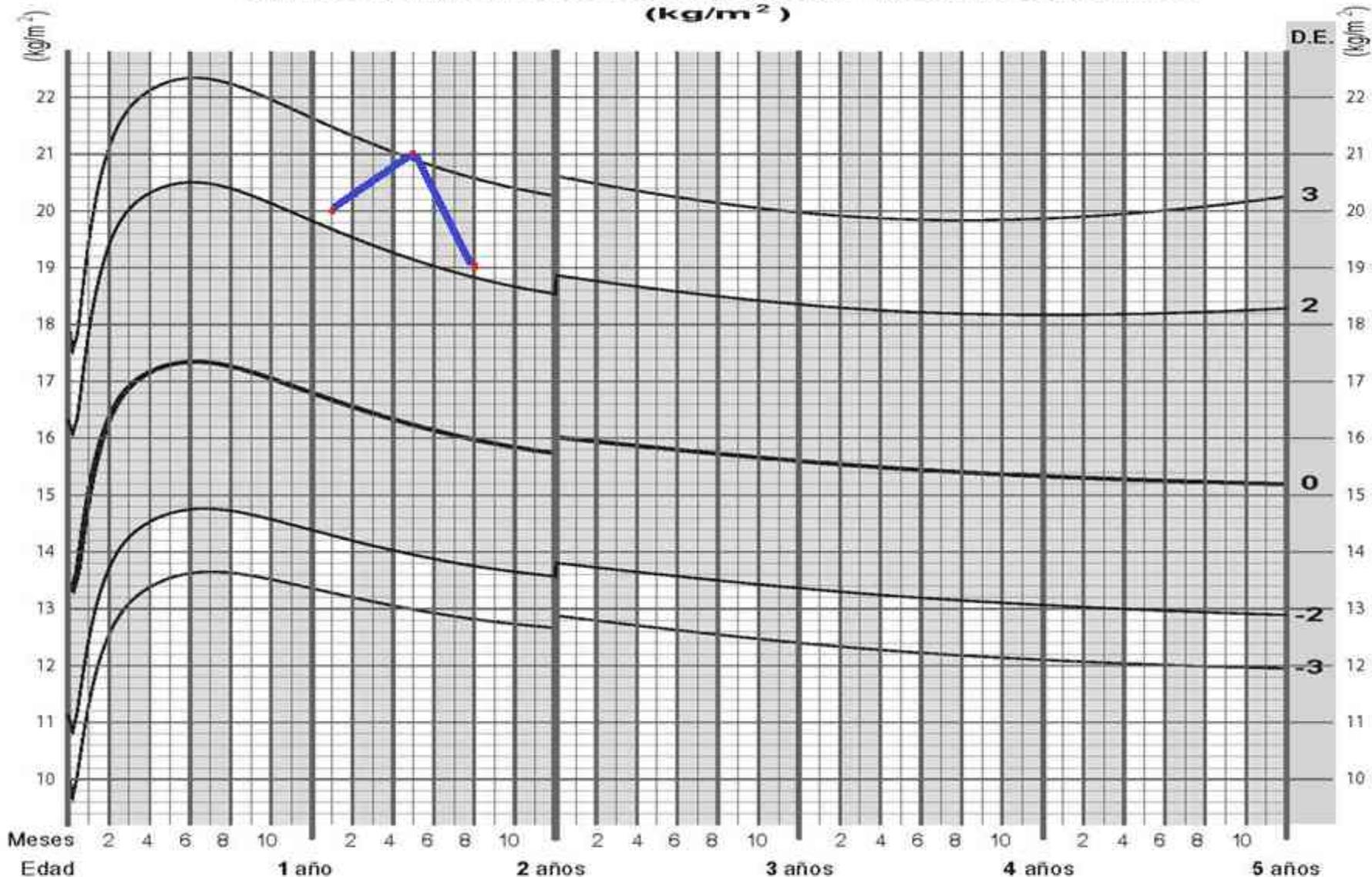
*Encuentre la longitud o talla del niño o niña (en centímetros) en la columna de la izquierda de la tabla.

*Mire a lo largo de la fila para encontrar el peso del niño o niña. Si no se muestra el peso exacto, seleccione el peso más cercano. Si el peso del niño o niña está justo en medio de los valores que se muestran, considérela "en la línea".

*Desplace su dedo desde el peso hacia arriba para encontrar el IMC del niño o niña en la primera fila o hacia abajo a la última fila de la tabla.

CURVA DE IMC- NIÑO

INDICE DE MASA CORPORAL - NIÑO MENOR DE 5 AÑOS
(kg/m^2)



CURVA DE CRECIMIENTO DEL NIÑO MENOR DE 5 AÑOS

Caso Clínico menor de 2 años

DATOS GENERALES DE LA MENOR

NOMBRE COMPLETO	ARE JU AP QU
SEXO	Femenino
FECHA DE NACIMIENTO	07 de Enero de 2016
EDAD	1 año 2 meses 8 días
LUGAR DE RESIDENCIA	Parroquia Manglaralto - Comuna Sinchal
HCL	XX51035717
CÉDULA	2451035717
FECHA DE ADMISIÓN	29 de Enero de 2016 (REGISTRO SIVAN)
MOTIVO DE CONSULTA; DIAGNÓSTICO INICIAL:	CONTROL DEL NIÑO SANO CIE-10 Z001

EVOLUCIÓN DE LOS CONTROLES DE LA PACIENTE

No	U.O	Fecha	Edad	PESO (kg)	LONGTUD (cm)	PERÍMETRO CEFÁLICO	IMC	Diagnóstico	INTERVENCIONES/ ACCIONES TOMADAS
1	SINCHAL	29/01/2016	21 días	3200 Gr	59cm	33,3cm	13,6	- Rinofaringitis	- Paracetamol gotas 15 gotas c/ 6 horas por 3 días
2	SINCHAL	13/04/2016	3 meses, 10 días	5,04 Kg	60 cm	-	13,8	IMC/EDAD: Normal	Ha incrementado su peso. Ha incrementado su estatura
3	SINCHAL	03/06/2016	4 meses, 27 días	6 Kg	64cm	39	14,6	Rinofaringitis	Paracetamol Jarabe (2.5cc c/6 horas por 3 días), Loratadina (2cc c/12 horas por 5 días), Vitamina C, TERRES (N-acetil cisteína +S. Salina 3cc)
4	SINCHAL	07/06/2016	5 meses	6 Kg	64cm	39	14,6	Bronquitis aguda	Cefalexina susp. 250mg (1,5cm cada 6 h x 7días), Paracetamol jbe 120 ml (4cc cada 6 horas x 3 días), NB7 .SS 0,9% 2cc+0.5cc Dexametazona c/12h x 5 d, Rx +BHC
5	H.B. MANGLARALTO	07/06/2016	5 meses	6,1kg	65cm	-	14,4	HOSPITALIZADA: Bronconeumonía	Paracetamol Jarabe (2.5cc c/6 horas) ampicilina ampolla amp 1gr diluida en 5ml administrar 1cc cada 6 horas, nebulizaciones se cita a control en consulta externa en 7 días.

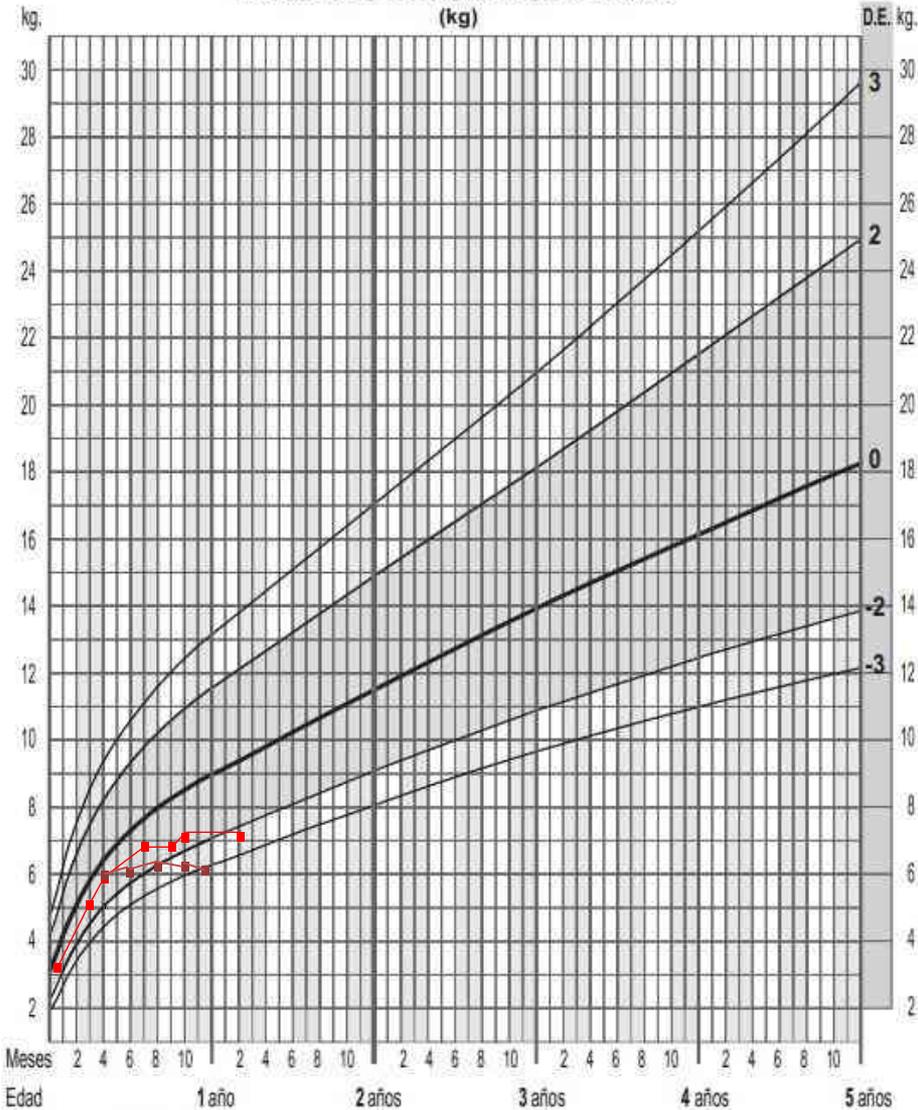
No	U.O	Fecha	Edad	PESO (kg)	LONGTUD (cm)	PERÍMETRO CEFÁLICO	IMC	Diagnóstico	INTERVENCIONES/ ACCIONES TOMADAS
6	H.B. MANGLARALTO	14/06/2016	5 meses, 7 días	6 Kg	65 CM	-	14,2	CONTROL DE SEGUIMIENTO (DIAGNOSTICO PREVIO BRONCONEUMONIA)	CONSEJERIA GENERAL (LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA, ALIMENTACION BALANCEADA A LA MADRE / RECORDATORIO DE CONTINUIDAD EN EL TRATAMIENTO / EVLUACION FAVORABLE EN LA PATOLOGIA)
7	H.B. MANGLARALTO	07/07/2016	6 meses	6.69 Kg	65 CM	-	15,83	CONSULTA PARA ATENCIÓN Y SUPERVISIÓN DE LOS NIÑOS Y LACTANTES	ASINTOMÁTICO
8	H.B. MANGLARALTO	03/08/2016	7 meses	6,8 kg	67 cm	-	15,1	Rinofaringitis aguda	BUEN DESARROLLO DE ESTATURA, CONSEJERÍA NUTRICIONAL.
9	SINHAL	08/08/2016	7 meses	7kg	71cm	41cm	16,5	- Rinofaringitis Viral	Se entrega y da consejerías para el consumo de chispas y Vit A.

No	U.O	Fecha	Edad	PESO (kg)	LONGITUD (cm)	PERÍMETRO CEFÁLICO	IMC	Diagnóstico	INTERVENCIONES/ ACCIONES TOMADAS
10	HB. MANGLARALTO	12/09/2016	9 meses	6,74 Kg	67 cm	-	13,5	Rinofaringitis aguda	AMOXICILINA JARABE 125 mg CADA 8 HORAS POR 7 DÍAS- PARACETAMOL GOTAS 20 GOTAS CADA 6 HORAS POR 3 DÍAS
11	HB. MANGLARALTO	19/09/2016	9 meses	6,78 Kg	68 cm	-	14,6	CONSULTA PARA ATENCIÓN Y SUPERVISIÓN DE NIÑOS Y LACTANTES	GANANCIA DE PESO 300 GR / APOYO VITAMÍNICO Y MINERALES
12	SINCHAL	19/10/2016	10 meses	6,80 Kg	69 cm	-	14,2	IMC/EDAD: NORMAL	CONTROL DE LA PACIENTE
13	SINCHAL	28/11/2016	11 meses	7,1 Kg	71,5 cm	-	13,8	IMC/EDAD: EMACIADO	HA INCREMENTADO SU PESO. HA INCREMENTADO SU ESTATURA
14	HB. MANGLARALTO	13/12/2016	11 meses	6,82 Kg	70 cm	-	13,9	Gingivitis Aguda	ACUDE A CONSULTA POR LESIONES EN LA BOCA Y GINGIBORRAGIA. SE REALIZA EL INGRESO. MANTIENE EL PESO
15	HB. MANGLARALTO	28/12/2016	11 meses	6,86 Kg	70 cm	-	13,8	DESNUTRICIÓN PROTEICO CALÓRICA LEVE- MODERADA.	PESO MANTENIDO NI GANO NI PERDIÓ, ESTADO NUTRICIONAL ENTRE 0 Y - 1

No	U.O	Fecha	Edad	PESO (kg)	LONGTUD (cm)	PERÍMETRO CEFÁLICO	IMC	Diagnóstico	INTERVENCIONES / ACCIONES TOMADAS
16	HB. MANGLARALTO	28/12/2016	11 meses	6,86 Kg	70 cm	-	13,8	DESNUTRICIÓN PROTEICO CALÓRICA MODERADA	ACUDE A CONSULTA CON NURICIONISTA. SE REALIZA VALORACIÓN NUTRICIONAL, RECORDATORIO 24 HORAS DE CONSUMO DE ALIMENTOS Y SE ENMA MENÚ ESTABLECIDO PARA LA EDAD. SE CITA A PROXIMA CONSULTA EN 15 DÍAS.
17	HB. MANGLARALTO	13/01/2017	12 MESES	6,9 Kg	71 cm	-	13,6	DESNUTRICIÓN PROTEICO CALÓRICA MODERADA	CURVA DE PESO ESTACIONARIA / SE DA CHARLA Y CONSEJERÍA DE ACUERDO A LA ESTRATEGIA 1000 DÍAS.
18	HB. MANGLARALTO	26/01/2017	12 MESES	6,71 Kg	70,8 cm	-	13,6	DESNUTRICIÓN PROTEICO CALÓRICA MODERADA	CHARLAS EDUCATIVAS / CHISPAS Y VITAMINA A
19	HB. MANGLARALTO	26/01/2017	12 MESES	6,71 Kg	70,8 cm	-	13,6	DESNUTRICIÓN PROTEICO CALÓRICA MODERADA	ACUDE A CONSULTA CON NURICIONISTA. SE REALIZA VALORACIÓN NUTRICIONAL, RECORDATORIO 24 HORAS DE CONSUMO DE ALIMENTOS, CONSEJERÍA NUTRICIONAL A LA MADRE. SE ESTABLECE NUEVA DIETA
20	VISTA DOMICILIARIA	15/03/2017	1,2MESES	7,2KG	75CM	-	12,8	BAJO PESO PARA LA EDAD , EMACIADO, DIAGNOSTICO NUTRICIONAL: DESNUTRICIÓN AGUDA MODERADA	CONTROL ANTROPOMÉTRICO, CONSEJERÍA NUTRICIONAL CORRESPONDIENTE, ENTREGA DE CHISPAS Y VIT. A, SE REPORTA EL CASO A RESPONSABLE DE EPIDEMIOLOGÍA DISTRITAL DR RAUL GUNSHA .SE REALIZA REFERENCIA A NUTRICIÓN Y PSICOLOGÍA

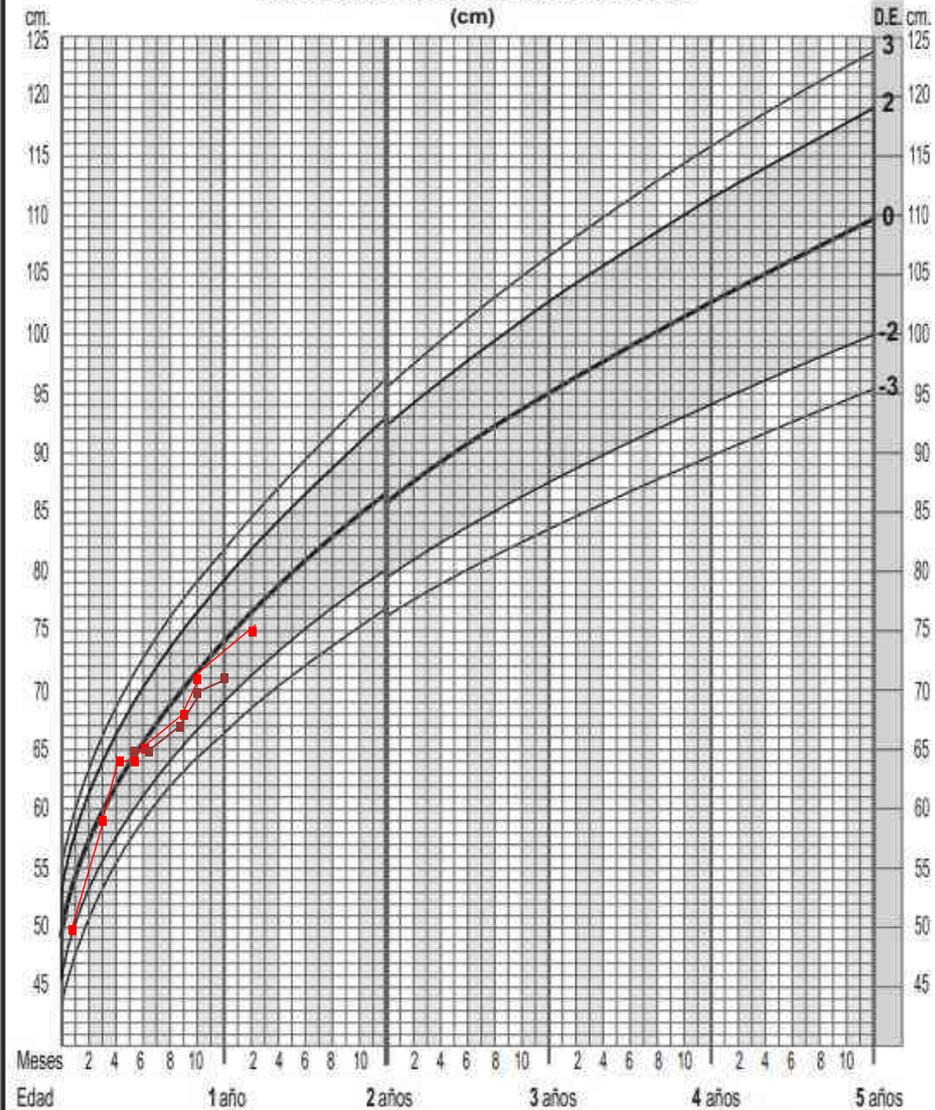
ESTABLECIMIENTO	NOMBRE	APELLIDO	SEXO (M - F)	NÚMERO DE HOJA	Nº HISTORIA CLÍNICA
CENTRO DE SALUD SINCHAL	ARELYS JULIANA	APOLINARIO QUIRUMBAY	F	001	2451035717

PESO/EDAD - NIÑA MENOR DE 5 AÑOS
(kg)



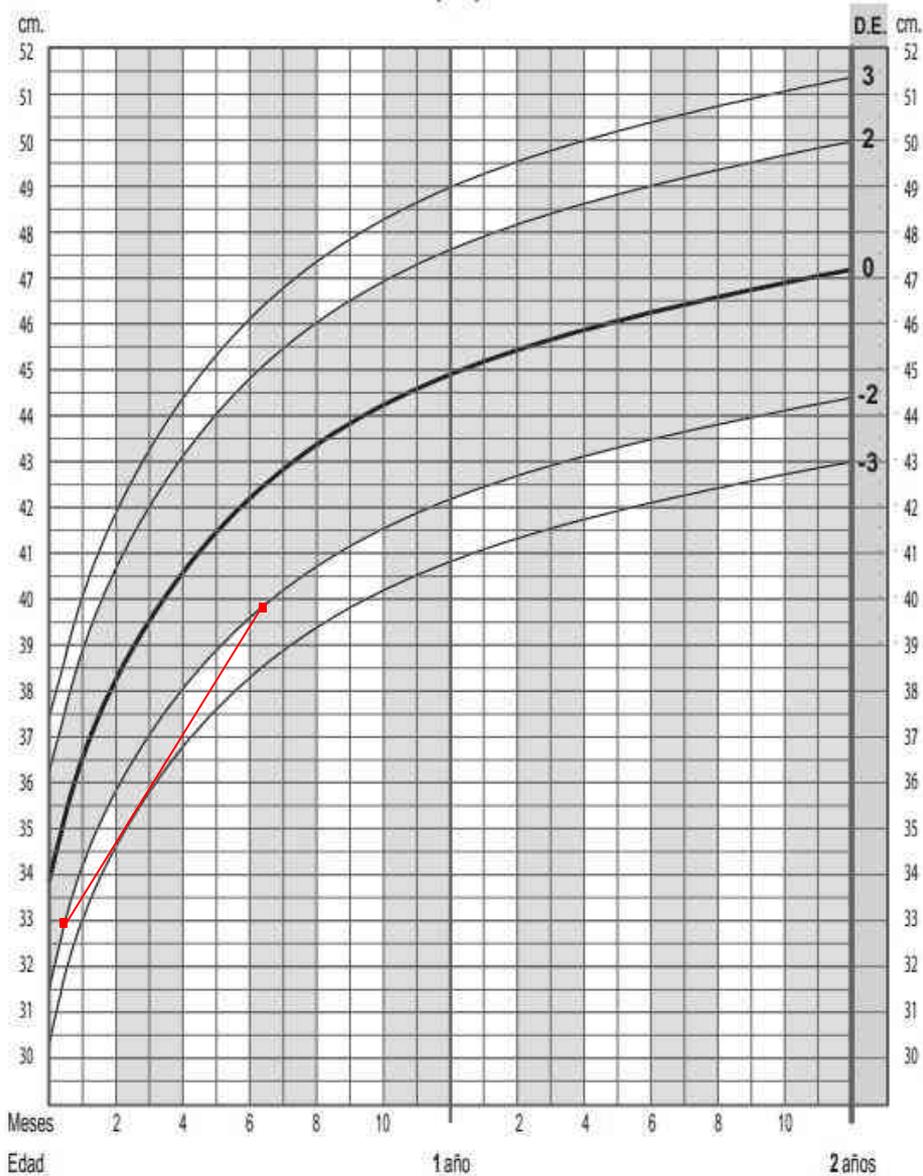
MSP HCU-Form. 028 A1/09

TALLA/EDAD - NIÑA MENOR DE 5 AÑOS
(cm)

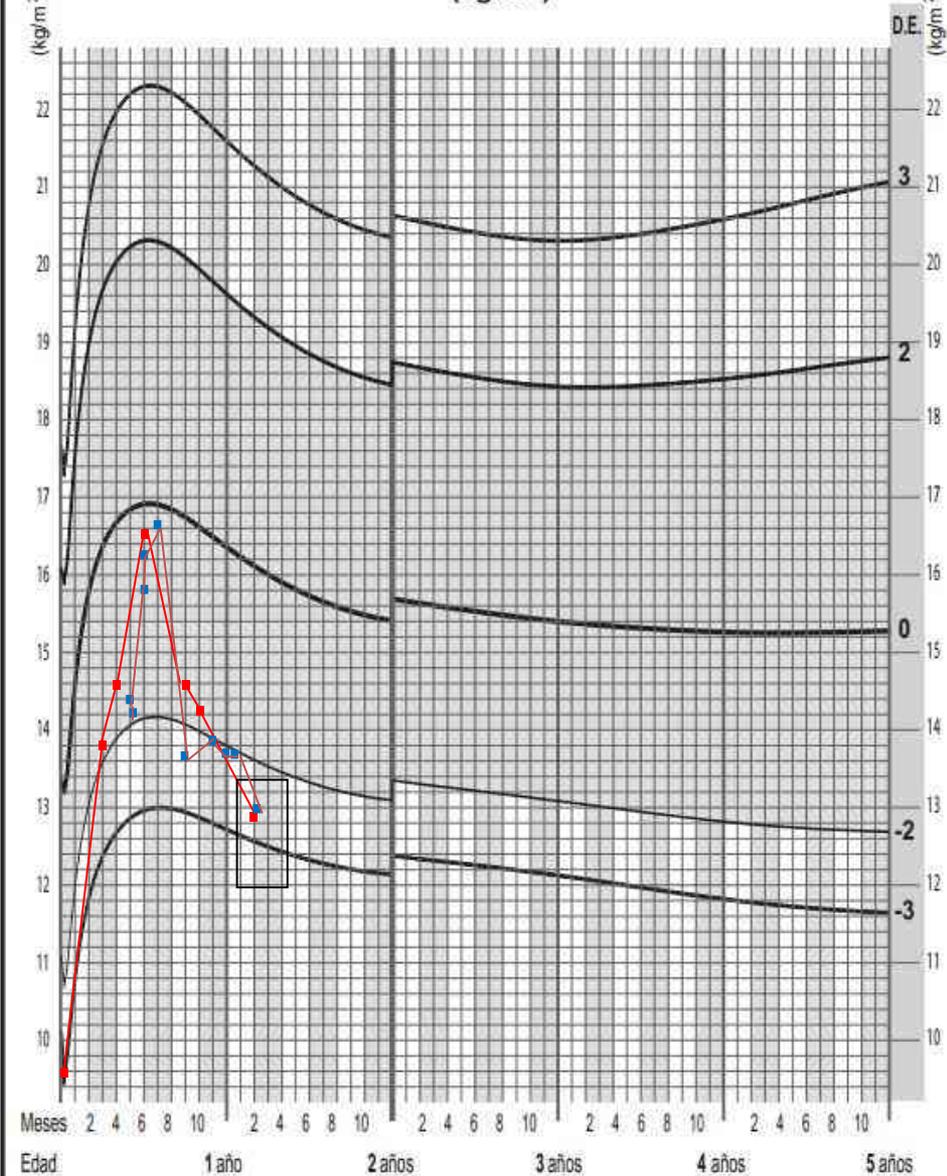


CURVA DE CRECIMIENTO DE LA NIÑA MENOR DE 5 AÑOS

PERÍMETRO CEFÁLICO - NIÑA MENOR DE 2 AÑOS
(cm)

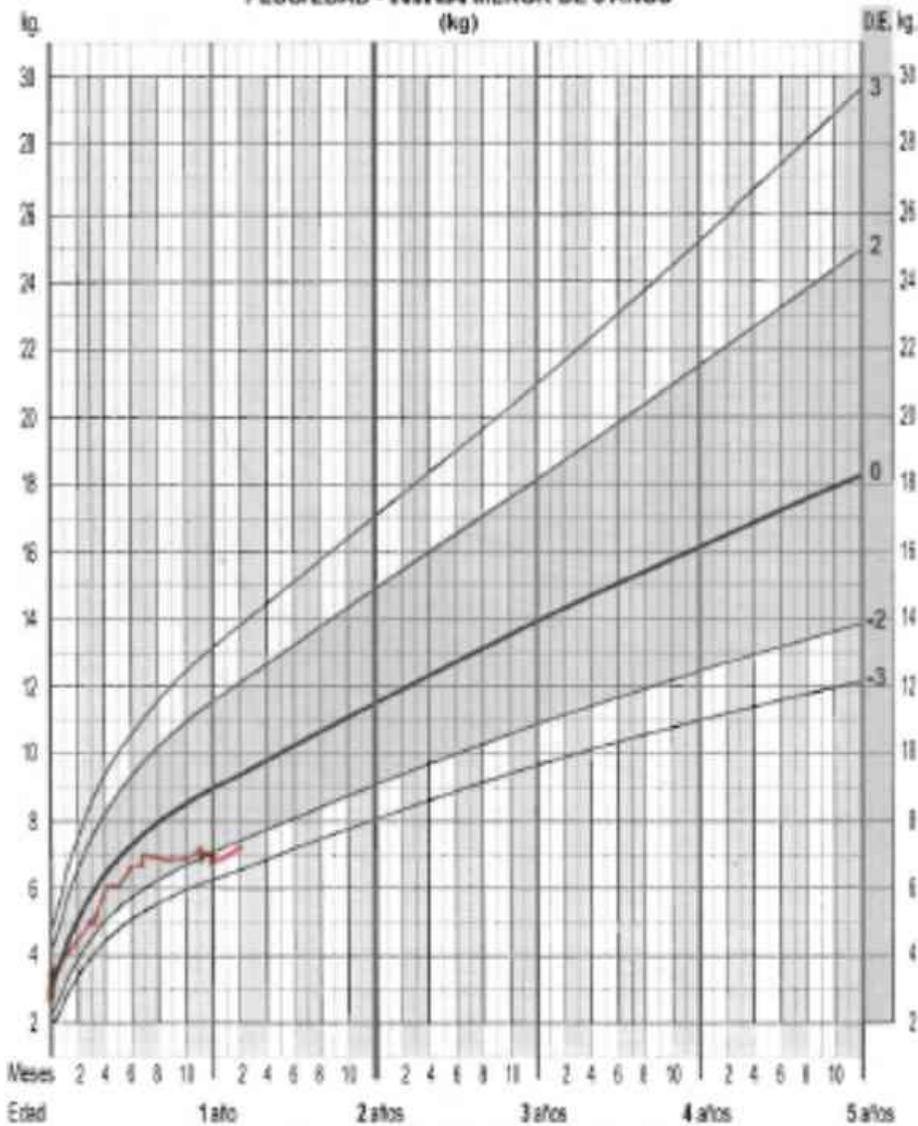


INDICE DE MASA CORPORAL - NIÑA MENOR DE 5 AÑOS
(kg/m²)

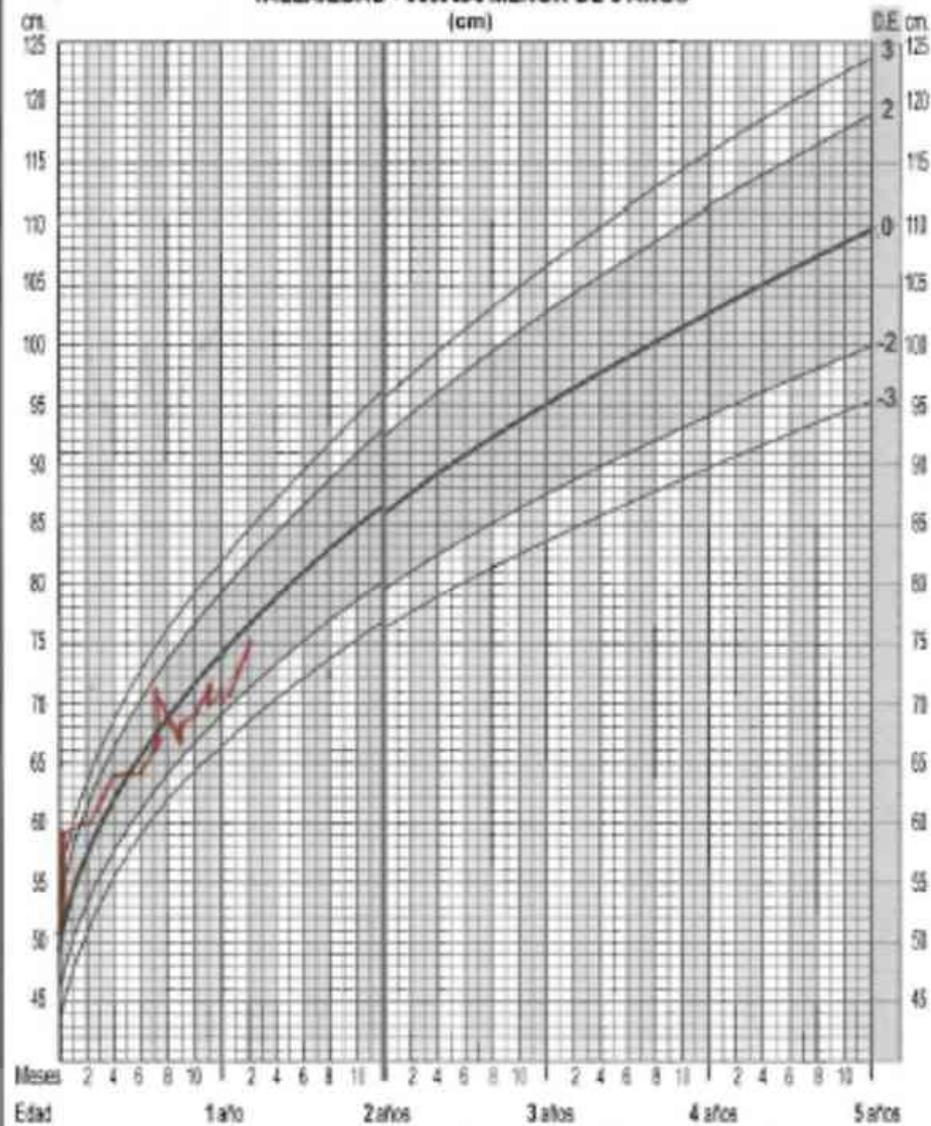


ESTABLECIMIENTO	NOMBRE	APELLIDO	SEXO (M - F)	NÚMERO DEL HOJA	Nº HISTORIA CLÍNICA

PESQUEZAD - NIÑA MENOR DE 5 AÑOS
(kg)

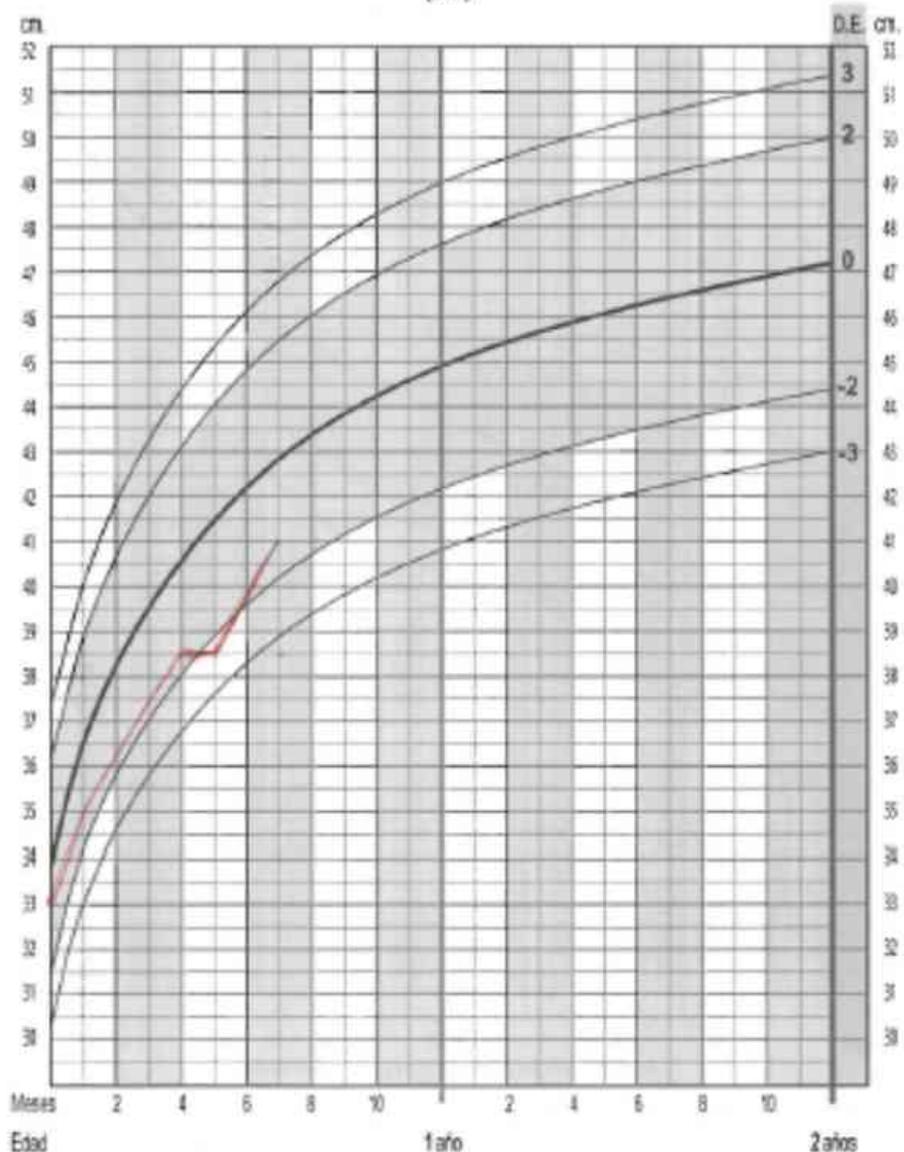


TALLA/EDAD - NIÑA MENOR DE 5 AÑOS
(cm)

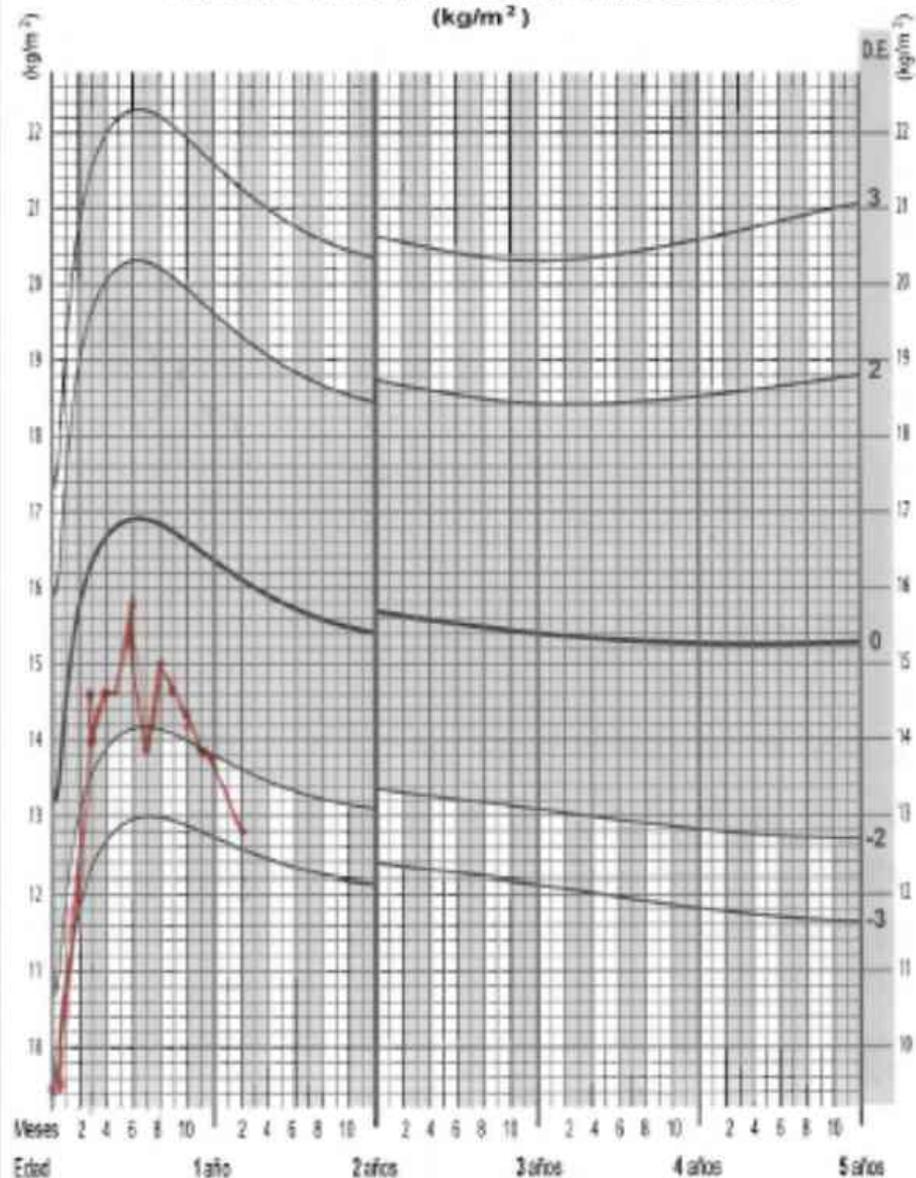


CURVA DE CRECIMIENTO DE LA NIÑA MENOR DE 5 AÑOS

PERÍMETRO CEFÁLICO - NIÑA MENOR DE 2 AÑOS
(cm)



INDICE DE MASA CORPORAL - NIÑA MENOR DE 5 AÑOS
(kg/m²)



CÓMO CRECEN LOS NIÑOS DURANTE EL PRIMER AÑO DE VIDA

PESO Y TALLA EN NIÑOS DE 0-12 MESES				
EDAD	PESO	AUMENTO	TALLA	AUMENTO
0	3,3 +- 1	0,0	50,5 +- 4	0,0
1	4,3 +- 1	1,0	54,6 +- 5	3,9
2	5,2 +- 2	0,9	58,1 +- 5	3,5
3	6,0 +- 2	0,8	61,1 +- 5	3,0
4	6,7 +- 2	0,7	63,7 +- 5	2,6
5	7,3 +- 2	0,6	65,9 +- 5	2,2
6	7,8 +- 2	0,5	67,8 +- 5	1,9
7	8,3 +- 2	0,5	69,5 +- 5	1,7
8	8,8 +- 2	0,5	71,0 +- 5	1,5
9	9,2 +- 2	0,4	72,3 +- 5	1,3
10	9,5 +- 2	0,3	73,6 +- 5	1,3
11	9,9 +- 2	0,4	74,9 +- 5	1,3
12	10,2 +- 2	0,3	76,1 +- 5	1,2

FUENTE: guiainfantil.com

GRACIAS

LA REVOLUCIÓN
CIUDADANA
Avanza!



Ministerio de Salud Pública

