

**MANUAL DE PROCEDIMIENTOS  
PARA EL CORRECTO USO DEL  
PRESERVATIVO MASCULINO Y FEMENINO**



**Abril de 2013**

<b>ÍNDICE</b>	<b>Pág.</b>
Objetivo del manual	3
Alcance del manual	3
Antecedentes	3
Responsabilidad del personal de salud	4
Datos de interés	4
Pasos para el uso correcto del condón	5-6
Mitos y realidades sobre la sexualidad	7
Situaciones indicadas para el uso del condón	8
Ventajas y desventajas del condón	8
Eficacia de los condones	9
Comparación del condón masculino con el condón femenino	10
Los condones como herramienta de doble protección	11
Preguntas y respuestas para aclarar inquietudes	11-12
Conclusión	12
Bibliografía	13

## **OBJETIVO DEL MANUAL**

Presentar al personal médico de los establecimientos de salud algunos aspectos relacionados con el adecuado uso del preservativo, para que este personal médico comunique a los usuarios el uso correcto y constante de los condones, a fin de contribuir efectivamente al cumplimiento del objetivo de la campaña “Habla serio, sexualidad sin misterios”.

## **ALCANCE DEL MANUAL**

El presente manual describe información importante relacionada al uso del preservativo y los pasos que se debe seguir para lograr el uso correcto del preservativo masculino y femenino.

## **ANTECEDENTES**

El condón más distribuido y utilizado en todo el mundo es el de látex, que es sometido a las pruebas de laboratorio establecidas en las regulaciones sanitarias internacionales y nacionales.

El uso constante y correcto del condón es una de las estrategias recomendadas por la Organización Mundial de la Salud para prevenir el VIH/SIDA, otras ETS y el embarazo. Esto significa usarlo siempre, desde el inicio hasta el fin de cada relación sexual con penetración, ya sea anal, vaginal u oral.

La falta de constancia en el uso obedece a circunstancias de índole económica, cultural y/o psicológica. El uso incorrecto es atribuible a la falta de habilidad del usuario para manejar adecuadamente el condón.



## RESPONSABILIDAD DEL PERSONAL DE SALUD

El papel del personal de salud en la promoción del uso del condón es de vital importancia al ofrecer un producto para prevenir las consecuencias no deseadas del ejercicio sexual. El personal de salud en la relación cara a cara con los usuarios/as de servicios de salud, puede hablarles de las ventajas del uso del condón, resolver sus dudas, ahuyentar sus temores y ayudarles a desarrollar las habilidades para un uso correcto.

Además debe favorecer el acercamiento a usuarios/as a través del diálogo para:

- destacar la eficacia de los condones.
- discutir técnicas de negociación de su uso con la pareja.
- enseñar técnicas de uso adecuado.
- responder correctamente dudas y combatir rumores en torno a los condones.



Es indispensable que, como personal de salud, estén dispuestos y capacitados. Dispuestos a transmitir actitudes positivas que muchas veces surgen de la experiencia personal en el uso del condón y capacitados en las técnicas de demostración con apoyos gráficos y modelos que simulen el pene (falos de diferentes materiales, pepino, plátano, etc.) y la vagina (con su mano puede crear una abertura similar a una vagina), para tratar de vencer las resistencias del usuario/a.

Solicite al usuario/a que explique los 6 pasos básicos del uso del condón poniéndoselo a un modelo o a otro objeto y luego quitándoselo.

Asegure a los usuarios/as que serán bienvenidos en cualquier momento que quieran regresar, por ejemplo, si tienen algún problema o dudas sobre el uso correcto de los condones. Si el usuario/a menciona que tiene problemas, escuche su inquietud y asesórela/a.

Felicite al usuario/a por cuidar su salud y confiar en el servicio de salud sexual y reproductiva.

## DATOS DE INTERÉS

- Los condones son el único método anticonceptivo que puede proteger contra embarazos no planificados, así como infecciones de transmisión sexual, incluyendo el VIH.
- Es indispensable utilizar un condón nuevo para cada acto sexual.
- Para mayor protección, póngase el condón antes de que haya contacto genital, bucal o anal.
- Los condones no provocan esterilidad, impotencia ni debilidad en el hombre.
- Los condones no disminuyen el impulso sexual en el hombre.
- Los condones no se pueden perder en el cuerpo de la mujer.
- Los condones no tienen orificios que el VIH pueda atravesar.
- Las parejas casadas también utilizan condones, es decir, que no se usan sólo en relaciones extramatrimoniales.

## PASOS PARA EL USO CORRECTO DEL CONDÓN

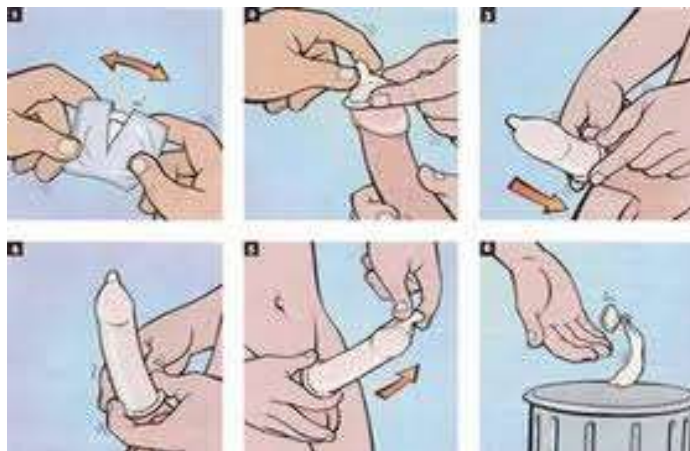
El uso correcto implica seguir una serie de pasos para lograr una mayor eficacia. A continuación se detallan los pasos para el uso correcto del condón masculino y femenino:

### Condón masculino

1. Abrir el paquete por la ranura del empaque, condón-preservativo, no utilice los dientes, tijeras u objetos cortopunzantes. No lo desenrolle antes de ponérselo.
2. Sujete la punta del condón y coloque en el pene erecto (duro).
3. Sin soltar la punta del condón o preservativo vaya desenrollándolo hasta que llegue a la base del pene.
4. Use el condón desde el inicio hasta el fin de la relación sexual.
5. Después de terminar (eyacular), retire el preservativo con el pene aún erecto (duro) cuidando que el líquido seminal no se riegue.
6. Retire el condón o preservativo del pene sin dejar que se derrame el semen. Envuélvalo en papel higiénico o hágale un nudo y arrójelo directo en la basura. Lávese las manos.

### Detalles importantes:

- No desenrolle el condón antes de aplicarlo sobre el pene.
- No utilice lubricantes con base oleosa (aceite, vaselina, lociones, manteca, manteca de cacao o margarina) porque pueden dañar el látex del condón.
- No utilice un condón que esté quebradizo, reseco o muy pegajoso; tampoco lo utilice si el empaque está roto o dañado.
- Evite utilizar un condón con fecha vencida, hágalo sólo si no dispone de un condón más nuevo.
- Si el condón no se desenrolla con facilidad, puede ser que lo haya puesto al revés, hacia atrás, que esté dañado o que sea demasiado viejo. Arrójelo a la basura y utilice uno nuevo.



## Condón femenino

1. Abra el paquete en el lugar indicado en la solapa y remueva el condón femenino. No use los dientes, tijeras o cualquier otro instrumento cortante para abrir el paquete.
2. Sostenga el anillo interior entre los dedos pulgar e índice. Apriete los lados del anillo interior y sujételo firmemente.
3. Elija una posición cómoda para insertar el condón femenino. Puede insertarlo en diferentes posiciones: sentada, en cuclillas o acostada. Su pareja también le puede ayudar a insertar el condón.
4. Sostenga el anillo exterior del condón femenino con una o dos manos y, si está usted cómoda, oriente el pene hacia dentro del condón.
5. Para retirar el condón femenino sujete el anillo exterior, gire el condón para que no se derrame el líquido seminal y retírelo suavemente.
6. Coloque el condón en un pañuelo de papel y tírelo a la basura. No lo tire al inodoro.

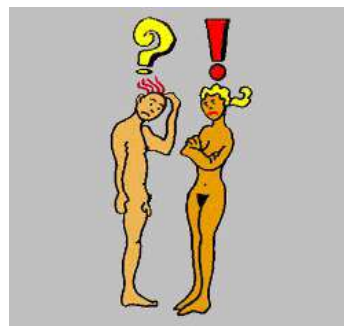
### Detalles importantes:

- No utilice un condón si el empaque está roto o dañado.
- Evite utilizar un condón con fecha vencida, hágalo sólo si no dispone de un condón más nuevo.
- Sugiera a la nueva usuaria que practique ponerse y quitarse el condón antes de la próxima vez que tenga sexo. Destaque que el uso correcto se consigue más fácilmente con la práctica.
- El condón femenino es resbaloso. Algunas mujeres encuentran más fácil la colocación si se lo introducen lentamente, en especial las primeras veces.
- La mujer puede utilizar condones femeninos con seguridad durante el embarazo para tener una protección continua de ITS.

**PONER UN DIBUJO DE LOS PASOS (VER CDs)**

## MITOS Y REALIDADES SOBRE LA SEXUALIDAD

MITO	REALIDAD
Puedes contraer el VIH por abrazar, besar, tomar de las manos o respirar aire alrededor de una persona que vive con VIH.	No, el VIH sólo se transmite: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Al tener relaciones sexuales desprotegidas.</li> <li>• Por vía sanguínea.</li> <li>• De una mujer embarazada con VIH a su hijo/a durante el embarazo, parto y/o lactancia.</li> </ul>
No puedes adquirir el VIH si estás usando métodos anticonceptivos como la píldora, la inyección, el implante, entre otros.	Estos métodos anticonceptivos no previenen las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), incluido el VIH-Sida. El único método que te protege del VIH es el condón.
La mujer nunca queda embarazada en la primera relación sexual.	Claro que sí, durante la primera relación sexual si la mujer está ovulando tendrá la posibilidad de quedarse embarazada.
El VIH/Sida se transmite solo si se tiene relaciones sexuales con homosexuales o trabajadoras sexuales.	El VIH/Sida no es un problema solo de los homosexuales es una epidemia que afecta a todas/os, sin importar edad, sexo, credo etc.
El "terminar" afuera, evita que la mujer quede embarazada.	El terminar afuera no evita que la mujer quede embarazada, es indispensable protegerse durante la relación sexual. El hombre necesita conocer su cuerpo debido a que debe retirar su pene de la vagina de su pareja antes de eyacular. Se debe recordar además que el líquido pre seminal puede contener espermatozoides y puede quedar en el conducto vaginal.
Los condones se rompen o se salen con frecuencia en las relaciones sexuales.	No. Un promedio de 2% se rompen o se salen, ésto se debe principalmente porque se los utiliza de forma incorrecta.



## **SITUACIONES INDICADAS PARA EL USO DEL CONDÓN**

- Relaciones sexuales esporádicas o poco frecuentes al mes.
- Dudas de la monogamia de la pareja.
- Más de una pareja sexual.
- El usuario/a o su pareja tienen una infección que puede transmitirse por relaciones sexuales (VIH y SIDA, Hepatitis B y C).
- Como apoyo a otros métodos anticonceptivos para doble protección.
- Como apoyo durante las primeras 20 - 30 eyaculaciones posteriores a la realización de vasectomía.

## **VENTAJAS Y DESVENTAJAS DEL CONDÓN**

### **Ventajas:**

- Previene el embarazo eficazmente.
- Es el único método que ayuda a prevenir el contagio de ITS/VIH y SIDA, EPI, cervicitis.
- El usuario/a toma responsabilidad en la salud sexual de la pareja.
- Puede ayudar a proteger contra patologías secundarias a las ITS, como la Enfermedad Pélvica Inflamatoria (EPI), infertilidad, cáncer cervical.
- No posee efectos secundarios de tipo hormonal.
- Retorno inmediato a la fertilidad luego de la discontinuación de su uso.
- Fáciles de obtener. No necesita ser suministrado por un proveedor de salud.

### **Desventajas:**

- El usuario/a y la pareja deben estar bien asesorados sobre el uso correcto del condón.
- Pueden debilitarse, deslizarse o romperse durante su uso.
- Pueden ser ruidosos durante la relación sexual.
- Como en el caso de otros métodos anticonceptivos, su uso debería decidirse en pareja.



## EFICACIA DE LOS CONDONES

Método	Descripción	¿Cómo funciona?	Eficacia para prevenir el embarazo	Eficacia para prevenir el VIH y otras ITS
Condón masculino	<p>Funda o forro que se adapta a la forma del pene erecto.</p> <p>La mayoría están hechos de una fina goma de látex.</p>	<p>Forma una barrera que impide que los espermatozoides entren a la vagina, evitando así el embarazo.</p> <p>También impide que las infecciones en el semen, el pene o la vagina infecten al otro miembro de la pareja.</p>	<p>98% si se usa de manera correcta y sostenida.</p> <p>85% como se usa comúnmente.</p>	<p>80% a 95% si se usa de manera correcta y consistente.</p>
Condón femenino	<p>Vaina o forro que se adapta holgadamente a la vagina; está hecho de un material plástico transparente, fino y suave.</p>	<p>Forma una barrera que mantiene a los espermatozoides fuera de la vagina, evitando el embarazo.</p> <p>También aísla de las infecciones en el semen, el pene o la vagina, evitando el contagio del otro miembro de la pareja.</p>	<p>95% si se usa de manera correcta y sostenida.</p> <p>79% como se usa comúnmente.</p>	<p>Reduce el riesgo de infección con ITS, incluyendo VIH.</p> <p>No indica el grado de protección, ya que los condones femeninos no han sido estudiados a profundidad.</p>



## COMPARACIÓN DEL CONDÓN MASCULINO CON EL CONDÓN FEMENINO

Características	Condomes masculinos	Condomes femeninos
Cómo usarlo	Se calza en el pene del hombre, quedando ajustado al pene.	Se inserta en la vagina de la mujer. Reviste la vagina holgadamente y no aprieta el pene.
Cuándo se coloca	Se pone en el pene erecto justo antes del sexo.	Puede colocarse hasta 8 horas antes del sexo.
Material	La mayoría están hechos de látex; algunos son de materiales sintéticos o membranas animales.	La mayoría están hechos de una fina película sintética; unos pocos están hechos de látex. Son más resistentes que los condones masculinos.
Sensación durante el sexo	Cambian la sensación en el sexo.	Menos quejas de modificación de la sensación en el sexo que con condones masculinos.
Ruido durante el sexo	Puede hacer un ruido de frotamiento durante el sexo.	Puede crujir o chirriar durante el sexo.
Lubricantes a utilizar	Solamente en base a agua o siliconas.  Se aplican al exterior del condón.	En base a agua, siliconas o aceite.  Se aplica al exterior del condón antes de colocárselo.  Se aplica al interior del condón, luego de colocado, o al pene.
Roturas o deslizamiento	Tienden a romperse más que los condones femeninos.	Tienden a salirse con más frecuencia que los condones masculinos.
Cuándo quitárselo	Requiere retirarlo de la vagina antes que ceda la erección.	Puede mantenerse en la vagina después que ceda la erección. Requiere retirárselo antes de que la mujer se ponga de pie.
Qué protege	Cubre y protege la mayor parte del pene, protege los genitales internos de la mujer.	Cubre los genitales tanto internos como externos de la mujer y la base del pene.
Cómo guardar	Evitar calor, luz y humedad. No guardar en la billetera.	Los condones plásticos no se dañan por el calor, la luz ni la humedad.
Reutilización	No se pueden reutilizar.	No se recomienda reutilizarlos.
Costo y disponibilidad	En general, bajo costo y fácilmente accesibles.	En general, más caros y más difíciles de conseguir que los condones masculinos.

## **LOS CONDONES COMO HERRAMIENTA DE DOBLE PROTECCIÓN**

En tanto que la elaboración de normas internacionales para la provisión de anticonceptivos es fundamental para la calidad de la atención en los servicios, también deben considerarse el contexto social, cultural y las conductas de cada persona. En este aspecto, los problemas de la exposición a ITS, incluido el VIH, merecen una consideración especial debido a la idéntica importancia de la prevención del embarazo y la prevención de la transmisión de la infección.

Cuando existe riesgo de transmisión de ITS/VIH, es importante que las y los proveedoras/es de servicios de salud recomienden enfáticamente la doble protección a todas las personas en riesgo significativo, ya sea a través del uso simultáneo de condones con otros métodos o a través del uso correcto y consistente de los condones solos para la prevención del embarazo y la prevención de la enfermedad. Se debe recordar siempre a hombres y mujeres en busca de orientación en materia de anticonceptivos la importancia del uso del condón para prevenir la transmisión de ITS/VIH, y se debe alentar y facilitar dicho uso donde sea adecuado. Está comprobado que los condones masculinos de látex son altamente efectivos contra ITS/VIH cuando se usan de manera correcta y consistente.

## **PREGUNTAS Y RESPUESTAS PARA ACLARAR INQUIETUDES**

### **¿Existen restricciones para el uso de condones masculinos en hombres y mujeres?**

No. Todos los hombres y mujeres pueden usar condones masculinos con seguridad, excepto si presentan una reacción alérgica severa al látex (lo cual es muy raro); en ese caso se debe optar por el uso de condones femeninos, los mismos que no tienen restricción alguna.

### **¿Cuáles condones son más eficaces para prevenir las infecciones de transmisión sexual?**

Para pacientes en riesgo de ITS, incluyendo VIH, sugiera usar condones masculinos. Si el uso de condones masculinos no fuera posible, recomiende el uso continuo de condones femeninos a pesar de la incomodidad.

### **¿El uso de condones durante el sexo anal reduce el riesgo de transmisión de ITS?**

Sí, pero algunos actos sexuales son más riesgosos que otros. Por ejemplo, el riesgo de infectarse con VIH es 5 veces más alto con sexo anal receptivo sin protección que con sexo vaginal receptivo sin protección. Al utilizar el condón de látex en el sexo anal, un lubricante con base hidrófila o silicona resulta esencial para ayudar a que el condón no se rompa.

### **¿Pueden utilizarse al mismo tiempo el condón femenino y el condón masculino?**

No. El condón femenino y el condón masculino no deben utilizarse juntos. Esto puede producir una fricción que lleve a que se salgan o se rompan.

### **¿Puede usarse el condón femenino más de una vez?**

No se recomienda reutilizar el condón femenino. Sin embargo, como en algunas áreas no siempre hay disponibles suficientes condones femeninos, y algunas usuarias los reutilizan, la Organización Mundial de la Salud ha desarrollado instrucciones para la desinfección y lavado de los condones femeninos para su reutilización. La seguridad y eficacia de estas instrucciones se encuentra todavía a prueba. Algunos programas pueden introducir instrucciones para la reutilización si la disponibilidad del condón femenino es limitada.

### **¿El condón femenino se puede usar con otros métodos anticonceptivos?**

Por lo general sí. Con los únicos métodos que no puedes usarlo son: óvulos y anillos vaginales, porque estos anticonceptivos se alojan en el mismo lugar donde se coloca el condón femenino.

### **¿Cuáles técnicas de negociación pueden utilizar las mujeres para incentivar el uso del condón en su pareja?**

Las mujeres que hablan con sus parejas acerca del uso de condones antes de comenzar a tener sexo pueden mejorar las probabilidades de que el hombre use condón. Las mujeres pueden intentar con diferentes argumentos, dependiendo de la pareja y las circunstancias, por ejemplo:

- Enfatizar el uso de condones para evitar el embarazo más que como protección de una ITS.
- Apelar a la preocupación con respecto al otro, por ejemplo: “Hay mucha gente en la comunidad que está infectada con el VIH, por lo que debemos ser cuidadosos.”
- Adoptar una postura férrea como: “No puedo tener sexo contigo a no ser que uses condón.”
- Sugerir probar con un condón femenino, si hubiera disponible. Hay hombres que prefieren los femeninos a los masculinos.
- Para las mujeres embarazadas, hablar de los riesgos que plantean las ITS a la salud del bebé y destacar el modo en que los condones pueden ayudar a protegerlo.
- Sugerir que su pareja o los dos, acudan juntos a un establecimiento de salud por asesoramiento sobre la importancia del uso del condón.

## **CONCLUSIÓN**

El primer paso para sensibilizar a la población sobre el uso del condón es promoverlo y/o distribuirlo en todos los sitios donde sea posible, dentro y fuera de la unidad o clínica médica. La experiencia en varios países ha mostrado que la promoción incrementa el uso, reflejándose en la disminución de enfermedades de transmisión sexual, VIH/SIDA y embarazos no deseados.

## **BIBLIOGRAFÍA**

- Planificación familiar, un manual mundial para proveedores.  
[http://whqlibdoc.who.int/publications/2007/9789275328866\\_spa.pdf](http://whqlibdoc.who.int/publications/2007/9789275328866_spa.pdf)
- Recomendaciones sobre prácticas seleccionadas para el uso de anticonceptivos. -- 2ª ed.  
[http://whqlibdoc.who.int/publications/2005/9243562843\\_spa.pdf](http://whqlibdoc.who.int/publications/2005/9243562843_spa.pdf)
- Norma y Protocolo de Planificación Familiar. Ministerio de Salud Pública.
- Condón femenino. Aclarando dudas. Ministerio de Salud de Perú.
- Instructivo metodológico para el uso de juegos didácticos de salud sexual y salud reproductiva a nivel comunitario. Ministerio de Salud Pública.